

ULTREYA

Bản Tin
tháng 6, 2016

PHONG TRÀO CURSILLO - NGÀNH VIỆT NAM - GIÁO PHẬN SAN JOSE, CALIFORNIA



Lòng Thương Xót Chúa và Hành Trình Hoán Cải

PHONG TRÀO CURSILLO - NGÀNH VIỆT NAM GIÁO PHẬN SAN JOSE, CALIFORNIA

1524 Hemmingway Rd., San Jose, California 95122
Email: hieutransj@gmail.com

VĂN PHÒNG ĐIỀU HÀNH



CHỦ TỊCH PHONG TRÀO
Gioan Trần Hiếu
408-655-5331



CHA LINH HƯỚNG
Lm. Andrew Nguyễn Vũ
408-291-6280



PHÓ CHỦ TỊCH PT
Matthew Phan Hoàng Vương
408-858-2412



THƯ KÝ
Teresa Nguyễn Chân Tú
408-667-0411



TRƯỜNG LÃNH ĐẠO
Giuse Trần Văn Trung
408-504-9481



KHOI HẬU
Giuse Bùi Quang Hùng
408-314-1391



THỦ QUỸ
Maria Nguyễn Ngọc Dung
408-398-9932



ĐỒNG THỦ QUỸ
Victoria Lee Vicki
408-464-5457



KHOI TIỀN
Gioan B. Nguyễn Nhật Tiến
408-515-2659



KHOI BA NGÀY
Giuse Nguyễn Văn Tân
408-425-2696



KHOI TRUYỀN THÔNG
Phêrô Nguyễn Châu Tuấn
408-386-2279

Ban Biên Tập

- Đôminicô Nguyễn Lô
- Maria Nguyễn Thị Bạch Hường
- Jerome Nguyễn Việt Hải
- Maria Nguyễn Thị Bạch Tuyết
- Joseph Nguyễn Như Bá

Liên lạc gửi bài:

Email: banbientap.cursillo@gmail.com
Địa chỉ: 1207 Panoche Ave, San Jose, CA 95122

Mục Lục

Thư Cha Linh Hưởng	4
Thư Văn Phòng Điều Hành	6
Thánh Phaolô và Con Đường Cursillo.....	8
Năm Thánh Lòng Thương Xót Đến Với Tôi	12
Chúa Đến Với Tôi Thật Đúng Lúc.....	15
Hiền Mẫu Muôn Hoa.....	17
Ngày Thứ Tư Của Tôi.....	18
Chứng Từ Sự Thật.....	21
Chiêm Nhượng Lòng Chúa Thương Xót.....	22
Những Bước Đường Đầu Ngày Thứ Tư	26
Cậy Lòng Chúa Thương Xót	28
Hành Trình Tìm Kiếm Sự Bình An Trong Tâm Hồn.....	31
Tôi Sống Lòng Chúa Thương Xót	36
Đáp Trả Ân Tình	39
Huyền Diệu Thánh Thể	40
Ngày Thứ Tư Của Tôi.....	42
Tôi Cần Phúc Âm Hóa Gia Đình Trước Tiên.....	44
Tình Yêu Cha.....	45
Chúa Là Ánh Sáng Đời Con	46
Cảm Nghiệm Về Khóa Hội Thảo Lãnh Đạo Cursillo De Cursillos ..	48
Báo Cáo Tài Chính	52



THƯ CHA LINH HƯỚNG

Tháng 6, 2016

Quý anh chị Cursilistas thân mến,

Hằng năm, mỗi khi hè về, Phong Trào chúng ta rộn ràng chuẩn bị cho hai Khóa Ba Ngày sẽ được khai mạc vào tháng tám. Là cao điểm sinh hoạt trong năm, khóa học với nhiều công việc phải lo toan, đúng là dịp để chúng ta thể hiện tinh thần phục vụ, nhưng cũng là cơ hội để chúng ta canh tân đời sống, làm mới lại cam kết cho cuộc hành trình ngày thứ tư của mình.

Là Linh Hướng của PT, tôi mong muốn được dùng cơ hội này để khuyến khích quý anh chị, trong khi thi hành các công tác đã được ủy thác, hãy dành cho mình thời gian để cầu nguyện, suy niệm và sống kết hiệp mật thiết với Thầy Chí Thánh. Mọi việc của chúng ta sẽ nhẹ nhàng hơn khi có Thầy Chí Thánh cùng đồng hành, chia sẻ với mình. Hơn nữa, đây là công việc của Người, mà tự sức mình, chúng ta

sẽ không thể nào hoàn thành được.

"Thầy là cây nho, anh em là cành. Ai ở lại trong Thầy và Thầy ở lại trong người ấy, thì người ấy sinh nhiều hoa trái, vì không có Thầy, anh em chẳng làm gì được!" (Ga 15:5)

Tôi cũng không quên cảm ơn quý anh chị và gia đình, đặc biệt quý anh chị đã sẵn lòng dấn thân đảm nhận các trách nhiệm cụ thể trong vai trợ tá của hai khóa học, trước các hy sinh từ thời giờ, sức lực và cả vật chất để cho các khóa được chu toàn. Tôi hằng cầu xin cùng Thầy Chí Thánh ban nhiều ơn lành cho quý anh chị và gia đình.

Như quý anh chị đã được thông báo, năm nay PT chúng ta sẽ thực hiện một số điều chỉnh các chi tiết sinh hoạt trong Khóa Ba Ngày cho phù hợp đồng nhất với tinh thần chung của PT. Tất nhiên, nội dung của khóa vẫn không có gì thay đổi. Tôi tin rằng, khi thực hiện các điều chỉnh này, khóa học sẽ trở nên nhẹ nhàng hiệu quả hơn, và các tham dự viên cũng như trợ tá được nhiều cơ hội nhằm xây dựng tình bạn và có nhiều thời gian hơn để nghỉ ngơi, chiêm niệm. Tôi ước mong quý anh chị cởi mở đón nhận các điều chỉnh này vì lợi ích chung của PT.

Chân thành cảm ơn quý anh chị và cầu xin tình yêu của Chúa Giêsu Kitô, Thầy Chí Thánh, luôn hiện diện trong tâm hồn chúng ta.

Quý mến,

Linh Mục Andrew Nguyễn Vũ,
Linh Hướng Phong Trào

THƯ VẤN PHÒNG ĐIỀU HÀNH

Thực hiện Palanca cho hai khóa Cursillo 50 & 51 VNSJ

“Con thưa cùng Chúa, này con xin đến để thi hành thánh ý Cha”
Ca khúc **“Lạy Chúa con đây”** (LM Dao Kim)

Thưa quý anh chị Cursillistas,

Khởi đầu tám tuần tĩnh huấn, Phong Trào chúng ta phát động một chiến dịch thực hiện Palanca cho hai Khóa Cursillo 50 và 51 Việt Nam San Jose. Những lời cầu nguyện, những hy sinh hãm mình, và các việc lành phúc đức là Palanca, là sự chuẩn bị thiêng liêng để xin ơn Chúa vì kết quả của khóa học đều tùy thuộc vào Ôn Sủng của Chúa.

“Thiên Chúa yêu thương chúng ta” là thông điệp mà Khóa Cursillo mong muốn chuyển đến tất cả các tham dự viên. Là những trợ tá, qua khóa học, chúng ta cũng cầu xin được thêm xác tín niềm tin vào tình yêu thương của Thầy Chí Thánh. Ngoài ra, sứ điệp cũng cần được thực hiện một cách đơn sơ và chân thật, để tất cả vinh quang đều dành cho Thiên Chúa.

Khóa học là công việc của Chúa, vì vậy, chúng ta liên li cầu nguyện để khẩn khoản nài xin Người ban cho chúng ta ý chí và nghị lực để chịu toàn thánh ý Chúa: *“Con thưa cùng Chúa, này con xin đến để thi hành, thi hành thánh ý Cha.”*

Trong nhiều tháng qua, với khóa Hội Thảo Cursillo De Cursillos (CDC) vào tháng Giêng, và các sinh hoạt Trường Lãnh Đạo sau đó, chúng ta đã đồng thuận thực hiện một số điều chỉnh trong khóa học cho phù hợp với tinh thần "trở về nguồn" của Phong Trào. Theo tinh thần này, những gì không phải là điều chính yếu đã được thêm vào trong khóa Cursillo cần được điều chỉnh. Vì thế, trong hai khóa 50 và 51 năm nay, chúng ta sẽ áp dụng điều chỉnh một số nghi thức với kỳ vọng khóa học sẽ tốt hơn.

Các điều chỉnh này, tuy đã được bàn thảo và nghe ngóng kỹ lưỡng, chúng ta cũng cần nhắc lại trong tám tuần tĩnh huấn. Vậy, xin quý anh chị, đặc biệt các anh chị đã ghi danh đi trợ tá, vui lòng tham dự đầy đủ các buổi tĩnh huấn để chúng ta am tường

thầu đảo các nghi thức và để mọi người “nói cùng một ngôn ngữ” cho nhịp nhàng suôn sẻ.

Dịp này, VPĐH xin được bày tỏ niềm cảm kích trước sự dấn thân tích cực của quý anh chị, đặc biệt, những anh chị đã ghi danh làm trợ tá, bảo trợ các tham dự viên, cũng như thực hiện Palanca. VPĐH cũng xin ghi nhận các đóng góp vật chất mà quý anh chị đã rộng lòng ủng hộ. Chính nhờ sự dấn thân nhiệt thành và các đóng góp hy sinh đó, việc tổ chức khóa của chúng ta được thêm chu đáo và hữu hiệu.

Trước khi lên đường, chúng ta dâng lời cầu nguyện:

Lạy Thầy Chí Thánh,

Không còn bao lâu nữa, chúng con, các tham dự viên và trợ tá, sẽ tham dự hai khóa Tĩnh Huấn Ba Ngày Cursillo 50 và 51 VNSJ. Chúng con cảm thấy thôi thúc ước ao đến với khóa học vì biết rằng Thầy đang chờ đón chúng con.

Nhờ Ông Thầy, chúng con sẽ cùng nhau trải qua tám tuần tĩnh huấn nhằm chuẩn bị, nhưng dầu cho với nhiều cố gắng, chúng con cũng chẳng làm được gì nếu không có ơn của Thầy ban. Với lòng trông cậy, chúng con tin rằng Thầy sẽ yêu thương hướng dẫn chúng con, từng bước một, trong suốt những ngày ở trại.

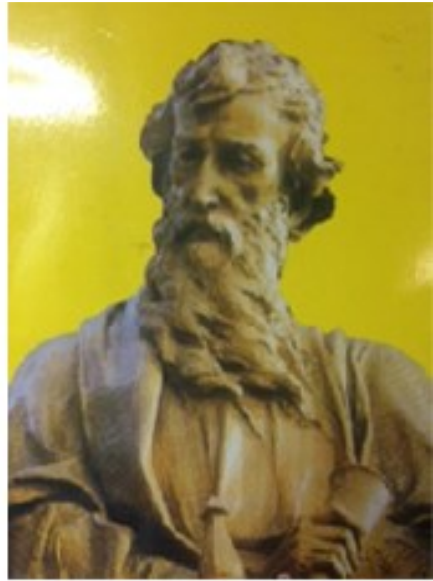
Xin Thầy ban nhiều ơn cho các tham dự viên, để lòng sốt mến của họ được bùng cháy; xin cho các trợ tá, để tình yêu và lòng nhiệt thành của chúng con được thể hiện một cách dồi dào, tự nhiên, chân thật.

Xin Thầy gìn giữ chúng con trong bình an đích thực mà Thầy luôn hứa ban cho những tâm hồn thiện chí, để công việc chúng con làm nhằm vinh danh Thầy, và giúp chúng con thăng tiến tình bạn hữu, không những trong khóa Ba Ngày, mà cả trong suốt cuộc đời chúng con.

Chúng con nguyện xin những ơn này, nhờ lời bầu cử của Đức Trinh Nữ Maria, Mẹ chúng con, Amen!

Thân ái,
Thay mặt Văn Phòng Điều Hành,
Gioan Trần Hiếu

Thánh Phaolô và Con Đường Cursillo



Maria Nguyễn Bạch Tuyết

Thánh Phaolô là Quan thầy của Phong Trào Cursillo. Con đường thiêng liêng mà Cursillo theo đuổi để được kết hợp với Chúa Kitô là Con đường mà Thánh Phaolô đã đi qua. Con đường mà Thánh nhân đã bồi đắp bằng chính xương máu của ngài. Đó là di sản quý giá mà người Cursillista nào yêu mến và gắn bó với Phong Trào cũng đều cố gắng đào luyện học tập, coi như là qui luật kiên vững để bước đi trên con đường lên Nước Trời.

Là một Cursillista, tôi yêu mến truyền thống mừng hôn mạng của Phong trào, Thánh Phaolô. Ngài là một vị Thánh mà tôi thần tượng và lý tưởng

vì tình yêu xả thân của ngài. Tôi cảm nghiệm được rằng, ngài rất gần gũi với tôi, một phần vì ngài là Quan Thầy của Phong Trào tôi yêu mến. Phần khác vì ngài là hình ảnh của người Mỹ gốc Việt chúng tôi, là những người gần như có một Lịch Sử Thánh: lịch sử của những kẻ thờ Trời chống những kẻ chống Thiên Chúa, chống sự dữ, chống ngoại xâm...

Người Kitô hữu biết đến Thánh Phaolô nhiều hơn bất cứ một nhân vật nào trong Tân Ước. Những tinh hoa đạo Chúa mà Thánh Phaolô đã soi rọi dạy dỗ và mở trí cho chúng tôi thì quá nhiều, nên xin viết ra đây một phần công đức để kính dâng lên ngài lời tri ân, đã gìn giữ, bầu cử và phù trợ

cho Phong Trào Cursillo hơn bảy mươi năm qua, cách riêng là Phong Trào Cursillo San Jose đã gần ba thập niên trong bình an thăng tiến.

Thánh Phaolô sinh khoảng năm thứ 9 tại Thổ Nhĩ Kỳ, Tacxô, gốc Do Thái, dòng tộc Benjamin mang tên là Saul, là công dân La-Mã. Lúc nhỏ ngài đến Giêrusalem theo học với một nhà thông luật danh tiếng là Gamaliel. Vì nhiệt thành với lề luật, ngài bắt bớ cộng đoàn Kitô hữu, ngài ủng hộ việc ném đá phó tế Stephano. Đối với ngài lúc bấy giờ, luật Cựu Ước Do Thái là tất cả những gì phải triệt để tuân theo.

