

# ULTREYA

BẢN TIN  
THÁNG 6, 2022

PHONG TRÀO CURSILLO - NGÀNH VIỆT NAM - GIÁO PHẬN SAN JOSE, CALIFORNIA



## *Thầy Đây, Đừng Sợ!*

Đức Giê-su liền bảo các ông: “Cứ yên tâm, chính Thầy đây, đừng sợ!”

Mt 14:27

PHONG TRÀO CURSILLO  
NGÀNH VIỆT NAM - GIÁO PHẬN SAN JOSE

**VĂN PHÒNG ĐIỀU HÀNH**



**TRƯỞNG PHONG TRÀO**  
Matthew Phan Hoàng Vương  
[vphan62@hotmail.com](mailto:vphan62@hotmail.com)



**LINH HƯỞNG**  
Lm. Andrew Nguyễn Vũ  
[andrew.v.nguyen@dsj.org](mailto:andrew.v.nguyen@dsj.org)



**PHÓ PHONG TRÀO**  
Dominino Nguyễn Đức Hải  
[haicucducnguyen@gmail.com](mailto:haicucducnguyen@gmail.com)



**TRƯỞNG LÃNH ĐẠO**  
Giuse Nguyễn Văn Thâm  
[tomnguyent@gmail.com](mailto:tomnguyent@gmail.com)



**THỦ QUỸ**  
Victoria Vicki Lee  
[jeff-vicki@sbcglobal.net](mailto:jeff-vicki@sbcglobal.net)



**KHÔI TIỀN**  
Theresa Nguyễn Phương Anh  
[peteranh@yahoo.com](mailto:peteranh@yahoo.com)



**KHÔI HẬU**  
Dominino Nguyễn Lô  
[longuyen25@gmail.com](mailto:longuyen25@gmail.com)



**THƯ KÝ**  
Maximilian Kolbe Đỗ Minh Chánh  
[dominh.chanh@gmail.com](mailto:dominh.chanh@gmail.com)



**KHÔI BA NGÀY**  
Phanxico Xavier Châu Hoàng  
[minhchauhoang2000@yahoo.com](mailto:minhchauhoang2000@yahoo.com)



**KHÔI TRUYỀN THÔNG**  
Gioan Vũ Ngọc Danny  
[banbientap.cursillo@gmail.com](mailto:banbientap.cursillo@gmail.com)

**Ban Biên Tập**

Maria Nguyễn Thị Bạch Tuyết  
Maria Lê Thị Hoa  
Agnes Nguyễn Thị Hồng-Cúc  
Gioan Vũ Ngọc Danny

**Cách Gửi Bài:**

Email: [banbientap.cursillo@gmail.com](mailto:banbientap.cursillo@gmail.com)

# Mục Lục



|  |    |                                      |    |
|--|----|--------------------------------------|----|
| Thư Cha Linh Hướng                         | 4  |                                      |    |
| Thư Văn Phòng Điều Hành                    | 6  |                                      |    |
| Kỷ niệm Khóa Cursillo 66                   | 8  |                                      |    |
| Đừng Sợ Đối Diện Với Tội Lỗi Mình          | 11 | Còn Chút Động Lại                    | 40 |
| Chúa Là Ánh Sáng Đòi Tôi                   | 13 | Cứ Yên Tâm, Chính Thầy Đây, Đừng Sợ! | 42 |
| Phút Hồi Tâm                               | 15 | Kiện Toàn Lễ Luật                    | 43 |
| Hồng Ân Mùa Covid                          | 16 | Tình Yêu Agape                       | 44 |
| Ăn Chay Từ Bỏ                              | 18 | Đòi!                                 | 46 |
| Cảm Nghiệm Đàng Thánh Giá                  | 20 | Người Lãnh Đạo Cursillo              | 47 |
| Theo Bước Chân Ngài                        | 29 | Cảm Nghiệm Về Chia Sẻ Trong Ultreya  | 50 |
| Quyền Lực Thiên Liêng & Quyền Lực Thế Gian | 30 | Mẹ Là Suối Nguồn Ủ An                | 52 |
| Chinh Phục Nỗi Sợ                          | 32 | Vai Trò Người Bảo Trợ                | 53 |
| Hoa Lòng ... Con Dâng Mẹ                   | 34 | Con Cần Chúa                         | 59 |
| Cảm Nghiệm Tĩnh Huấn                       | 36 | Danh Sách Niên Liễm                  | 61 |
| Hồng Ân Chúa Bao La                        | 38 | Anti-Human Trafficking               | 67 |