Sách Tông Đồ Công Vụ tường thuật cuộc trở lại của ngài trên đường Damas khoảng năm 36, trong khi ngài đi truy lùng bắt bớ những người tin theo Chúa Kitô. Và ngài đã gặp gỡ Chúa Giêsu như sau: *“Vậy đang khi ông đi đường và đến gần Damas thì bỗng nhiên có một luồng ánh sáng từ trời chiếu xuống bao phủ lấy ông. Ông ngã xuống đất và nghe có tiếng nói với ông: “Saul, Saul vì sao người bắt bớ Ta?” Ông nói: “Thưa ngài, ngài là ai?” Chúa Giêsu nói: “Ta là Giêsu mà người đang bắt bớ, nhưng người hãy đứng dậy vào thành, và người ta sẽ nói cho*

người biết người phải làm gì.” Những người cùng đi với ông sững sờ, vì họ nghe có tiếng nói nhưng không trông thấy ai. Ông Saolô từ dưới đất đứng dậy, mắt thì mở nhưng không thấy gì. Người ta phải cầm tay dắt ông vào Damas. Suốt ba ngày, ông không nhìn thấy, cũng chẳng ăn chẳng uống gì” (TĐCV 9:1-9).

Chúa sai ông Khanania đến đặt tay trên Saul để làm cho ông thấy lại được. Và từ đó ngài được Chúa Thánh Thần khai sáng và được giải thoát khỏi cảnh mù lòa thân xác và cả mù lòa tâm trí nữa. Khi được chữa lành đôi mắt, ngài được rửa tội lấy tên là Phaolô. Từ đây ngài đã đoạn tuyệt với tên Saul xưa cũ (dù rằng đây là tên của dòng tộc Vua Chúa Benjamin) và ngài cũng đã mai táng những lề luật chết trong vãn tự và những lề luật khắc trên bia đá, để trở dậy Tin Vào Luật Sống là Chúa Kitô Bị Đóng Đinh, Bị Chết và Sống Lại.

Khi đọc thư của Thánh Phaolô, chúng ta nhận ra được ngài là một nhà tư tưởng thần học xuất chúng của Giáo Hội tiên khởi, ngài thừa hưởng những gì là tinh hoa tổng hợp của đa văn hóa: Do Thái, Hy Lạp, La Mã và ngài biết nhiều thứ tiếng... Nhưng, những trí thức và kiến thức của thánh

nhân chỉ là thứ yếu. Cái chính yếu là ngài có một sức mạnh tinh thần lớn lao, một ý chí mạnh mẽ, một đạo lý rõ ràng sáng tỏ theo hệ thống Tin Mừng Cứu Rỗi của Chúa Kitô, tâm tưởng luôn qui hướng về Chúa Kitô

Thánh Phaolô xuôi ngược khắp miền Đông Á và Hy Lạp, lập nên nhiều giáo hội địa phương, ngài theo dõi nâng đỡ bằng các cuộc viếng thăm, rao giảng... Cả những lúc ngài chịu cảnh tù ngục cũng không ngừng thi hành sứ vụ Chúa trao phó. Ngài đem Lời Chúa, Phúc Âm bằng thư từ, tức là 13 Thánh Thư của ngài gửi cho các giáo đoàn. Ngài đã phải trải qua bao gian nan thử thách, khó khăn, chịu bắt bớ giam cầm... Nhờ ngài mà đức tin được triển nở khắp vùng Địa Trung Hải.

Khởi đầu được Chúa sai đi, Thánh Phaolô đã bị tấn công bủa vây từ nhiều phe phái: Người Kitô theo giáo quyền Kêpha (Phêrô) thì nghi ngờ ngài, người Do Thái bảo thủ sẵn đuôi, tiêu diệt khai trừ ngài, người La Mã do Tổng Đốc Damascus cũng muốn bắt ngài... Thật giống làm sao cho những người dân Việt chúng tôi đã chịu trong hơn bốn thập niên qua.

Thật vậy, lịch sử Việt đã

gắn liền với Lịch Sử Thánh của Giáo Hội Chúa. Chúng tôi cũng bị tàn sát giết chóc tù tội nghi kỵ, để rồi mang thân khô sai nơi rừng sâu nước độc, nơi vùng xa xôi kinh tế mới, dân công, đào kinh đắp đập, nước cuốn xác trôi.

Tôi thường tìm dịp để nói và viết về Thánh Phaolô, nhất là mỗi khi Phong Trào Cursillo kỷ niệm ngày Bỏ mạng, vì ngài và Phong trào là niềm tự hào của tôi. Phong trào của tôi có nhiều Cursillistas sống theo gương của Thánh Phaolô không những trong cuộc đời thường như Thánh Giáo Hoàng Gioan Phaolo II, như Đức Tổng Giám Mục Philipphê Nguyễn Kim Điền mà còn trong tù như Đức Hồng Y Thuận, như Cha Tadeo Nguyễn Văn Lý, như bạn, như cha, như anh, như em, như chồng tôi... và còn biết bao Phaolô khác đã tranh đấu từng phút giây để cao rao Lời Chúa hoặc sống vui chết đập nơi rừng sâu, nơi biển khơi....

Tôi ước ao được sống đời ơn gọi trọn vẹn theo Đấng Sùng Chúa ban cho Phong Trào Cursillo với Con Đường Thiêng Liêng theo gương Thánh Phaolô: *“Tôi sống, nhưng không phải là tôi, mà là Đức Kitô sống trong*

tôi” (Ga 2,20). Và như thế, tôi biết rằng: “Trong Đức Kitô, Người sẽ làm cho tôi đủ mạnh mẽ” (Phil 4,13).

Tạ ơn Chúa đã gửi đến thế giới chúng con một vị Thánh rất người. Dù tội lỗi tới đâu Chúa cũng không chê không bỏ vì phân rỗi chúng con. Chúa đã ẩn thân và hoán cải để trong khóa học chúng con cũng được ơn trở lại như Thánh Phaolô. Chúa đã biến Thánh Phaolô trở thành thầy dạy Chân Lý của Chúa. Ngài đã cắt nghĩa, diễn giải những điều bí nhiệm Chúa làm và Chúa dạy. Xin giúp chúng con thông suốt ngọn ngành, để chuyên cần học biết: "Làm thế nào để suốt Ngày Thứ Tư cuộc đời này, chúng con phải biến mình thành

Một Cuốn Tân Ước để Chúa viết lên đó những trang sử mới như các Tông Đồ xưa; Trong Phong Trào, phải biến mình thành những viên đá lót đường, để anh em an toàn đi trong ánh sáng Chân Lý của Chúa; Trong thực tại đời sống, phải biến mình thành Con Đường, Con Đường Cursillo... để dẫn đưa mình, gia đình và anh em đến với Chúa" (Lời Cha LH Hoàng Xuân Nghiêm CDC 8)

Vâng, con sẽ học biến mình thành viên đá lót đường. Lạy Chúa xin giúp con!

DE COLORES!!!



Năm Thánh Lòng Thương Xót Đến Với Tôi

Phêrô Nguyễn Châu Tuấn

“Năm Thánh Lòng Thương Xót” được Đức Giáo Hoàng Phanxicô công bố vào ngày 13/3/2015, đặc biệt là việc Đức Giáo Hoàng mở Cửa Thánh tại Đền Thờ Thánh Phêrô chính thức khai mạc Năm Thánh Lòng Thương Xót vào ngày 8/12/2015 là Năm Thánh Lòng Thương Xót đầu tiên trong cuộc đời tôi. Tôi đã đón nhận sự kiện trọng đại này qua cảm nghiệm về tên gọi của Năm Thánh và sự mầu nhiệm về Lòng Thương Xót của Chúa. Dầu có những nhận thức một cách trực giác, tôi thực sự chưa hiểu ý nghĩa sâu xa của Năm Thánh này. Tôi tự hỏi rằng: Chúa là Đấng Chí Thánh và đầy lòng xót thương, vậy sao lại phải chỉ tôn vinh một Năm Thánh Lòng Thương Xót? Qua các bài giảng của Đức Thánh Cha, của các Cha và thông tin internet, tôi từ từ hiểu rằng Năm Thánh Lòng Thương Xót là một năm Toàn Xá, năm mà Giáo Hội có nhiều những hoạt động giúp các Kitô hữu chiêm niệm về Lòng Thương Xót của Chúa. Trong năm này, để luôn được

giao hòa với Thiên Chúa, Giáo Hội mời gọi các Kitô hữu xiêng năng xét mình, xưng tội, rước Mình Thánh Chúa, cầu nguyện theo ý Đức Giáo Hoàng, hành hương qua Cửa Thánh và luôn hoán cải bản thân để chính chúng ta thể hiện Lòng Chúa Thương Xót với mọi người.

Lòng Thương Xót Chúa, được thể hiện trong các sách Cựu Ước, đã có và được tán tụng từ muôn thuở muôn đời: “Hãy tạ ơn Chúa vì Chúa nhân từ, muôn ngàn đời Chúa vẫn trọn tình thương” (TV 136, 1) Ngay từ những ngày đầu của lịch sử cứu độ, Chúa tạo dựng vũ trụ và con người để được thông phần với Thiên Chúa. Trong lịch sử Giáo Hội, vào những năm 1930, chính Chúa đã hiện ra với Thánh Nữ Maria Kowalska Faustina và đã mạc khải cho Thánh Nữ biết rằng ai đến với Lòng Thương Xót Chúa thì sẽ được Chúa ban phép lành. Đặc biệt những người phạm phải những tội nặng, khi đến với Lòng Thương Xót Chúa thì sẽ được

on hoán cải.

Qua các bài tin mừng hàng ngày, tôi thường suy niệm những đoạn Kinh Thánh nói về Lòng Thương Xót của Chúa. Trong thân phận con người, Chúa đã sống, trải nghiệm và thương những người cùng khổ qua hình ảnh bà góa khóc thảm thiết khi đưa con trai duy nhất cũng chết, đến nỗi tất cả mọi người đang vui vẻ như ngày hội cũng phải phải buồn. Chính lúc đó Chúa chạnh lòng thương và nói: “Bà đừng khóc nữa...” (LC 7, 11-17). Chúa không chấp nhận tội lỗi, nhưng Chúa thương thân phận của những người tội lỗi do cuộc sống xô đẩy họ và muốn họ hoán cải. Chính Chúa đã tìm cách giải thoát người đàn bà ngoại tình “Ai trong các ông sạch tội, thì cứ việc lấy đá mà ném trước đi... Thôi chị cứ về đi, và từ nay đừng phạm tội nữa” (GA 8: 7). Tình thương bao la của Chúa đã vượt trên tất cả. Chúa là Vua của Vũ trụ, nhưng Ngài đã xuống thế, chấp nhận thân phận hèn mọn. Đỉnh điểm của tình yêu thương, Chúa đã chịu hy sinh cả tính mạng mình để cứu chuộc tội lỗi cho nhân loại, trong đó có tôi. Chính Chúa đã nói “Không có tình yêu nào lớn hơn tình yêu của người thí mạng vì bạn hữu

minh” (Ga 15, 9-17). Trong suốt hành trình 33 năm trên dương thế, Chúa đã trải nghiệm cuộc sống vất vả nhưng đầy tình thương và chia sẻ bởi vì “Thiên Chúa sai Con của Người đến thế gian, không phải để lên án thế gian, nhưng là để thế gian, nhờ Con của Người, mà được cứu độ”. (GA 3, 17)

Sống trong Hồng Ân của Năm Thánh Lòng Chúa Thương Xót, tôi cố gắng kết hợp với lời Chúa qua sự phụng vụ của Giáo Hội, các giáo huấn và bài giảng của Đức Thánh Cha, của các Cha. Cùng với sự liên kết với các anh chị em sinh hoạt trong cộng đồng để những Hồng Ân mà Năm Thánh Lòng Chúa Thương Xót bồi bổ và làm cho cho đời sống đức tin Kitô hữu của tôi được thấm nhuần hơn về Lòng Chúa Thương Xót. Tôi siêng năng giữ mình và thực hiện ơn toàn xá để cầu nguyện cho linh hồn những người đã qua đời. Tôi thường xuyên xưng tội, rước lễ, cầu nguyện theo ý Đức Giáo Hoàng và đi qua Cửa Thánh tại các nhà thờ Our Lady of Peace, Our Lady of Guadalupe... Một Năm Thánh đã cho tôi biết bao nhiêu cơ hội để thực hiện ơn toàn xá. Chính việc giữ gìn, chiêm ngưỡng và nhận lãnh Lòng Chúa Thương xót, tôi có cơ hội để thường

xuyên xuy nghĩ và xét mình. Không chỉ lãnh nhận Lòng Chúa Thương Xót, mà tôi cần phải thể hiện Lòng Chúa Thương Xót qua tình yêu thương, chia sẻ với những người xung quanh. Là cơ hội để tôi đáp lại Lòng Thương Xót của Chúa.

Đôi vòì đời sống ngày thứ Tư, tôi tập “sống Cursillo chứ không phải đi Cursillo” (câu nói của anh Hoàng trong khóa CDC8), đó là một sự thay đổi, hoán cải. Ví dụ lúc trước tôi chỉ tham gia những sinh hoạt Cursillo tích cực hơn khi có những chương trình lớn chẳng hạn khóa ba ngày, lễ Quan Thầy... Nhưng thật ra mình phải sống đời sống Cursillo tức là phải dấn thân vào trong môi trường mình đang sống, đang làm việc một cách vui tươi, đầy yêu thương, vượt qua các điều bất trắc để bền bỉ làm men, làm muối, thánh hóa môi trường. Tôi đã thánh hóa môi trường bằng cách sống hiền hòa hơn, nhịn nhục hơn. Cố gắng nêu gương lành trong môi trường mình sống.

Tôi đã không bận tâm trước những điều phiền toái xảy ra tại nơi tôi ở. Chuyện là tôi thường đậu xe trong khuôn viên nhà và dành phần đậu xe trên đường cho những người thiếu chỗ đậu xe. Nhưng khi

làm như vậy lâu ngày, có một người thường xuyên giữ chỗ đậu xe trước nhà tôi như chỗ của riêng họ. Họ cố không cho ai đậu xe hoặc sử dụng chỗ đậu xe đó. Khi tôi thu gom lá và cành cây trong vườn, để bên lề (chờ xe thu gom lá cây), họ đã lén kéo đồng lá và cành cây đó ra ngay giữa đường ra vào nhà tôi để giành chỗ đậu xe, làm cho những đồng lá và cành cây chắn gần hết lối lái xe vào nhà tôi. Việc này đã lặp đi lặp lại nhiều lần, có lúc vào sáng sớm, có lúc vào nửa đêm... Thoạt đầu tôi cảm thấy rất bức mình; tôi không hiểu tại sao họ lại làm vậy. Còn tôi phải làm gì đây? Tôi cố chần tĩnh, cầu nguyện và nghe tiếng Chúa dạy bảo. Tôi hiểu rằng cuộc sống luôn có những điều nghịch lý hoặc sai trái làm mình bức bối, nhưng đó chính là những giá trị quý giá để thử thách con người mình. Tôi cảm nghiệm được Lòng Thương Xót của Chúa đã ban cho tôi qua các điều kiện thuận tiện mà tôi đang có. Hơn thế nữa, với Lòng Thương Xót, Chúa đã chết cho tôi được sống, vậy chuyện này đâu có đáng gì. Tôi đã vui vẻ dọn dẹp sạch sẽ đường xá bị vấy rác, không buồn phiền, không oán trách. Mọi chuyện trôi qua thật nhẹ nhàng. Sau mỗi lần như vậy, tôi cảm tạ Chúa đã soi sáng

cho tôi vượt qua được những điều có thể làm cho tôi phải phạm tội. Tôi cũng cầu nguyện cho những người phải bon chen để giành giật cuộc sống, mà đôi lúc làm buồn phiền người khác, có được điều kiện sống tốt hơn. Tôi đã nhiều lần dọn dẹp rác trong bình an như vậy. Điều đó hình như đã làm mũi lòng người gây rối ảm đạm. Và họ đã bớt đi vấn đề giành chỗ. Hy vọng đây là một bài học quý giá thể hiện tình thương mà Chúa đã dạy cho cả hai bên.

Với Lòng Thương Xót,

Chúa đã ban cho tôi vô vàn Hồng Ân trong cuộc sống và công việc hàng ngày, nhiều lúc tôi tự hỏi: lạy Chúa, Chúa muốn con làm gì và làm thế nào? Trong thâm tâm của một người Kitô hữu, tôi luôn cầu xin và cố lắng nghe tiếng Chúa để có thể đáp lại lời xin vâng nhỏ bé nào đó. Tôi luôn cố gắng sửa đổi mình để hoàn thiện theo lời Chúa dạy qua mỗi ngày sống Lòng Thương Xót mà Chúa ban cho tôi.



BS Nguyễn Túy Phượng
Khóa Cursillo 49

Tôi ghi danh tham dự khoá Cursillo năm này bởi vì không thể từ chối người sponsor. Thật huyền diệu là tôi đã chỉ hiểu được chính

mình trong khi tham dự khóa Cursillo này. Nhờ vậy tôi đã giải tỏa được tâm trạng nặng nề và mệt mỏi của bản thân trong bao năm tháng qua.

Khoá Cursillo giúp tôi gần với Thiên Chúa hơn; giúp tôi hiểu ra một điều là tôi không thể thiếu Ngài và giúp tôi hiểu những điều gì quan trọng nhất đối với tôi. Một trong những điều quan trọng đó là gia đình tôi. Tôi thấy mình đã thiếu xót nhiều về việc làm vợ và làm mẹ.

Tôi gặp ông xã tôi 20 năm trước. Lúc đó tôi được 17 tuổi và chúng tôi yêu nhau thắm thiết. Năm năm sau, chúng tôi kết hôn. Một năm sau, chúng tôi có cháu gái đầu lòng. Hai năm sau, tôi được nhận vào trường y khoa ở UCLA và gia đình tôi phải di chuyển đến LA. Hai năm sau đó, chúng tôi có cháu gái thứ hai. Trong bốn năm ở UCLA, ông xã tôi phải đi làm xa nhiều và tôi thì bận rộn với việc học và lo cho hai cháu. Sau 4 năm y khoa, tôi phải thực tập cực khổ 4 năm nữa cho chuyên khoa và lại càng không có thời gian cho gia đình.

Vì nhiều năm bận rộn với đời sống, chúng tôi ít có thời gian cho nhau và ít có cơ hội

để bồi dưỡng tình yêu chúng tôi có cho nhau. Một điều thiếu sót nhất là cả hai chúng tôi đều không có niềm tin vào Chúa Kitô và không có sự hiện diện của Ngài trong tình yêu vợ chồng. Trong 15 năm hôn nhân, chúng tôi đã gặp nhiều khó khăn, thử thách và căm dỗ. Trước khi đi khóa, vợ chồng chúng tôi có gặp một khó khăn về tình cảm rất lớn. Sau 3 ngày trên khóa Cursillo này, tôi cảm nhận được tình yêu tuyệt vời và tuyệt đối của Chúa Giêsu Kitô dành cho chúng ta và ý nghĩa của bí tích hôn phối. Sau khi chia sẻ cảm nghiệm đó với ông xã tôi, chúng tôi đã có thể thật sự tha thứ cho nhau và cảm thấy gần nhau hơn. Ngọn lửa tình yêu của chúng tôi cũng bùng sáng lại và mới hơn nhờ sự hiện diện của Thiên Chúa trong tình yêu của chúng tôi.

Về việc con cái, chúng tôi vẫn lo cho hai cháu đầy đủ về vật chất và học vấn. Sau khi nghe nhiều chia sẻ từ các bác trong khoá về con cái của họ, tôi mới hiểu được sự quan trọng của việc kết nối tâm linh giữa cha mẹ và con cái.

Sau khóa về, tôi yêu cầu gia đình tôi cầu nguyện trước bữa ăn và đọc kinh cầu nguyện mỗi tối. Tôi thấy rất

hạnh phúc khi ai cũng vui vẻ nhận lời. Mỗi buổi tối chúng tôi ngồi vòng tròn nắm tay nhau, đọc phúc âm, đọc kinh và cầu nguyện. Sau khóa, tôi, ông xã tôi và cô con gái lớn đã tham gia vào ca đoàn Mẫu Tâm. Ông xã tôi cũng đi

xung tội sau nhiều năm chưa xưng tội. Bây giờ gia đình tôi không bỏ lễ ngày Chủ Nhật nữa. Trong những việc làm này, gia đình chúng tôi cảm thấy gắn nhau và yêu nhau hơn.

HIỀN MẪU MUÔN HOA

Lm Thạch Linh Nguyễn Đình Đê

Kính dâng ĐỨC MẸ (Hiền Mẫu) muôn Hoa

Vàng, Hồng, Trắng, Đỏ mặn mà sắc hương

Lung linh ánh sáng muôn phương

Tâm tình dâng Mẹ hoa hương diễm kiều

Dâng hoa Nhịn Nhục sớm chiều

Dâng hoa Cầu Nguyện mĩ miều không ngại

Dâng hoa Thành Kính Vâng Lời

Dâng hoa Tâm Thức trọn đời Hiếu Trung

Hoa VUI, THƯƠNG giữa hoa MỪNG

Hoa SÁNG dâng Mẹ không ngừng tỏa lan

Nguyện xin CHÚA MẸ Bình An

Hồn Xác Hạnh Phúc chứa chan Ôn Trời ...



*Teresa Nguyễn Kim
Loan Lisa
Khóa Cursillo VSJ 49*

Trong ba ngày lên núi học lời Chúa năm 2015, khi nghe các chị nói về sống ngày thứ Tư - tôi đã tự hỏi ngày thứ Tư có gì khác với ngày thứ Năm, thứ Sáu hay những ngày khác. Mặc dù vô tình được Chúa mời gọi đến khóa 49 nhưng tôi vẫn được sống trong ân sủng của Chúa trong suốt ba ngày.

Ngày đầu tôi nghĩ là đã học lời Chúa quá nhiều - học từ sáng sớm đến tối om - nên tôi sẽ bị "tẩu hỏa nhập ma". Nhưng sau đó tôi thấy mình đã nhận được nhiều ơn ích thiêng liêng của đấng Chí Thánh qua những bài Rollos đầy hữu ích.

Bây giờ thì tôi đã hiểu ra, sau ba ngày được ơn Chúa trợ giúp, cuộc đời còn lại của tôi là ngày thứ Tư. Được ơn kêu gọi của Thiên Chúa, tôi trở về nhà với nhiều suy nghĩ, ưu tư, mong muốn và khao khát thay đổi cuộc sống và các thói quen hàng ngày trong gia đình.

Là một người công giáo từ ngày cha sanh mẹ đẻ nhưng tôi rất hững hờ với kinh thánh và lời Chúa. Ngày trước tôi tự nghĩ tôi đã là một người con hiếu thảo, là một người vợ lo cho chồng, và là một người mẹ lo cho con cái. Khi có những chuyện bất hòa trong gia đình, vợ chồng chúng tôi không giận nhau lâu. Chúng tôi đã đi học và làm việc như bao nhiêu gia đình tị nạn khác ở vùng silicon này. Nói chung đời sống vật chất của gia đình chúng tôi cũng tạm tạm, không thiếu thốn. Thế nhưng hình như chúng tôi đã thiếu

thôn một cái chi đó về mặt tâm linh.

Ơn thiêng liêng thứ nhất mà tôi nhận được sau ba ngày tĩnh huấn là bây giờ, ngày nào, tôi cũng muốn đọc một chút lời Chúa để học hỏi và nghiên ngẫm, rồi lấy kinh thánh làm kim chỉ nam cho cuộc sống hàng ngày. Tôi cũng thường xuyên cầu nguyện cho gia đình, cộng đoàn cũng như thế giới. Đây là một thói quen mới mà trước kia tôi không có.

Ơn thiêng liêng thứ hai tôi nhận được từ 3 ngày tĩnh huấn là sinh hoạt hàng ngày của gia đình chúng tôi có đổi khác rất nhiều về mặt tinh thần. Tôi cảm nhận được tình yêu của Thiên Chúa trong gia đình qua hình ảnh con cái Chúa đã ban. Cuộc sống của gia đình và xã hội mang nhiều ý nghĩa hơn khi tôi nhận ra sự tin tưởng, thành kính và phó thác vào Chúa. Những điều đó làm cho ngày thứ Tư của gia đình tôi tràn ngập hạnh phúc. “Có Chúa cùng tôi, tôi sợ chi ai” (Cha Nguyễn Khắc Hy, Đại Hội Thánh Mẫu 2015).

Sau ba ngày tĩnh huấn tôi cảm thấy ơn Chúa thật cao siêu; gia đình chúng tôi cần có chúa soi sáng và dẫn đường trong mọi tình huống. Tôi tự nhiên mê đọc phúc âm, mà có khi đọc đi đọc lại một đoạn

phúc âm ngắn. Cứ mỗi lần đọc tôi lại cảm nhận được những lời thâm thúy và những ý tưởng cao siêu mà từ trước đến nay tôi không để tâm tới.

Có sự thay đổi rất lớn trong thói quen hàng ngày của tôi. Tôi đã bớt coi tivi, bỏ đọc chuyện tiểu thuyết, không thường xuyên xem film như ngày trước. Bù vào đó hàng ngày tôi đọc 5 phút lời Chúa rồi suy ngẫm và dùng kinh thánh Chúa dạy để thực hiện vô đời sống gia đình cũng như sinh hoạt hàng ngày. Tôi cảm nhận được tình yêu bao la Chúa đã ban cho gia đình tôi sau một thời gian siêng năng cầu nguyện, tìm hiểu và đọc phúc âm.

Để đưa những lợi ích mà tôi đã cảm nhận và học được từ phong trào qua Khóa Ba Ngày, tôi thường xuyên động viên con cái siêng năng đi nhà thờ, nhất là ngày Chủ Nhật. Các con tôi lớn lên và sanh đẻ ở Mỹ, một đất nước tự do, nên thường lơ là về vấn đề tâm linh. Chúng chỉ nhìn thấy thực tế được ăn no, có quần áo mặc, học hành và đi chơi. Có thể chúng không tin vào cuộc sống kế tiếp sau cuộc sống trần gian này. Hiện bây giờ tôi vẫn đang cố gắng thuyết phục các con tôi học lời Chúa và thực hành vào đời sống của chúng.

Nhờ những buổi họp hàng tháng của Decuria Monica, chúng tôi có cơ hội chia sẻ những mẫu chuyện sống đạo cũng như những lời góp ý rất hữu ích để giúp lẫn nhau sống trong tinh thần người KiTô hữu.

Tám gương hy sinh từ công sức, thời gian và lòng bác ái của quý Cha, quý Soeur, quý Anh Chị trợ tá cũng như các Cursillistas thầm lặng đã đánh động chúng tôi rất nhiều. Những hình ảnh đó đã là hành trình cho chúng tôi đem theo trong suốt ngày thứ Tư.

Thêm vào lời kêu gọi của Đức Thánh Cha Phanxico cho năm thánh hóa gia đình, các chị em trong Decuria Monica chúng tôi luôn chia sẻ cho nhau tình yêu thương của Đấng tối cao. Các chị em chúng tôi đều nhận thấy đã có

rất nhiều thay đổi theo đường hướng Phúc Âm hóa trong gia đình. Có chị chia sẻ là đã không còn hò hét hoặc giận hờn con cháu như trước mà chỉ nói năng nhỏ nhẹ và lấy lời phúc âm cũng như lời Chúa dạy để sống qua hành động hy sinh, khiêm tốn, bác ái và yêu thương. Hầu như tất cả các chị em chúng tôi đều cảm nhận được sự gần gũi, yêu thương từ trong gia đình đến tổ chức sinh hoạt cộng đồng.

Cho dù cuộc sống trong ngày thứ Tư cũng còn nhiều cảm dỗ, vất vả và khó khăn; nhưng với niềm tin và sức mạnh Chúa ban, bản thân tôi và Decuria Monica của chúng tôi nhất định tiếp tục sống cuộc sống của người Cursillista qua cái kiềng ba chân: Sùng đạo, học đạo và hành đạo.

“Con thưa cùng ĐỨC CHÚA : Chính Ngài là Thiên Chúa của con, lạy CHÚA, xin lắng tai nghe tiếng con cầu khẩn.

Lạy CHÚA là Chúa Tể, là sức mạnh cứu con, là mũ chiến đội đầu trong ngày con xuất trận.”