# Thư Cha Linh Hưởng

*“Cứ yên tâm, chính Thầy đây, đừng sợ!” (Mt 14:27)*

Anh chị em Cursillistas thân mến:

“Bình an của Chúa ở cùng anh chị em!” Tôi hy vọng rằng anh chị em luôn được bình an trong tình thương của Thầy Chí Thánh. Tôi hằng nhớ tới anh chị em, nhất là trong những ngày qua khi chúng ta ở trong tình trạng cách ly, hạn chế giao tiếp vì dịch bệnh. Tạ ơn Chúa đã gìn giữ quan phòng, giúp chúng ta vượt qua những khó khăn thử thách và giờ đây Ngài cho chúng ta được dần dần trở lại các sinh hoạt bình thường.

Tôi tin rằng trong cuộc sống dài, với thân phận con người các thử thách nghiệt ngã dường như không thể nào tránh khỏi, vì thế, chúng ta luôn cần ơn Chúa giúp. Chiến tranh, dịch bệnh, kinh tế bấp bênh, thị trường chao đảo... lắm khi làm cho chúng ta thất vọng, ngã lòng. Đó cũng là tâm trạng của Thánh Phê-rô khi được Chúa cho đi trên mặt nước, nhưng lúc thấy gió thổi thì đâm sợ rồi hốt hoảng la lên cho đến khi Chúa nói, “Cứ yên tâm, chính Thầy đây, đừng sợ!”

Đọc lời đối đáp của Thánh Phê-rô với Thầy Chí Thánh ở trên, chúng ta biết rằng ngay trước đó Ngài vừa làm phép lạ hóa bánh ra nhiều khiến đông đảo dân chúng đi theo Ngài, nhưng Ngài bắt các môn đệ chèo thuyền qua bờ bên kia trước, rồi Ngài lên núi cầu nguyện một mình. Thánh Matthew nhấn mạnh đức tin yếu kém của Thánh Phê-rô, cũng như lời Chúa trách ông, “Người đâu mà kém tin vậy!” (Mt 14:31) như thế để nhắc nhở chúng ta, những môn đệ tương lai của Ngài, rằng Đức tin chúng ta hãy còn kém cõi lắm.

Chúng ta bắt đầu bước vào tám tuần tĩnh huấn để chuẩn bị cho hai Khóa Ba Ngày sắp tới. Sau hai năm gián đoạn, bây giờ khóa

học được mở lại, chắc hẳn chúng ta cũng không khỏi lo lắng băn khoăn. Đây là một quyết định quan trọng vì còn nhiều bất trắc không lường trước được, nhưng chúng ta hãy cầu nguyện, tin tưởng vào sự quan phòng của Thầy Chí Thánh, như lời Ngài nói với Thánh Phê-rô, “Cứ yên tâm, chính Thầy đây, đừng sợ!”

Hai năm qua, trong khi bị cách ly, chúng ta đã không lãng phí thời gian mà Trường Lãnh Đạo đã tận dụng cơ hội để tổ chức các buổi trau dồi học hỏi nhằm gia tăng sự hiểu biết cho chúng ta về sách lược phương pháp phong trào. Bây giờ là lúc chúng ta sẽ áp dụng những điều đã học vào sinh hoạt của hai khóa. Tôi khuyến khích quý anh chị, đặc biệt các anh chị trợ tá khóa học, hãy chân thành tham gia cộng tác với Ban Điều Hành Khóa, với TLĐ, với VPĐH để hai khóa học của chúng ta được thành tựu tốt đẹp.