(TV 140: 7, 8)

Chứng Tù Sự Thật

Antôn Padua Nguyễn Thanh Trúc

Cuộc Phục Sinh, là chứng tù sự thật
Về Đức Kitô, qua cái chết của Ngài

Không phải cái chết, nhưng tình yêu viên mãn
Đức Kitô hiến mạng, cứu sống sinh linh
Không có tình yêu nào, hơn tình bè bạn
Hiến mạng sống mình, vì bạn hữu thân tình (Ga 15, 13)

Nhưng Ngài chết, không chỉ riêng cho bằng hữu
Nhưng cũng cho những ai, thù ghét oán Ngài
Ngài đã chết, cho những người tâm lang sói
Và cho chúng ta, đang trong cõi mây mù

Thập giá Chúa, không phải là sự bác bỏ
Nhưng là sự thuận tình, đầy lòng yêu thương
Tình yêu của Chúa, chỉ chúng ta con đường
Yêu vô điều kiện, Tin Mừng rao khắp ngõ

Đau khổ đó, hôm nay làm sao sánh
Với vinh quang, Ngài đã hứa cho ta (Rm 8, 18)
Thiên Chúa sẽ, lau sạch dòng nước mắt
Hết khóc than, và tang tóc xót xa (Kh 21,4)

Thập giá Chúa, không chỉ riêng Kitô hữu
Nhưng cho mọi người, Chúa chết cho mọi người
Mâu nhiệm cứu độ, câu trả lời Thập Giá
Với Chúa Thánh Thần, dự mâu nhiệm Vượt Qua

Dự mâu nhiệm Vượt Qua, đi qua đau khổ
Chứng tù tốt lành, là chén đắng Chúa ban
Đau khổ nối ta, với Thập Giá Chúa Kitô
Bằng mâu nhiệm, chỉ một mình Thiên Chúa biết

Đây gỗ Thánh Giá, nơi treo đắng Cứu Độ
Chúng con đến quỳ, phục suy kính tôn thờ
Thiên Chúa đã yêu, và bạn chính con Ngài (Ga 3, 16)
Con ghi nhớ, quyết sống đời, tâm thiện hảo



Agnes Thái Thu Hà

Hàng năm, cứ mỗi khi Mùa Chay đến và tiếp theo là Mùa Phục Sinh, mỗi người Kitô hữu nói chung, người Cursillista nói riêng, trong chúng ta ai cũng cảm nghiệm rất rõ nét qua mâu nhiệm Tử nạn và Phục Sinh của Đức Giêsu Kitô là Lòng Chúa Thương Xót. Trên đồi Gôngôta năm xưa, Chúa Giêsu đã thí mạng sống của mình trên cây khổ giá để cứu tội lỗi nhân sinh. “Không có tình yêu nào cao cả hơn tình yêu của người hy sinh mạng

sống vì bạn hữu của mình.” (Ga 15, 13) Vì lòng thương xót chúng ta, Thiên Chúa đã đổ cạn cùng giọt máu và nước mắt để cứu bao tội lỗi của loài người. Trong hơi thở cuối, Chúa đã thể hiện Lòng Thương Xót qua việc “Xin Cha Tha Cho Chúng Vì chúng không biết việc chúng làm.” Thiên Chúa cũng thể hiện lòng thương xót qua sự tha thứ - Đức bác ái – khi Ngài tha tội cho tên trộm biết ăn năn để được vào nước Thiên Đàng cùng với Đức Giêsu sau cuộc Tử Nạn của Ngài.

Đề xác tín hơn về Lòng Chúa Thương Xót – Đề chiêm ngưỡng Lòng Thương Xót của Chúa cho nhân gian, đã bao thời đại đi qua, chúng ta vẫn không quên thông điệp Thiên Chúa đã mạc khải cho thánh nữ Fautina. Chúng ta thấy được hai điểm chính yếu của Lòng Chúa Thương Xót đó là Nước và Máu Thánh từ trái tim Chúa đã đổ ra – phải chăng Máu là sự sống lại – sự Phục Sinh mà Thiên Chúa muốn đem lại cho thế gian. Nước là sự thánh hóa – là sự rửa sạch tội thế gian cho các linh hồn dưới luyện ngục biết ăn năn, hối cải. Máu Thánh và Nước từ trong lòng thương của Ngài đổ ra để tái tạo nhân sinh - để cứu chuộc tội lỗi loài người – để ban an lành, hạnh phúc, và đức kiên trung. Lề luật của Lòng Thương Xót là bác ái, yêu thương và tha thứ.

Tình yêu Đức Kitô thể hiện sâu sắc nhất qua người Kitô hữu, người Cursillitas là yêu thương, hòa nhập, và tha thứ. Đó là những yếu tố để chúng ta có thể xây dựng một Phong Trào Cursillo bền vững, tiến

bộ, và đổi mới.

Lòng Chúa Thương Xót đã đi vào trong lòng của mỗi người Kitô Hữu để người Kitô sáng sáng, chiều chiều đến hiện diện cùng Ngài, tỏa sáng cùng Ngài qua các buổi lễ Misa, các giờ cầu kinh, các giờ chầu Thánh Thể, kinh nguyện... Thiên Chúa đã không mạc khải cùng Thánh Nữ Faustina đó sao? “Niềm vui lớn lao của ta là được kết hợp với các linh hồn khi họ rước lễ. Ta đến với tâm hồn họ - bàn tay ta đầy ân sủng muốn ban cho họ”(TDLTX1385).

Bí Tích Thánh Thể là lẽ sống của người Kitô hữu có một đức tin vững chắc. Nhận được bí tích Thánh Thể hằng ngày là một ân sủng tuyệt diệu. Người Kitô hữu như thấy tâm hồn mình được thánh hóa, thanh thoi và an lành trong đời sống vô thường. Bí tích Thánh Thể đã cứu bao nhiêu bệnh nhân từ tinh thần đến thể xác. Họ đã dâng tất cả nỗi đau khổ lên Thiên Chúa, xin Ngài một ân sủng tuyệt vời đó là Lòng Thương Xót. Để được Thiên

Chúa đoái hoài, quan tâm, người Cursillista chúng ta cần luôn đến với Ngài qua sự hòa giải. Thiên Chúa ban cho con người bí tích hòa giải để chúng ta biết ăn năn tội. Như Thiên Chúa đã nói “Khi con đi xưng tội, nước từ mạch Xót Thương tuôn ra từ Trái Tim ta trào xuống cho các linh hồn.” (TDLTX 1602).

Sự ăn năn tội mang lại cho chúng ta một luồng gió mới, một sự chữa trị tâm linh và thân xác một cách hữu hiệu vô cùng. Có những lúc chúng ta tưởng như mình được tái sinh; mình là con người mới, con người của Thiên Chúa, của tha nhân, của gia đình, và của xã hội một cách kiện toàn vì mình đã được Thiên Chúa thứ tha. Để đáp lại Lòng tha thứ của Thiên Chúa, người Cursillista chúng ta cũng nên thực thi lòng vị tha. Chúng ta được Cha tha thứ, thì chúng ta cũng tha thứ cho người làm chúng ta đau khổ - tha người nhục mạ, tha người tị hiềm ganh ghét, tha người ghét mình, tha thứ thật nhiều, thật nhiều.... như Thiên Chúa đã tha cho tội lỗi của chúng ta.

Thiên Chúa luôn nhắc nhở chúng ta thực thi Lòng Thương Xót Chúa qua lòng bác ái. Chúng ta đón nhận tình yêu, sự sống từ Chúa; chúng ta cũng phải ban cho kẻ khác sự sống qua việc đến với tha nhân, qua việc nhường cơm xẻ áo, an ủi kẻ âu lo, thăm viếng người đau ốm, tù tội. Đức bác ái là chìa khóa mở toang tất cả các cánh cửa đói nghèo, là ánh sáng trong vùng tối đen của người cùng quẫn. Đức ái được thể hiện dưới nhiều hình thức: một nụ cười, một lời nói thiện ý, một sự nhường chỗ cho người già nua bệnh tật. Đức ái có khả năng hiện hữu với người lỡ bước, thiếu ăn, thiếu mặc, thiếu nơi chốn dung thân, trẻ mồ côi, người già nua bệnh tật bị bỏ quên, người bị hắt hủi...

Cùng với mùa chay tịnh, người Cursillitas hòa mình trong dòng nước tuôn trào, trong dòng máu thấm từ trái tim Chúa đổ xuống. Chúng ta chay tịnh từ thân xác đến tinh thần. Không những chỉ ăn chay, chúng ta cũng cần hy

sinh những gì chúng ta có thể cho tha nhân. Chay tịnh ở mắt để không nhìn sự thiếu đạo đức, không quắc mắt giận dữ. Chay tịnh ở tai để không nghe lời khiêu khích, thiếu khiêm nhu. Và cũng như chay tịnh ở lưỡi để không nói lời cay đắng, phũ phàng, tự hiềm, thóa mạ...

Người tông đồ, các môn đệ của Chúa Giêsu, Phong Trào Cursillo thân yêu, chúng ta cố gắng thực hành Lòng Chúa Thương Xót và không bao giờ ngừng lại. Bởi vì bên cạnh chúng ta còn rất nhiều người nghèo về thể chất và tinh thần cần yêu thương và giúp đỡ mà đang bị lãng quên.

Tóm lại ta đã chọn lựa Thiên Chúa và Thiên Chúa đã chọn chúng ta là con của Ngài thì chúng ta đừng chỉ

sống bằng môi miệng mà hãy sống bằng cái tâm như Thiên Chúa đã từng nói “Dân này tôn kính ta bằng môi bằng miệng, còn lòng chúng thì lại xa ta”(MC 7,6)

Chúng ta đang cầu nguyện cho Giáo Hội vững bền, cho ơn Chúa tràn đầy mọi nơi như chính Giáo Hội đã công bố chân lý Lòng Chúa Thương Xót được mặc khải trong Đức Giêsu Kitô chịu đóng đinh và phục sinh để chúng ta luôn luôn chiêm ngưỡng và thực thi Lòng Chúa Thương Xót trong những phương thức khác nhau, cho hiện tại và tương lai có những giá trị nhân sinh, môi sinh và môi trường...

Cảm nghiệm theo bài giảng của Linh Mục JB Võ Văn Ánh, Giáo xứ Hòa Bình, Việt Nam, Tháng 2/2016

“Lạy Thiên Chúa hiển vinh cao quang, xin soi sáng nơi tăm tối của linh hồn con. Và lạy Chúa, xin ban cho con một đức tin chân thực, một đức cậy vững vàng, một đức ái hoàn hảo, một sự cảm nhận và tri thức, để con có thể thực hiện mệnh lệnh thánh thiện và chính trực của Chúa.”

(Thánh Francis Assisi)



Teresa Nguyễn Thị Ngọc Anh
Khóa Cursillo VSJ 49

Mỗi khi gặp sóng gió trong cuộc sống em thường chạy đến bên Chúa để cầu nguyện, than khóc. Vậy Đấng mà em luôn phó thác và cậy trông, Ngài là ai? Để tìm hiểu thêm về Ngài em đã đến với khóa Ba Ngày năm nay.

Sau 3 ngày tĩnh huấn, em cảm thấy thật sự hiểu biết, gần gũi và yêu mến Chúa nhiều hơn. Ngày trước mỗi lần nghe ai đó khuyên mình mỗi ngày đọc một chuỗi kinh Mân côi là mình la lên, mỗi tuần đến nhà thờ một lần là đủ rồi! Nhưng Tạ ơn Chúa, với những Rollos hữu ích mà em đã được học, với tinh thần

"Một tay nắm Chúa, một tay nắm anh chị em," em bắt đầu xuống núi sống ngày thứ Tư, biết dần thân vào môi trường sinh hoạt và làm việc của mình, nhằm thổi bùng ngọn lửa nhiệt thành trong em.

Sau Khóa Ba Ngày em nhận thấy từ trước đến nay em chỉ là người Có Đạo, Sùng đạo, Học đạo và Hành đạo không đúng cách. Hiện tại mỗi ngày em lần chuỗi Mân côi, có nhiều phút giây cầu nguyện, đọc Thánh Kinh, tâm sự với Chúa để cảm nhận được bình an và hạnh phúc Chúa ban cho em và gia đình với tâm tình yêu mến và biết ơn. Đó là những việc khác với lúc xưa, khi chưa tham dự khóa Tĩnh huấn Cursillo

và tinh thần sống ngày thứ Tư.

Trong một chuyến trở về Việt Nam giỗ Ba chồng. Mấy năm trước nghe các anh chị em nói về tiếng chuông Ba gọi chúng em vào những dịp giỗ và Tết, nghe xong em thấy hoài nghi và sợ hãi. Nhưng giờ đây, với tấm lòng yêu thương anh chị em và sự tin tưởng vào Lời Chúa, em cảm nhận được sự hiện diện vô hình của Ba. Trong việc làm này cho em thấy con người thực sự như đạo Công Giáo tin tưởng rằng Người chết là biến đổi mà không mất đi. Em cũng tin rằng sự liên hệ giữa hai thế giới Hữu hình và vô hình, mà lời Cầu nguyện và tưởng nhớ đến nhau là mối dây liên hệ chặt chẽ.

Cũng nhân dịp chuyến về Việt Nam đó, Em đã có chuyến du lịch đến Đà Lạt. Em đến thăm nhà Thờ đang xây dựng của một Cha, tình cờ em được biết Cha còn chăm sóc cho 2 trại Tâm thần công giáo tại Đức Trọng, Lâm đồng. Qua tìm hiểu em được biết hai trại này được hình thành từ lòng tốt của một phụ nữ Công giáo không lập gia đình. Hơn mười năm qua dù không nhận được sự giúp đỡ nào từ chính quyền

địa phương, nhưng trại vẫn lớn mạnh với số lượng hơn 400 bệnh nhân, sống không có ngày mai nghĩa là không biết ngày kế tiếp sống bằng gì. Nhưng nhờ sự quan phòng của Chúa qua bàn tay các giáo dân trong và ngoài xứ, những nhà hảo tâm, mà họ vẫn có nơi ăn chốn ở. Qua sự kiện đó em thấy được thật sự có bàn tay chở che và yêu thương của Chúa.

Nhờ vào tinh thần người Cursillistas, khi va chạm với cuộc sống muôn mặt, Tạ ơn Chúa đã cho con mắt và trái tim để em thấy và nhận ra điều hay lẽ đẹp của cuộc sống. Em tin có Chúa đồng hành với em. Dù ở đâu hay làm việc gì em cũng nghĩ đến Ngài và những ơn sủng Ngài đã ban cho.

Chuyến du lịch Việt Nam không phải chỉ vui chơi, mà còn cho em thấy, như lời Thánh Phao Lô "Tôi sống nhưng không phải tôi sống mà chính Chúa sống trong tôi." Điều đó giúp em khám phá và thực hiện sứ vụ xây dựng nước Chúa. Xin Thầy chí Thánh luôn đồng hành với Chúng con, với từng Cursillista để phong trào luôn là muối, là men và ánh sáng từ anh chị em lan tỏa đến mọi nơi, và mọi người.

Cậy Lòng Chúa Thương Xót

Elizabeth Lưu Quán Tuyết

Tôi luôn cảm tạ Chúa vì Chúa đã thương ban cho tôi nhiều Hồng Ân. Tôi được sinh ra và lớn lên trong một cuộc sống tốt lành và may mắn. Từ thuở nhỏ, Chúa cho tôi có một sức khỏe dồi dào, đầy tình yêu thương của gia đình, họ hàng, và các bạn bè chân tình quý mến tôi. Nhưng, cái hạnh phúc nhất là tôi được biết Chúa Giê-su Ki-tô.

Năm Thánh Lòng Chúa Thương Xót, Chúa đã bồi dưỡng Đức tin, tình yêu Chúa cho tôi bằng một thử thách. Năm nay thời tiết thay đổi bất thường ở mọi nơi làm nhiều người đau yếu, bệnh hoạn. Tôi thường không thích thuốc ngừa bệnh. Nhưng năm nay, chị bạn khuyên tôi nên đi chích ngừa để tránh bị cúm. Vậy mà sau đó tôi lại bị một trận đau rất dài ngày. Từ Lễ

Giáng Sinh cho đến suốt Mùa Chay, tôi bị nóng lạnh và ho liên miên, không ăn, không ngủ được, mặt mũi bơ phờ. Cứ khoảng 15 đến 20 phút tôi lại bị lên cơn ho kéo dài hơn 2 phút làm cổ họng đau rướm máu. Tôi uống đủ loại thuốc ho mạnh mà vẫn không khỏi. Ngày Chúa Nhật đi Lễ, tôi phải ngồi cuối nhà thờ để chạy ra ngoài cho kịp ho để không làm phiền người khác. Bác sĩ bảo tôi bị sung phổi, phải uống trụ sinh. Tôi bớt ho được hơn một tuần. Mừng quá, nhưng cơn ho trở lại. Tôi chán nản, cứ rầu rĩ, lo buồn làm cho người mệt mỏi, bệnh nặng hơn, khó thở, mệt tim. Chưa bao giờ tôi bị đau như bây giờ. Thuở còn nhỏ, tôi bạo dạn, làm gì cũng không ngại, không lo, nhưng có một tật là rất sợ đau. Tôi đau răng, đau bụng hay sốt nóng một chút

thôi là tôi kêu la, chịu không nổi. Đến khi lớn lên, cái bệnh sợ cứ theo tôi hoài. Nay tôi bị đau dài ngày làm sao tôi không sợ, không đau buồn được. Thật có phúc cho tôi vì có Chúa, có Mẹ để than thở cầu xin. Tôi luôn cầm xâu chuỗi lần hạt Mân Côi và Lòng Chúa Thương Xót để quên ho.

Đến tuần Thánh, tôi được khỏe hơn. Tôi đi dự đủ ba ngày Lễ trọng đại. Tôi cố gắng ngồi êm lặng được suốt thời gian lễ.

Ngày Phục Sinh, Chúa sống lại, tôi thật sự hết ho. Tôi tạ ơn Chúa không ngừng.

Thấy tôi vắng lâu ngày, không điện thoại, không họp nhóm, các bạn gọi hỏi thăm. Biết tôi bị bệnh và nay đã khỏe rồi, họ cười và nói đùa: Chúa cho luôn khỏe mạnh vui tươi, nay đau một trận mới thấy cái đau đón của người bệnh già cô đơn, người nghèo đói phải không?

Tôi nhớ lại câu giảng của Cha Danh vào mùa Chay năm trước: “Không qua đau khổ, không được vinh quang.” Đau

khổ thể xác có thấm vào đâu so với cái đau tinh thần. Chúa đã trải qua cái đau tinh thần ở vườn Cây Dầu và cái đau thể xác khi bị đóng đinh trên Thập Giá.

Không có sự cao cả nào mà không phải hy sinh. Chúa đã hy sinh chịu đóng đinh, chết thảm thương trên Thánh Giá để chứng tỏ tình yêu cao cả của Chúa cho chúng ta.

Những ngày bị đau yếu, tôi mới thấm thía Tình yêu vô biên của Chúa qua cuộc khổ nạn của Ngài. Tôi mới biết chạnh lòng xót thương cái đau đón sâu khổ của người nghèo đói, người đang bệnh tật, người cô đơn. So với họ, cái đau của tôi chẳng là gì cả.

Tôi may mắn được ở trên đất Mỹ với đầy đủ điều kiện. Khi đau mệt, tôi nằm nghỉ, khi đói tôi có của ăn, khi bệnh tật tôi có thuốc men, bác sĩ, và có con cái săn sóc. Ở quê nhà, người đau yếu vẫn lết la đi làm, người đói không có cơm ăn, lạnh không có mền chiếu, bệnh không có thuốc, không bác sĩ...

Những năm trước, nhờ lời

kêu gọi của các Soeur và các bạn ở Việt Nam, tôi thường về quê nhà đi thăm viếng, tặng quà cho các làng nghèo khó, phong cù. Tôi thấy tội nghiệp, thương hại khi thấy các Soeur vui vẻ, kiên nhẫn chăm lo săn sóc cho họ. Tôi chưa làm được điều đó vì thú thật tôi vẫn chưa đủ lòng thương, chưa biết xót xa cái chịu đựng của họ. Cầu xin Chúa ban cho con biết yêu tha nhân như chính mình.

Thỉnh thoảng bạn bè chúng tôi họp mặt để vui chơi trò chuyện. Đôi lúc chúng tôi có xét đoán chê trách người này, bạn nọ. Biết vậy là có tội, nhưng chưa bỏ được. Cậy vào Lòng Chúa Thương Xót trong năm Thánh này, chúng tôi cầu nguyện và tự hứa: Từ nay, cố gắng bỏ tật xấu đó, không nên xét đoán bên ngoài mà phải tìm hiểu hoàn cảnh của họ và đặt mình vào hoàn cảnh ấy mới hiểu để thông cảm, tha thứ, nâng đỡ nhau hơn là chỉ trích.

Giáo hội mời gọi chúng ta trở về với Lòng Chúa Thương Xót. Chúng ta đã nhận lãnh lòng Chúa Thương Xót ấy cho những người xung quanh bằng hành động, lời nói và cầu nguyện.

Trong bản Kinh Lòng Chúa Thương Xót của năm Thánh có câu: “Chúa là Đấng Phục Sinh Vinh Hiển, Chúa đã muốn các thừa tác viên của Chúa cũng mặc lấy sự yếu đuối để có thể cảm thông với những người mê muội, lầm lạc.” Câu kinh trên đã khích lệ, động viên khi tôi yếu đuối, lo sợ. Chúa đã nhậm lời tôi, cho tôi được bằng an, vui vẻ sống phó thác trong Lòng Thương Xót Chúa.

“Không một thử thách nào đã xảy ra cho anh em mà lại vượt quá sức loài người. Thiên Chúa là Đấng trung tín, Người sẽ không để anh em bị thử thách quá sức. Nhưng khi để anh em bị thử thách, người sẽ cho kết thúc tốt đẹp để anh em có sức chịu đựng.” (1Cr: 10,13)

Hành Trình Tìm Kiếm Sự Bình An Trong Tâm Hồn

Gioan, Danny Vu
Khóa Cursillo VSJ 48, 2015

Có thể nói trong suốt mấy chục năm qua cũng như trước khi dự khóa 3 ngày, con luôn khao khát đi tìm kiếm sự bình an trong tâm hồn. Với những bon chen của cuộc sống hiện tại và quyền rũ của bạn bè, hai chữ bình an hầu như chẳng bao giờ con cảm nghiệm được, bình an không thấy nhưng bất an thì lúc nào cũng rình rập. Chỉ cần một giây phút thôi là bất an tới liền. Theo từ điển Hán Việt thì bình an là ở một trạng thái cân bằng và ngược lại bất an là khi chúng ta cảm thấy nặng nề, chán chường, lo sợ, bết tắc, chẳng muốn làm gì và nếu có làm thì cũng hỏng chuyện hay chỉ có rách việc mà thôi, bởi trong lòng ta đã mất niềm tin vào Chúa, và đâu đâu cũng chỉ là ngõ cụt.

Bình an được Thánh Gioan ghi chép lại trong chương 19

khi các môn đệ đang hội họp trong nhà

Chiều ngày thứ nhất trong tuần, nơi các môn đệ ở, các cửa đều đóng kín, vì các ông sợ người Do Thái. Đức Giêsu đến, đứng giữa các ông và nói: “Bình an cho anh em!” Nói xong, Người cho các ông xem tay và cạnh sườn Người. Các môn đệ vui mừng vì được thấy Chúa. Người lại nói với các ông: “Bình an cho anh em!”

Vì nghe đi nghe lại quen quá cho nên con coi hai chữ bình an sử dụng như một thói quen, coi hai chữ bình an là thứ tầm thường chẳng có chút đắn đo gì cả. Thực ra mà nói đã bao nhiêu lần trước khi đi lễ ngày Chúa Nhật, không biết là ma quỷ cám dỗ sao đó, khi mà “bà nói ông nghe, còn ông nói bà không nghe, hoặc là vô nhà thờ không may ngồi ngay hàng

ghế mà đụng bà hay ông hàng xóm mà mình không ưa”, rồi cha chủ tế nói “anh em hãy chúc bình an cho nhau”, lúc này thì lòng ngập ngừng lắm nhưng rồi cũng bắt đầu quay sang người bên cạnh cúi đầu một cái cho xong, nhưng không hiểu rằng chính mình đang “chúc bất an cho người anh em mình”.

Bình an của thế gian là thế đó, bình an ngoại tại là thế đó, thứ bình an mà chỉ khi nào tôi sống hạnh phúc, vui vẻ, dễ thở, không bị ngột ngạt, và được sống tự do. Bình an của Chúa ban là thứ bình an nội tại, một thứ bình an mà thế giới không ai có thể ban tặng được, một màu nhiệm tuyệt vời mà chỉ người lãnh nhận mới thấu hiểu được. Bình an của Ngài phải chăng là một hạnh phúc, một niềm vui, một sự chân thật, một sự yêu thương mà thánh Phi-lip-phê chương 4 đã miêu



tả rõ rệt khi lãnh nhận được sự bình an trong ngài

Anh em hãy vui luôn trong niềm vui của Chúa. Tôi nhắc lại: anh em hãy vui lên! ... Anh em đừng lo lắng gì cả, nhưng trong mọi hoàn cảnh, anh em cứ đem lời cầu khẩn, van xin và tạ ơn, mà giải bày trước mặt Thiên Chúa những điều anh em thỉnh nguyện. Và bình an của Thiên Chúa là bình an vượt trên mọi hiểu biết... Ngoài ra, thưa anh em, những gì là chân thật, cao quý, những gì là chính trực tinh tuyền, những gì là đáng mến và đem lại danh thơm tiếng tốt, những gì là đức hạnh, đáng khen, thì xin anh em hãy để ý. Những gì anh em đã học hỏi, đã lãnh nhận, đã nghe, đã thấy ở nơi tôi, thì hãy đem ra thực hành, và Thiên Chúa là nguồn bình an sẽ ở với anh em. (chương 4)

Bình an của Chúa cũng được miêu tả một cách rõ rệt trong tám mối phúc thật mà con thường được nghe trước các thánh lễ Chúa Nhật. Bây giờ con mới cảm nghiệm được rằng hai chữ bình an ở đây được miêu tả là sự hòa thuận,

sống hiền hòa và đối xử tốt với mọi người, vì khi sống theo lời giáo huấn đó thì Chúa của bình an sẽ ở với con. Còn nếu không thì sự bình an đó sẽ bị Ngài lấy lại.

“Hạnh phúc cho người có tinh thần nghèo khó, vì nước trời là của họ.

Hạnh Phúc cho ai có lòng thương xót những người khác, chính họ sẽ được Chúa Thương Xót.

Hạnh Phúc cho người bị bắt bớ vì sự công chính, vì Nước Trời là của họ

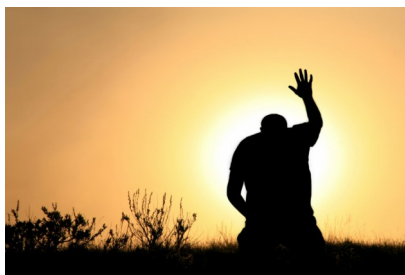
Hạnh Phúc cho người gieo rắc sự bình an, họ sẽ được trở nên con của Chúa...”

Thánh kinh không ghi chép rõ nhưng có lẽ hôm ấy Thánh Toma đang hoang mang, nghi ngờ, có lẽ là tâm hồn cũng đang bất an nhiều lắm vì sự ra đi của Thầy Giêsu, nên Ngài lấy chiếc thuyền đi ra biển có lẽ vừa uống rượu vừa thả lưới bắt cá. Cho nên khi nghe các môn đệ khác thuật lại “chúng tôi đã thấy Chúa”. Thánh Toma không ngần ngại trả lời rằng, “nếu tôi không thấy thầy, nếu tôi không đụng chạm được thầy, tôi cũng chẳng tin.” Để rồi khi Thánh Toma được nhìn thấy Ngài Phục Sinh Thật Sự,

Thánh Toma đã phải thốt lên rằng, “Lạy Chúa, Lạy Thiên Chúa Của Con”

Cũng giống như Thánh Tôma. Nhớ lại vào những năm 2002-2011 có thể nói là đời sống đức tin của con giương như đã bị đánh mất và những khoảnh khắc bất an luôn rình rập khi hai vợ chồng mới cưới di chuyển qua tiểu bang Arizona lập nghiệp. Vì không bạn bè, không người thân, niềm ao ước có được một người con cho vui nhà vui cửa luôn là điều mà chúng con đều ao ước. Chúng con đã chạy đến mẹ Maria cầu nguyện rất nhiều nhưng lời thỉnh nguyện cũng không được Chúa nhậm lời. Chúng con bắt đầu tin vào khoa học, nghe lời khuyên và sự sét nghiệm của Bác Sĩ, nhà con đã phải hy sinh để làm 2 cuộc phẫu thuật để cắt đi những vật cản trở việc thụ thai và sau cùng là những lần thụ tinh nhân tạo cũng không thành công. Bác sĩ cũng chẳng hiểu nổi lý do và con còn nhớ một lời bâng quơ của một cô y tá người Mỹ chăm sóc cho nhà con suốt 4 tháng theo dõi nói có thể dịch nôm na rằng,

“khoa học chỉ tới đó thôi bạn à”. Con cảm thấy rất buồn, chán nản, có nhiều lúc bức bối của mình gây lên tội cho người sống chung quanh mình nữa. Buồn không những vì khoản chi phí phụ cho các cuộc phẫu thuật và những khoản tiền saving cho thụ tinh nhân tạo nhưng buồn vì cuộc sống quá là chớ chêu. Chưa kể là có lần “nhà con” còn ghe chúng bạn tin vào những điều nhảm nhí như: hãy đi mua nhiều đồ chơi con nít, nôi của con nít và cát trong phòng, nuôi thú cưng trong nhà hay là nghỉ làm ở nhà một thời gian sẽ thụ thai thôi.