Ngày khai mạc tĩnh huấn, chúng ta bắt đầu với chủ đề: “Cầu nguyện”. Chúng ta hãy cùng nhau ra sức cầu nguyện, thực hiện Palanca cầu xin Thầy Chí Thánh cho công việc mở khóa của chúng ta đạt được kết quả theo như Lòng Chúa mong ước.

Cầu xin Thầy Chí Thánh chúc lành cho tất cả chúng ta.

Quý Mến! De Colores!

LM Andrew Vũ Nguyễn

Linh Hương Phong Trào

—  
Fr. Andrew V. Nguyen, Pastor

Holy Family Parish & School

4848 Pearl Ave.

San Jose, Ca 95136

408-265-4040 x 115

# Thư Văn Phòng Điều Hành

Cầu Nguyện cho hai khoá Cursillo 58 & 59  
Việt Nam San Jose

Kính thưa Quý Cha, quý Tu Sĩ Nam Nữ, và quý Anh Chị Cursillistas rất thân mến,

Trong hơn hai năm qua dịch bệnh Covid đã làm cản trở đến những sinh hoạt của cả thế giới. Do đó việc mở Khóa 3 Ngày Cursillo cũng không tránh khỏi bị ảnh hưởng. Tuy nhiên, qua sự hiệp nhất cầu nguyện của mọi người, Chúa đã thương nhận lời, và ban cho chúng ta có được thuốc khống chế được dịch bệnh. Chúng con xin tạ ơn Chúa.

Kính thưa Quý Cha, quý Tu Sĩ Nam Nữ, và quý Anh Chị Cursillistas,

“Điều làm Chúa Cha được tôn vinh là: anh em sinh nhiều hoa trái và là môn đệ của Thầy “ (Ga 15;8)

Như chúng ta được biết “Khóa Cursillo” là một chứng tá về tình bạn của Chúa Kitô và là giai đoạn thứ hai trong 3 giai đoạn của Cursillo, và cũng là giai đoạn trung tâm đóng vai trò chính yếu trong mục đích của PT Cursillo. Khi thực hiện mở lại hai khóa học 3 ngày 58 & 59 tại St. Francis Camp vào trung tuần tháng 8 năm 2022.

Để hai Khóa Học được diễn tiến tốt đẹp, VPĐH/PT tha thiết xin các Anh Chị Cursillistas hãy mời gọi, bảo trợ bạn bè, thân hữu, sẵn sàng hy sinh thời giờ đến tham dự khóa với một tinh thần tự nguyện. Và để giúp cho hai khóa học đạt được hiệu quả, xin tất cả các Cursillistas hãy hưởng ứng tích cực, dẫn thân thực hiện các công việc, như cùng nhau sống bác ái, yêu thương, hãm mình, hy sinh làm việc tông đồ, cầu nguyện, để làm Palancas, ghi danh làm trợ tá, tham dự liên tục trong suốt tám tuần Tĩnh Huấn.

Tin rằng với các sự hy sinh của chúng ta dâng lên Thầy Chí Thánh, xin ban cho hai khóa học 58 & 59 luôn ở trong sự quan phòng và tình yêu thương của Ngài. Hầu mong sẽ đem nhiều hoa trái tốt đẹp cho hai khóa học, theo tôn chỉ PT “ Một tay nắm Chúa, một tay nắm Anh Em. “

Chúng ta cũng cầu xin Chúa cho tất cả các Anh Chị Em Trợ Tá luôn thể hiện tinh thần phục vụ trong khiêm tốn, yêu thương và niềm nở.

Cầu xin Thầy Chí Thánh chúc lành cho hai khóa học 58 & 59 và cho tất cả chúng ta.

Thân ái,  
Thay mặt VPĐH/PT

Matthew Phan Hoàng Vương  
Trưởng Phong Trào.