Tháng 1 năm 2012, vì sự nhớ nhung và thương yêu tới anh em trong gia đình và bố mẹ con cuối cùng cũng đã quyết phục nhà con trở về lại California sinh sống. Theo dõi khoảng gần một năm và không thể nào không tin nổi khi chính

mắt trông thấy một cặp song sinh từ đôi vợ chồng thân quen. Tháng 3, 2013, Chúng con cũng đã quyết định lại phẫu thuật 1 lần nữa và tiếp theo là làm thụ tinh nhân tạo và kết cục cũng chẳng thay đổi. Bác Sĩ chuyên khoa nói bây giờ có một cách nữa nhưng rất tốn kém và 2 vợ chồng nói xin giảm chi phí và để chúng con suy nghĩ lại. Sau khi trở về, trong khi giáo sư Maria Goretti vừa hoàn tất hành trình xây tượng Đức Mẹ La Vang, Con quyết định trong suốt một tháng cứ mỗi tối trước khi lên giường đi ngủ, chạy xe tới nhà thờ, và đến cầu nguyện cùng mẹ. Nhà con cùng đi theo khi tán thưởng lời mời gọi đó và cuối cùng lời thỉnh nguyện đó cũng được Chúa nhậm lời. Tháng 9, 2013, Trong một giấc mơ nhà con đã nghe được mẹ Maria nói là con sẽ thụ thai. Con còn nhớ nhà con nhắc lại vài lần trước khi con đi làm việc công sở về giấc mơ này nhưng con cũng chẳng tin. Nhưng thôi để cho chọn lời thề cũng ráng nghe nhà con đi mua ống thử nghiệm, đủ loại khác nhau, đồ thử digital cũng có, bình

thường cộng trừ cũng có, mầu vàng sanh cũng có. Ôi thật là một phép lạ và tạ ơn Ngài là cuối cùng chúng con cũng có được một bé trai, cháu Đích Tôn trong giòng họ.

Vì những xáo trộn trong cuộc sống cho nên bình an nội tại vẫn chưa được thấy, kiểm thảo lại lương tâm qua cuốn cảm nang, nhớ lại lời hứa trong giây phút cuối cùng khi ở cùng trại cùng anh em “Anh GioAn, Chúa Giêsu Tin Tưởng Nơi Anh”. Bây giờ con mới mạnh mẽ thốt lên rằng “Amen, Amen, Lạy Chúa Con Tin Tưởng Nơi Ngài”. Mỗi sáng thức dậy, con tự hỏi “hôm nay con muốn sống hạnh phúc hay không?” cứ câu hỏi đó đã thay đổi và thánh hóa môi trường sống sung

quanh con. Cứ Câu hỏi đó Cộng với sự cầu nguyện với Thầy Chí Thánh vào buổi tối, xin Ngài ban cho con sự bình an. Thật không thể diễn tả nổi, bây giờ con mới cảm nhận được cân bằng cuộc sống nội tại, hạnh phúc khi được viếng xác người anh em ra đi, vui vẻ khi có khách đỗ nhà, sung sướng khi được phục vụ, tươi vui khi cho kẻ đói ăn, khiêm nhường khi yên ủi kẻ âu lo, và nhất là cố gắng sống những điều căn bản mến Chúa và yêu người để trở nên người Kito hữu đích thực là sự bình an mà con luôn khao khát đã có và con luôn luôn cố gắng nuôi dưỡng trong tâm hồn con mỗi ngày và luôn nguyện xin “Bình An luôn ngự Trị trong tâm hồn con”

“Anh em hãy chấp nhận thập giá của mình; nếu như anh em vác thập giá một cách can đảm, nó sẽ đưa anh em đến thiên đàng.

Thiên Chúa truyền anh em cầu nguyện, nhưng Người cảm anh em ưu phiền”

(Thánh Gioan Vianney)

Tôi Sống Lòng Thương Xót Chúa



*Giuse Nguyễn Văn Nhân
Khóa Cursillo VSJ 48*

Tin tưởng vào lòng thương xót của Thiên Chúa không phải là dễ, vì khi có biết bao chuyện buồn đâm lẹ trước mắt chúng ta như bão tố, lũ lụt, động đất sóng thần cướp đi bao sinh mạng con người, Chúng ta vẫn hát với niềm tin rằng : "Chúa nhân từ và thương xót." Có người hỏi, lòng nhân từ và tình thương xót của Chúa ở đâu, khi trái tim con người bị tan nát bởi những cái chết đau thương của người thân, của anh chị em đồng loại... thật là khó để chúng ta xác tín rằng Thiên Chúa yêu thương nhân loại và muốn tốt cho nhân loại.

Khi chúng ta thấy những người bị bệnh hoặc bị cuốn đi bởi một cái chết đột ngột, người đời nói về họ: "Như thế nào, họ đã làm gì sai?" Như là có sự trừng phạt tức khắc giữa trách nhiệm đạo đức và đau khổ mà chúng ta hứng chịu.

Đó không phải là điều Chúa Kitô nói trong Tin Mừng khi người ta mang đến và hỏi Chúa: "Ai phạm tội? Anh mù này hay cha mẹ của anh ta? (Ga 9, 2) Chúa Giêsu trả lời: "Không phải anh cũng không phải cha mẹ" (Ga 9, 3) thực tế, anh đã mù bẩm sinh không phải là sự trừng phạt do lỗi của bất cứ ai.

Vì vậy, làm thế nào chúng ta có thể chấp nhận và sống sự khác biệt giữa lòng thương xót của Thiên Chúa và sự bất hạnh của con người? Chúng ta còn nhớ việc Thiên Chúa giải thoát dân Ngài ra khỏi Ai Cập và làm cho dân chúng đi qua Biển Đỏ rảo chân không? Liệu có nhớ Thiên Chúa dẫn dắt dân Ngài qua sa mạc, nuôi dân bằng bánh bởi trời, và uống nước từ tảng đá vọt lên để dân đi đến tận Đất Hứa? Chỉ cần nhớ lại những hành động Thiên Chúa trợ giúp con người, Như thư I Côrintô, Thánh Phaolô tiên báo trước đời sống Kitô hữu mà chúng ta đang sống, giống như Môi-

sê dẫn qua Biển Đỏ, những người đã được rửa tội trong Chúa Kitô là Đá tảng tuôn trào mạch nước sự sống và nuôi dưỡng bằng bánh của trời. Nhưng làm thế nào để chúng ta tin vào lòng thương xót của Thiên Chúa và giúp chúng ta tin vào tình yêu của Thiên Chúa khi bất hạnh tấn công con người?

“Hãy làm những hành động thương xót.”

“Hãy nói những lời nói thương xót.”

“Nếu không làm được những hành động thương xót và không nói được những điều thương xót thì hãy cầu nguyện xin Lòng Thương Xót Chúa cho những người khác.”

Tôi hằng tâm niệm những điều Chúa dạy và cố gắng làm những điều tốt lành cho tha nhân dù có bận rộn đến đâu đi chăng nữa.

-Thăm viếng những người bệnh và cầu nguyện cho họ.

-An ủi những thân nhân của người bệnh hay thân nhân của người đã qua đời vì họ đang bối rối và đau khổ.

-Hỏi xem họ có cần mình giúp đỡ điều gì cho họ không?

Một lời nói tử tế, một nụ cười thân ái, một ánh mắt xót thương, một cử chỉ hay lời nói an ủi xuất phát từ trái tim nhân từ, một sự ôm hôn chân thành, một lời cầu nguyện chân thật từ trái tim. Một cái bắt tay

thành thật. Đó là những điều lành mà tôi có thể làm được cho tha nhân.

Gần đây, dù rất bận rộn nhưng tôi cũng cố gắng tham dự các tang lễ, đến viếng thăm, cầu nguyện cho người quá cố để yên trợ tinh thần cho gia đình họ. Những điều này an ủi nhiều cho gia đình họ.



Hành Động Thương Xót:
Kinh Mười Bốn Mỗi.

Thương người có mười bốn mỗi

Thương xác bảy mỗi:

Thứ nhất: cho kẻ đói ăn.

Thứ hai: cho kẻ khát uống.

Thứ ba: cho kẻ rách rưới ăn mặc.

Thứ bốn: viếng kẻ liệt cùng kẻ tù rạc.

Thứ năm: cho khách đỡ nhà.

Thứ sáu: chuộc kẻ làm tội.

Thứ bảy: chôn xác kẻ chết.

Thương linh-hồn bảy mỗi:

Thứ nhất: lấy lời lành mà khuyên người.

Thứ hai: mở dậy kẻ mê muội.
Thứ ba: yên ủi kẻ âu lo.
Thứ bốn: răn bảo kẻ có tội.
Thứ năm: tha kẻ dễ ta.
Thứ sáu: nhện kẻ mất lòng ta.
Thứ bảy: cầu cho kẻ sống và kẻ chết.

Như thế, mục đích Năm Thánh Lòng Thương Xót có hai phần rõ ràng: Một là các tín hữu khám phá để chiêm ngắm dung nhan Thiên Chúa giấu lòng xót thương, được tỏ bày trọn vẹn nơi Đức Giêsu Kitô; hai là từ cảm nhận Lòng Thương Xót của Chúa, các Kitô hữu hãy biết xót thương nhau, mà cụ thể là tha thứ cho nhau, hòa thuận và giúp đỡ nhau.

Khi cái chết tấn công chúng ta, đức tin không cho chúng ta những lời giải thích hoặc an ủi chúng ta yên tâm, nhưng đức tin hỏi chúng ta: chúng ta đã làm gì trong cuộc đời khi chúng ta đang phải đối diện với cái chết vây quanh ta, bất hạnh và đau khổ tấn công và chạm đến ta.

Để làm rõ lời kêu gọi hoán cải, Chúa Giêsu dùng dụ ngôn cây vả. Đã ba năm nay, cây không sinh quả. Như chúng ta, những người đã được hưởng

lợi quá lâu từ ân sủng của Thiên Chúa mà không đáp trả cách hào phóng? Chủ vườn đòi hỏi chúng ta rằng điều này đã quá đủ. Và bây giờ người làm vườn chưa ưng nhận sự phán xét của Thầy nên trả lời: "Thưa ông, xin để cho nó một năm nay nữa, tôi sẽ đào đất chung quanh và bón phân; may ra nó có quả chẳng, bằng không năm tới ông sẽ chặt nó đi" (Lc 13: 9), đúng là năm án treo, một năm hồng ân. Trong hội đường Nazareth, chính Chúa Giêsu hiện diện với sứ mạng được ủy thác, ứng nghiệm lời ngôn sứ Isaia. Ngài được sai đến để công bố một năm hồng ân, một năm ân xá. Mỗi năm chúng ta sống là một năm mà chúng ta được tự do.

Vâng, lạy Chúa, khi con nhìn thấy những gì xảy ra trên thế giới, các tệ nạn, chiến tranh, hận thù gây đau đớn cho nhân loại và đau khổ đến anh chị em của chúng con, con nghe thấy giọng nói của Chúa nói với con: "Hãy sám hối ngay ngày hôm nay. Tận dụng năm ân sủng, năm ân xá này, năm nay Ta vẫn chăm sóc con để con có thể sinh hoa kết trái. "Amen"



Đáp Trả Ân Tình

Anton Padua Nguyễn Thanh Trúc

Một trái tim con người, của Đấng là Con Thiên Chúa
Là dấu chỉ tình yêu, Thiên Chúa dành cho nhân trần
Nhưng đời con biết bao lần
Tình con bạc bẽo muôn phần Chúa ơi!

Một người lính lấy ngọn giáo, đâm thủng cạnh sườn Chúa
Ngay lập tức có máu Ngài, cùng với nước chảy ra (Ga 19,
31-37) Lòng con chợt thấy xót xa
Nhưng tim con vẫn hoan ca tình đời?

Hết thấy những ai khó nhọc, và vai mang gánh nặng
Hãy đến cùng Ta, Ta sẽ nâng đỡ bổ sức cho (Mt 11. 25-30)
Nhưng dù đời con lắng lo
Khi tìm về Chúa con đo từng giờ?

Chúa yêu thương chúng con, yêu thương từng người cụ thể
Yêu thương cho đến cùng, Ngài đã chết chuộc tội con
Nhưng tình con chẳng sắt son
Lúc thì nồng cháy khi thì héo hon

Xin cho con biết, đáp trả ân tình Chúa
Sống giới luật yêu thương, đón nhận mọi người
Xin cho con được, Thánh Tâm Ngài nung đốt
Mặc tâm tình Ngài, làm nhân chứng tình yêu



Huyền Diệu Thánh Thể

Maria Nguyễn Thị Bạch Hương

Hồi xưa thời còn trẻ, tôi cũng rất hay phá phách và ham chơi. Đi lễ thì tôi cũng đi nhưng nếu bạn đi party thì tôi lại "hẹn gặp Chúa tuần sau." Nhưng sau này, khi lớn tuổi hơn thì tôi hầu như ít khi bỏ lễ Chủ Nhật, trừ cảm cúm nặng và lái xe không nổi. Nếu có tiệc tùng thì tôi cũng thu xếp thời giờ để đi nhà thờ. Nếu nhà thờ của tôi không có lễ giờ tôi rảnh, thì tôi kiếm nhà thờ khác trong Giáo Phận để đi.

Tuy tôi đi lễ Chủ Nhật đều đặn, nhưng chưa bao giờ tôi dám nghĩ tới việc đi lễ hằng ngày. Tôi biết trong Phong Trào có rất nhiều người đi lễ mỗi ngày. Tôi rất ngưỡng mộ và thần phục những vị này vì tôi vẫn cố gắng nhưng chắc còn lâu mới thực hiện được.

Hôm tháng 11 năm ngoái, nhóm Mary và Martha hay M&M của chúng tôi có đọc một bài Thánh Kinh mà trong đó, những người cùng thời với Đức Chúa Jesus đã thách thức

Ngài. Họ bảo Chúa rằng nếu Chúa là con của Thiên Chúa thì làm một phép lạ cho họ coi thử... Sau bài Thánh Kinh đó chị em chúng tôi đã chia sẻ về những phép lạ mà chính mình hay người thân đã được nhận. Bản thân tôi luôn cảm nhận là tôi đã được đón nhận rất nhiều phép lạ và hồng ân trong đời. Nhưng tối đó, khi đi ngủ, lúc những câu chuyện về phép lạ của các chị em vẫn còn văng vẳng trong tai thì tôi thậm thì nói chuyện với Thiên Chúa như thói quen từ hồi còn thơ. Tôi nói với Ngài: "Chúa ơi, lâu quá con chưa thấy Chúa. Chúa cho con một "dấu" gì trong giấc mộng tôi nay đi nghe Chúa."

Vậy là tối đó tôi đã có một giấc mơ như thế này. Tôi tự nhiên thấy mình đang đứng trong một nhà thờ. Tôi không nhận ra nhà thờ; nhưng nhà thờ có những hàng ghế gỗ màu nâu đỏ bóng loáng rất đẹp. Nhà thờ có bàn thờ kiểu cổ như Đạo Chính Thống Giáo, có một hàng rào bằng

thép quý màu đen bọc xung quanh bàn thờ. Lúc đó đang giữa lễ và đang là lúc rước Thánh Thể. Không hiểu sao, tôi đã ngáp ngừng không đi lên. (Có lẽ tôi lưỡng lự vì đã đến dự lễ quá trễ?) Nhưng cuối cùng tôi đã đi lên để rước Mình Thánh Chúa. Vì dùng dằng trong lòng nên tôi đã là người cuối cùng trong hàng. Tôi được nhận Bánh Thánh màu trắng rất to.

Và ngay sau đó tôi tỉnh dậy. Tôi bỗng hiểu và tự trách mình đã không thấy được phép lạ hằng ngày ở các Lễ Misa khi bánh men và rượu nho được đổi thành mình và máu Chúa Giêsu. Tôi cảm tạ Thiên Chúa đã mở tim, mở mắt và mở hồn tôi ra cho tôi nhận thấy được phép lạ màu nhiệm của Thánh Thể.

Kể từ sáng hôm sau đó, tôi đã dự lễ hằng ngày với lòng thành hân hoan. Tôi đi lễ không phải vì tôi nghĩ tôi "phải" đi. Tôi cũng không đi để "mong" được lên Thiên Đàng sau này. Tôi đi lễ vì tôi muốn đón nhận tình yêu Thiên Chúa. Tôi đi lễ vì tôi muốn hứng trọn những hồng ân mưa móc tràn trề từ Thiên Chúa để

tôi được gội rửa và thanh tẩy. Tôi đi lễ vì tôi muốn rước máu nhiệm Thánh Thể vào lòng để tim và óc của tôi được Thánh Hoá.

Và kể từ đó, trước khi rước lễ, tôi luôn đọc "Kinh Cám Ơn" để tạ ơn Thiên Chúa cho phép lạ màu nhiệm Thánh Thể.

"Con cảm ơn Đức Chúa Trời là Chúa lòng lành vô cùng chẳng bỏ con, chẳng để con không đời đời, mà lại sinh ra con, cho con được làm người, cùng hằng gìn giữ con, hằng che chở con, lại cho Ngôi Hai xuống thế làm người, chuộc tội chịu chết trên cây Thánh Giá vì con, lại cho con được đạo thánh Đức Chúa Trời, cùng chịu nhiều ơn nhiều phép Hội Thánh nữa, và đã cho phần xác con hôm nay được mọi sự lành; lại cứu lấy con kéo phải chết tươi ăn năn tội chẳng kịp. Vậy các Thánh ở trên nước thiên đàng cảm ơn Đức Chúa Trời thế nào, thì con cũng hợp cùng các Thánh mà dâng cho Chúa con cùng cảm ơn như vậy. Amen."



Ngày Thứ Tư Của Tôi

Quốc Justin – Khóa Cursillo VSJ 48

Mùa chay năm nay là thời gian tốt đẹp, hạnh phúc và đầy An sung nhất trong đời tôi. Sau hai năm tham gia học hỏi lớp giáo lý Tân tông cho trẻ em bằng Anh ngữ thì ba đứa con của tôi là Khánh, Thi và Hiếu sẽ nhận được ba Bí tích: Rửa tội, Rước Chúa lần đầu, và Thêm sức vào dịp Đại lễ Phục sinh này.

Trong lớp giáo lý, các con tôi đã mạnh dạn phát biểu ý kiến nói lên niềm tin vững vàng của mình. Thêm vào đó, các con tôi tham gia những công tác thiện nguyện rất nồng nhiệt. Nhờ Ôn Chúa, tôi đã vượt qua những khó khăn để khích lệ các con, giúp chúng có được những thành quả đức tin đáng quý như vậy.

Một chuyện vui khác là tôi đã thuyết phục được mẹ đến Nhà nguyện giáo xứ Elizabeth để tham gia buổi cầu Thánh Thể vào mỗi tối thứ năm với gia đình tôi cùng các anh chị em Cursillitas khác. Mẹ tôi là người ngoại đạo nhưng rất yêu mến Thiên Chúa và Mẹ Maria. Bà thường cầu nguyện với Mẹ

Maria những khi gặp khó khăn trong đời. Vì sức khỏe yếu và bận chuyện gia đình cùng với những lý do cá nhân khác, Mẹ tôi thường không thích đến nơi đông người. Mẹ chỉ muốn ở nhà cầu nguyện. Thế mà nhờ Ôn Chúa; sau nhiều lần nói chuyện với mẹ về Đức tin; với những tâm tình Mẹ-Con; tôi đã khiến mẹ đến gần Chúa hơn một bước qua việc mẹ đến nhà thờ tham dự những buổi Cầu Thánh Thể!

Thêm một niềm vui nữa; dù bận rộn công việc và những nỗi nhieu khê khác trong đời sống, tôi đã xin học lớp Huấn luyện Giáo dục Tân tông và lớp Đức tin sau năm 2000. Sau hai năm được Huấn luyện, tháng 5 năm 2016 này chúng tôi sẽ mãn khóa.

Theo tiếng gọi của Thầy, tôi định sẽ ghi tên học thêm lớp ILM (Institute of Leadership in Ministry)-Lớp Giáo huấn Lãnh đạo của Giáo phận San Jose-sẽ kéo dài trong 3 năm.

Ở sở làm, tôi có tham gia tặng giờ Vacation của tôi cho

một đồng nghiệp. Cô ấy bị ung thư tử cung đã khá lâu, cô đã tạm nghỉ việc không nhận lương sau khi đã dùng hết giờ Vacation của mình.

Sở tôi kêu gọi các đồng nghiệp của cô tặng thời giờ và kỳ nghỉ riêng của mình cho cô để cô được nhận lương. Tôi đã hưởng ứng tích cực nhưng ảm đạm. Tôi hy vọng việc làm của các thành viên sở tôi - trong đó có tôi - sẽ làm cho cô vui và lên tinh thần! Tôi đã nguyện cầu cùng Thầy: “Thầy ơi, có phải con đã bắt chước Thầy mà bẻ bánh dù là chút xíu bánh nhỏ, giúp anh chị em con chưa?! Xin Thầy giúp sức và bày vẽ cho con để con tiếp tục bẻ bánh cho đời.”

Với niềm tin và tinh thần của một Cursillista, tôi cảm thấy trong tôi đầy năng lượng và sự hăng say để tạo cho mình thành một chiến sĩ tông đồ sát cánh bên Thầy. Tôi nghĩ rằng nếu tôi không tham gia Phong Trào Cursillo thì không cách nào trong tôi có được Ngọn Lửa bùng cháy mà đem hết ngày giờ, công khó của mình ra sức học hỏi, hành động nhằm đi hết con đường có Thầy đang cùng đi và hướng dẫn tôi.

Con cảm tạ Thầy và biết ơn các Anh Chị Em của Phong Trào mình không sao kể hết!!



TÔI CẦN PHÚC ÂM HÓA GIA ĐÌNH TRƯỚC TIÊN

*Maria Thái Thị Ngọc Oanh
Khóa Cursillo VSJ 49*

Kính thưa quý Cha, quý Tu Sĩ nam nữ cùng các anh chị em Cursillistas, em tên là Oanh Khóa Cursillo Nữ 49, Decuria Anna.

Sau khóa Ba Ngày với nhiều cảm nghiệm và sự đánh động qua việc học lời Chúa và sự phục vụ của các Cha, các Seour, và các Chị Trợ Tá, em trở về sống cuộc sống ngày thứ Tư với nhiều thôi thúc. Em mong muốn đem lời Chúa vào trong cuộc sống và môi trường xung quanh em qua ba việc: Sùng Đạo, Học đạo và Hành đạo.

Với tinh thần nóng hổi của một người Cursillista, Phúc Âm hóa môi trường, em đã bắt đầu với chính gia đình mình. Mỗi buổi sáng khi chở con đến trường, em đã tập cho hai bé nhỏ biết đọc năm kinh kính mừng, dâng ngày mới cho Thiên Chúa cũng như cảm tạ Chúa đã cho gia đình qua một đêm bình an và xin Chúa ban thêm một ngày mới được tốt đẹp.

Thế là các cháu đã có một thói quen mới hàng ngày, đọc kinh và dâng ngày cho Chúa. Có những lúc vì bận rộn lo

toan công việc, em cũng đã quên bằng đi sự đọc kinh thì cháu bé tám tuổi đã tự động làm dấu và bắt kinh lên đọc. Nhiều lúc em giả lơ để nghe xem các cháu đọc ra sao, nhưng thật bất ngờ là các cháu đã đọc thuộc từng chữ, từng câu mà em đã dạy các cháu hàng ngày. Mặc dù vậy, cô bé lớn ở tuổi teen thì hơi khó chịu, không chịu mở miệng đọc kinh lớn.

Em còn nhớ lời Cha Dương giảng trong ba ngày tĩnh tâm là có một gia đình nọ khi Cha tới làm lễ ở gia đình để cầu nguyện cho người mẹ bệnh nặng. Khi Cha đọc "Chúa ở cùng anh chị em" thì cả nhà thỉnh lặng không một lời đáp lại - vì họ đã không biết phải nói gì... Em đã đưa ví dụ này giải thích cho các cháu hiểu được việc quan trọng của sự sùng đạo.

Ngày qua ngày, các cháu con em không những thuộc kinh kệ mà còn thuộc được luôn các bài hát thường ca vang ban đêm trong gia đình. Em thiết nghĩ gia đình là trường học đầu tiên dạy cho các con trở thành một người tốt cho Giáo hội và xã hội.

TÌNH YÊU CHA

Lm Thạch Linh Nguyễn Đình Đê

Tình Yêu Cha lan tỏa gian trần
Đem Ôn Cứu Độ cho toàn dân
Trời đất từ đó được nối kết
Nguồn Tình Thương Cha Phúc muôn phần

Tình Yêu Cha rộng mở ngàn đời
Cho tâm hồn hướng về Chúa Trời
Quyết xa lánh tội lỗi sai sót
Lòng cải hóa mỗi tình sáng ngời.

Khi bóng tối lan qua gian trần
Gió hiu buồn như tiếng vọng ngân
Tình thương Cha lan tỏa nhân thế
Ôn soi sáng tha thứ vô ngần.

Hỡi nhân đến nhận lãnh Ôn Cha
Nguồn tình thương ban ơn thứ tha
Nhu hương hoa tỏa mùi thơm ngát
Ban Ôn Cứu Độ cho chúng ta.

Chúa Là Ánh Sáng Đời Con

Maria Savio Pham Thi Quý Hạ
Khóa Cursillo 49

Từ hồi em đi Tĩnh tâm đến bây giờ, em thấy mình được trở thành một người đặc biệt. Đặc biệt vì em được Chúa nhìn thấy và chọn em vào Cursillo. Em cứ tưởng tượng như Đức Giáo Hoàng đi công du ở Mỹ, và đến San Jose. Có biết bao nhiêu người đi đón Đức Giáo Hoàng. Họ muốn được ngài nhìn thấy và muốn được nắm tay Đức Giáo Hoàng. Nhưng Đức Giáo Hoàng lại nhìn thấy em và vẫy tay kêu em đến. Em tưởng tượng như vậy - nên em thấy mình thật đặc biệt vì đã được ngài chọn lựa trong nhiều người và em đã cảm thấy thật hạnh phúc.

Từ niềm hạnh phúc đó, em thấy em cần phải thay đổi. Em đã suy nghĩ tại sao cái phone của em lúc nào cũng sát bên em và em giành quá nhiều thời

gian với cái phone thay vì với Chúa. Điều đầu tiên em làm sau khi đi Khóa Ba Ngày về là em đi mua khung hình để đặt hình Chúa Giêsu vào. Em quyết định mua một khung hình thích hợp để em có thể mang Chúa đi bất cứ nơi đâu như là em đã làm với cái phone.

Càng yêu mến Chúa, em càng thấy những điều mà trước đây em thiếu sót. Từ trước tới giờ, em treo hình Chúa mọi nơi nhưng có những ngày em không để ý đến Chúa. Lần này em quyết định sẽ để Chúa sát bên em, thay thế cái phone. Em để Chúa ngay bên giường ngủ của em. Trước khi đi ngủ em thấy Chúa bên cạnh em, em đọc kinh và say Goodnight với Chúa. Thay vì text message

cho bạn bè say goodnight, em say "Goodnight Chúa!"

Nhiều khi khó ngủ, em quay qua nhìn hình Chúa. Em vừa nằm vừa đọc kinh và em lại ngủ được. Điều này làm em nhớ đến lúc còn nhỏ em thấy bà ngoại vừa nằm ngủ vừa đọc kinh. Bây giờ em mới biết Chúa là thuốc ngủ.

Vì hình Chúa ngay bên giường nên khi em mới thức dậy Chúa là Người đầu tiên em thấy. Em có thể đặt tay lên Chúa và nhìn vào đôi mắt Chúa. Có nhiều lúc em thấy Chúa vui. Có những lúc em thấy đôi mắt Chúa thật buồn; buồn lắm - như Chúa muốn nói với em là Chúa đau vì sự hờ hững lạnh nhạt của em. Có những lúc em thấy đôi mắt Chúa thiết tha yêu thương. Đôi mắt Chúa làm em xúc động rất nhiều; nhiều đến nỗi mỗi buổi sáng em cố gắng ghi khắc ánh mắt của Chúa để ngày hôm đó em sống tốt, sống kiềm chế bản thân để đôi mắt Chúa đừng buồn nữa, và để em đừng làm Chúa đau nữa.

Trước đây em rất ít đi Châu Thánh Thể, nhưng vì được tham gia vào Ca Đoàn Phaolo nên em biết đến nơi Châu Thánh Thể của Ca Đoàn là nhà nguyện Saint John. Lần đầu tiên em đến nhà nguyện lúc 7:00 tối, nhà nguyện không có ai. Té ra vì ca đoàn hẹn thứ Bảy, 7:00PM nhưng em đến lộn ngày nên chỉ có một mình em. Thôi lỡ đi lộn ngày rồi thì ngồi đó với Chúa luôn! Một buổi tối thứ Bảy mà ngồi đó một mình thì buồn lắm nhưng em đã cảm thấy không buồn; em cứ nhìn Mình Thánh Chúa hoài. Rồi em cảm thấy như em đang được ngồi dưới chân Chúa. Em cảm thấy ấm áp dù đó là một buổi tối mùa đông một mình. Rồi từ buổi tối đó trở đi, em cứ thích đến nhà nguyện St John để hẹn hò với Chúa; để khóc lóc, tâm sự với Chúa. Và đôi khi em ngồi đó chỉ để được nghỉ ngơi yên tĩnh trong Chúa.

Từ trước đến giờ em hay nghĩ đến những điều không vui, không may trong cuộc

sống của mình. Nhưng từ hồi hay đến với Chúa, em chỉ thích đếm những may mắn, những gì tốt mà Chúa ban cho em. Vì vậy nên cuộc sống của

em càng ngày càng vui hơn. Sống gần gũi Chúa, cách đối xử của em cũng tốt hơn với mọi người xung quanh.

CẢM NGHIỆM VỀ KHÓA HỘI THẢO LÃNH ĐẠO CURSILLO DE CURSILLOS

Maria Nguyễn Bạch Tuyết

“Đến cũng yêu, không đến cũng yêu, nhưng hiện diện mới là cao điểm của tình yêu.” Đây là câu nói của cha Linh



hướng Khóa Cursillo De Cursillos. Ngài nói để biểu dương những người hiện diện và cũng là lời khích lệ tinh thần

những Cursillistas đến với anh chị em, với Nhóm, Ultreya, Trường Lãnh Đạo...

Đã 24 năm ơn gọi Cursillo, tôi không dám ngưng nghỉ đời sống Cursillo trong Hội Nhóm, Ultreya hay TLĐ gì cả, vì như anh Trưởng Ban Điều Hợp PT Quốc gia Hoa Kỳ nói trong Khóa CDC rằng: "Nếu xin nghỉ Sống Cursillo Ngày Thứ Tư, chỉ 5 phút thôi, thì mình sẽ bước qua đời sống của Ngày Thứ Năm liền"

Trường Lãnh Đạo có đưa ra 3 câu hỏi gợi ý :

Tôi có Cảm tưởng gì khi học Khóa CDC? Cảm tưởng của tôi có lẽ giống như các thánh tông đồ trong bài Phúc Âm ngày Chúa nhật hôm nay. Chúa Giêsu Thầy Chí Thánh biến hình và nói chuyện với ông Elia và ông Môsê. Cái hình ảnh đó chính là hình ảnh tôi thấy trên khóa CDC qua ba Cha linh hướng của tôi. Tôi cảm nhận được sự hiện diện của Chúa. Tôi cảm nhận được



niềm hạnh phúc khi sum họp với Chúa và với anh chị em. Hạnh phúc nhất là chúng tôi được học rất vui. Chúng tôi cùng nhau làm việc cùng một mục đích để đi đến hiệp nhất và yêu thương. Anh chị em chúng tôi nhóm nào cũng học rất giỏi đến độ Cha Linh Hướng ngài nói "*Thái độ học tập của Khóa CDC này thật dễ thương thì thôi*" và như thế tôi được sống trong bình tình yêu.

Tôi thấy điều gì cần áp dụng cho PT? Thật ra thì Khóa CDC có thể nói là khóa về nguồn để Người lãnh đạo Cursillo học về Đặc Sủng và

Nền Tảng Cursillo là món quà tuyệt vời Chúa ban. Để mọi người hiểu biết thấu đáo, để không bóp méo, không cập nhật, không sửa cấu trúc, giữ nguyên thủy những gì Phong Trào dạy mà thực hiện theo đúng tôn chỉ và mục đích, đúng phương pháp sách lược nguyên thủy của Phong Trào.

Theo tôi, muốn áp dụng bất kỳ những gì mà các Hội Thảo viên đồng thuận trên Khóa Lãnh Đạo CDC đòi hỏi mỗi một Người Cursillista (không phải riêng Văn Phòng Điều Hành hay Trường Lãnh Đạo) phải cùng nhau học tập để cùng có một cái nhìn chung, để cùng hiểu, cùng nói, cùng làm chung. Có hiệp nhất trong Phong Trào thì mới áp dụng để thực hiện những gì là tốt nhất cho Chương Trình của Chúa Kitô.

Tôi nhớ đến lời khuyên nhủ của Cha Linh Hướng Khóa học (sau nhiều tranh cãi qua Rollo Những Nguy Cơ Và Chệch Hướng): "*Những gì Phong Trào dạy là do Chúa Thánh Thần hướng dẫn để làm lợi cho các Tham dự viên thì chúng ta nên thi hành. Nếu mình làm những việc được thỏa mãn tình cảm nhất thời, nhưng e rằng Chúa Kitô sẽ phải chịu thiệt thòi*" (Tôi suy nghĩ nhiều về lời huấn dụ của Cha LH. Có phải Ý

cha muốn nói rằng: chúng ta phải Tin với Lòng Kính Sợ vào Ôn Đặc Sủng Chúa ban cho Phong Trào, mà lấy Ôn Đặc Sủng đó làm nền tảng để phục vụ (chứ không phải với sáng kiến riêng). Như vậy các Khóa sinh được đào luyện theo như nguyên thủy những gì PT dạy trong tài liệu, để họ trở nên người lãnh đạo đích thực cho Chúa Kitô. Vì Cây Cursillo tự nó sẽ trở sinh hoa



trái sum suê không cần gắn thêm những hoa trái giả vào?)

Tôi muốn thay đổi gì trong Khóa 3 Ngày? Từ khi tôi được ơn gọi Cursillista, tôi nhớ về Khóa học như là nhớ về thiên đàng. Tôi an phận không muốn thay đổi gì cả. Chẳng những không muốn thay đổi mà thậm chí còn muốn tất cả được quay về nguồn, nguồn Đặc sủng mà Chúa Kitô ban cho PT để đem hết ra mà tận dụng và thực thi nó.

Những gì PT dạy tôi trong Khóa Ba Ngày, nhất là 15 Sứ điệp trong 15 Rollos, tôi luôn

trau dồi học tập cho nhuần nhuyễn để đem hết tinh hoa của Cursillo áp dụng vào trong môi trường đời sống thực tại. Tôi nghĩ chỉ cần học và hành y như các anh chị trợ tá trên khóa đã làm và đã hướng dẫn để sống Tinh Thần Cursillo là đủ và có thể yên tâm đi gặp Thầy Chí Thánh trong Ngày Thứ Năm được rồi.

Tóm lại tôi thấy trong Khóa Ba Ngày không cần thay đổi gì cả. Nhưng mà, Trợ Tá chúng ta thì cần phải thay đổi. Thay đổi cách nào thì tôi thiết nghĩ mỗi người Cursillista Lãnh đạo phải tìm hiểu và học hỏi hàng ngày bằng phương tiện và điều kiện của Phong Trào qua Trường Lãnh Đạo. Và nhất là bằng cách chiêm niệm, suy tư, nói với Chúa và lắng nghe tiếng Chúa. Tài liệu hướng dẫn của khóa CDC cũng như Cha Linh hướng nói: Câu hỏi mà mọi người phải tự kiểm thảo bản thân để tự trả lời với Chúa, đó là:

- Tôi là ai? Tôi có biết chính mình tôi không?
- Ai là tôi trong nhóm các Hội Thảo viên đây?
- Chúa muốn gì nơi con?
- Con muốn gì nơi Chúa?

Muốn được giúp đỡ để biết mình, biết Chúa, biết Ôn gọi

và Sứ Mệnh Chúa trao ban cho mình rõ ràng hơn, xin hãy mạo hiểm đi gặp Chúa một lần trong Khóa CDC.

Chắc quý anh chị tò mò là trong Khóa CDC Chúa ban cho tôi món quà gì mà tôi mời gọi quý anh chị đi tham dự. Tôi được Chúa mở cho hai mắt của trái tim, hai mắt đó giúp tôi nhìn ra được có một cuộc sống khác ngoài cuộc SỐNG TINH THẦN CURSILLO, đó là SỐNG TÂM TUỞNG CURSILLO. PT dạy Sống Cursillo là sống Chúa Kitô, tâm tư lý tưởng đời mình luôn đặt trọng tâm vào Chúa Kitô. Vì như mình yêu ai thì trong tim mình choáng ngập hình ảnh người ấy... đây là một huyền nhiệm mà tôi được Chúa chạm đến ngay trong Thánh Lễ đầu tiên trên Khóa CDC.

Và tôi thấy gì trong Khóa CDC? Tôi thấy các Cha linh hướng nói giọng yếu xìu run rẩy, ho hen. Nhưng nhìn kỹ thì, ô kìa chính Chúa Kitô đang nói những lời chân lý, khích lệ, an ủi triu mến, đích thực là ngôn từ của Thầy Chí Thánh Jesus.

Tôi thấy có Rollista nói

không giống ai, anh nói về những nguy cơ chệch hướng của PT như búa bổ vào đầu người ta, nhiều Hội thảo viên phản đối làm cho các Cha và BDH khóa học sợ đến nỗi có người chạy đi tìm Chúa. Nhưng ô kìa, Chúa lại cho tôi thấy trái tim anh ấy rất lớn, lớn hơn tất cả. Lời của anh phát xuất từ trái tim ấy. Anh nói vì quyền lợi của người nghe, vì sợ Chúa Kitô bị thiệt thòi. Và anh nói nhân danh Ông Bonin, Người sáng lập Phong Trào Cursillo.

Tôi còn thấy rất nhiều, rất nhiều bình sành bình đất mà Chúa gửi vào đó toàn là bấu vật. Cho nên tôi mời quý anh chị hãy đến mà xem tận mắt rồi sẽ biết CDC là gì. Cho dù anh Trưởng Ban Điều Hành Khóa CDC nói vui là: "*CDC là Cãi Đến Cùng.*" Nhưng theo tôi, dù CDC là Cãi Đến Chết đi nữa thì: "*Cãi vẫn cãi, nhưng thương vẫn là thương*" vì những người SỐNG TÂM TUỞNG CURSILLO thì Tình Yêu bất biến".

De Colorès!!!

DANH SÁCH NIÊN LIÊM, ỦNG HỘ & HỖ TRỢ PT QUỐC GIA

Tính đến tháng 6, 2016

<i>Danh tánh</i>	<i>Niên liêm</i>	<i>Ủng hộ</i>	<i>Hỗ trợ PT Quốc Gia</i>
Maria Phạm Mai	\$25		\$3
Nguyen Doan Trinh	\$25		\$3
Chi Ha Vu	\$25		\$3
Pham Ngan Francine	\$25		\$3
Nguyen Thien Hao	\$25		
Tran Ngoc Phuong	\$25		
Cecilia Maria Nguyen Phuong	\$25		
Albert Nguyen Cuong	\$25		\$15
AC Marry & Harry Nguyen	\$20		
Kim Dung Nguyen	\$25		
Hong Phan & Ly Phan	\$50		
AC Be Bui & Kim Hang Nguyen	\$50		
AC Tham & Truc Nguyen	\$100		
Chi Hoan Boi Tran	\$25		
Tran Xuan Huu	\$20		
Teresa Kim Loan Lisa Nguyen	\$25		\$3
Anna Luu Mai Hanh	\$25		\$3
Teresa Vu Oanh	\$25		\$3
Maria Madelenna Do Ngoan Mary	\$25		\$3
Susan Barbara Nguyen	\$25		\$3
Chi Thuy-nhom Agata	\$25		\$3
Chi Xuan-nhom Agata	\$25		\$3
Chi Quyen-nhom Agata	\$25		\$3
Chi Van-nhom Agata	\$25		\$3
Ngoc Nguyen	\$25		\$3
Maria Mai Thi Kim Gia	\$25		
Anna Maria To Lan Tran	\$25		
Peter Lam & Linda Lam	\$50		
Clara To Thoai Khanh	\$25		
Nguyen Dinh & Tran Thi Nghiem	\$50		
Mary Nguyen	\$25		
Chi Tam-nhom Maria	\$25		\$3

Xin xem tiếp trang kế.

<i>Danh tánh</i>	<i>Niên liễm</i>	<i>Ủng hộ</i>	<i>Hỗ trợ PT Quốc Gia</i>
AC Ngo Hung & Thuc	\$100		
Tony To	\$25		\$3
Tan Pham	\$25		\$3
Chau Tuan & Tracy Tran	\$50	\$50	
Le Kim Phung	\$30		
Thien An Nguyen	\$30		
AC Chuong & Men	\$50		
Nguyen Thi Nguyet	\$50		
Maria Tram Ngo-Allen	\$50		
AC Rene Phuong & Sang Nguyen	\$50		
AC Pham Van Thong & Vu T. Lan	\$50		
Giuse Bui Duy Sang	\$27		\$3
Maria Nguyen Thi Ty	\$27		\$3
Maria Do Thu Huong	\$27		\$3
Teresa Nguyen Thi Hien Nga	\$27		\$3
Anthony Nguyen Xuan Hue	\$27		\$3
Anna Nguyen Thu Nguyet	\$27		\$3
Maria Nguyen Thi Mai	\$27		\$3
Maria Nguyen Thi Dung	\$27		\$3
Anna Nguyen Thi Anh	\$27		\$3
Elizabeth Luu Quan Tuyet	\$27		
Teresa Tran Ngoc My	\$27		\$3
Teresa Elizabeth Tran Boi Hoan	\$27		\$3
Cao Van Tien	\$27		\$3
Nhom Anna K 25-Ung Ho ban tin		\$40	
Hue Nguyen	\$50		
Nguyen Bach Tuyet	\$50		
Anh Alberto Cuong Nguyen		\$500 (K 50 & 51)	
AC Tien & Thuy Pham	\$100		
Dung Pham	\$25		\$3
Nhat Tien Nguyen	\$25		\$3
Thai Thu Ha	\$27		\$3

Xin xem tiếp trang kế.

<i>Danh tánh</i>	<i>Niên liễm</i>	<i>Ủng hộ</i>	<i>Hỗ trợ PT Quốc Gia</i>
Cursillista an danh		\$40	
Hue Nguyen	\$25		
Jerome Viet Hai	\$25		
Nguyen Anhton	\$30		\$4
Annie Phuong Anh Nguyen	\$30		\$3
Dang Thi The	\$30		\$3
AC Trung & Thoa Tran	\$100		
AC Nguyen Trung Can & Huong	\$40		
Cao Thu Thuy	\$25		\$6
Agnes Nguyen Hong Nga	\$25		
PT Pham Trung Diem & Do Hue	\$50		
AC Nguyen Nuong John & Trang Helen	\$50		
Nguyen Thi Hong My	\$45		\$5
AC Nguyen Kim & Thanh	\$50		
Victoria Vicki Oanh Lee			\$100
Khuong Thi Tran			\$30
Gioan Ung Duong			\$30
Le Hang			\$10
Le Nga			\$15
Maria Nguyen Thi Nu			\$15

Các chi tiêu & tồn quỹ được tường trình trong các phiên họp hàng tháng của VPĐH. VPĐH chân thành cảm ơn sự ủng hộ và đóng góp niên liễm của quý anh chị.





CURSILLO MOVEMENT—VIETNAMESE SECRETARIAT

Kính Biểu :