# KỶ NIỆM KHÓA CURSILLO



## Lan Man Chuyện Cũ

Từ hồi còn ở Việt Nam, mấy lần gặp Giám mục Thuận lên Đà Lạt mở khóa Cursillo mà tôi vẫn chưa có dịp tham dự. Nhưng khi rảnh thì mở tài liệu ra coi, thấy phong trào này có nhiều nét hay hay, là lạ...

Lạ nhất là thấy cái khẩu hiệu ngoại ngữ DE COLORES khá ngộ ngộ và hấp dẫn khi chào nhau. Tìm hiểu thêm thì biết gốc chữ ám chỉ màu sắc. Mắt thấy màu sắc, tiên vãn nhờ ánh mặt trời, ám chỉ ta có niềm vui và hy vọng. Thấy được Chúa sát bên, thấy rõ anh chị em cận kề, bao bọc với tình yêu thương. Tuyệt vời quá! (Khẩu hiệu này gốc gác từ 1 bài hát dân ca Mễ tây Cơ có cùng tựa đề, ca tụng niềm vui vì được làm một tạo vật cao quý của Chúa).

## Nơi miền tha hương



Vào khoảng năm 1991, vâng lời tòa Giám mục San Jose để phụ trách giáo xứ 'tòng nhân' Việt Nam, trụ sở đặt 'ké' tại St. Patrick, tôi đã có ý định dự khóa Cursillo Việt Nam, nhưng chưa kịp ra tay thì tôi lại phải chuẩn bị phụ trách luôn giáo xứ 'tòng thổ' tại đó luôn (2 thực thể riêng biệt, với 2 hội đồng giáo xứ sinh hoạt song song, mà thật ra là Việt Nam 'ở nhờ' nhà thờ Mỹ). Dĩ nhiên chẳng đợi lâu, phong trào Cursillo Mỹ gửi giấy mời đi dự 1 khóa vào cuối năm. Thế là việc phải đến đã đến.



## Tam Nhật ‘Thánh Đức’



**Khóa 66** có chừng 30 thành viên. May mà tôi đã sinh hoạt tại mấy giáo xứ Mỹ rồi, nên phần ngôn ngữ tạm OK. Địa điểm đặt tại một khu tĩnh tâm của một nhà dòng Mỹ. Có đủ tiện nghi tốt đẹp, với ban trợ tá và mục thực phẩm thật khá.

Khóa 3 ngày này quả đã là cơ hội cho các tham dự viên thực nghiệm 3 cuộc gặp gỡ với bản thân, với Đức Kitô và với tha nhân. Thật sâu sắc. Rất thực tế.

Tuy đã là Linh mục với nhiều năm huấn luyện kỹ càng, nhưng có nhiều lúc thấy cũng xúc động không ít. Qua các buổi ‘rollo’, qua những cảnh ‘chảy nước mắt’ của các tham dự viên, khó ai có thể giữ lòng dửng dưng được.

Ra về, ai nấy thấy lòng ấm lên khác thường. Tâm hồn mới tỏ rõ qua từng ý nghĩ, từng hành động.

## Hậu Cursillo

Được liên tục canh tân và lớn lên trong Hậu Cursillo (ngày thứ 4) ai nấy sẽ tiếp tục nuôi dưỡng và trưởng thành trong tình bạn với Thiên Chúa và tha nhân, qua Hội nhóm, Ultreya và Trường Lãnh đạo.

Khóa Cursillo tiên khởi tại Tây Ban Nha năm 1944 đã tạo một bước đi căn bản vững chắc. Riêng tại Hoa Kỳ hiện nay giáo phận nào cũng có văn phòng chính thức lo cho phong trào này.

Mong trong tương lai dài, các Kitô hữu tìm được, qua phong trào này, một hướng đi tuyệt hảo cho con đường nên thánh.

=====Lm. Giuse Nguyễn văn Thư=====

[https://www.youtube.com/watch?v=\\_vL\\_M6kqnXo&list=PLuJRaEzTF1QEdANqpwwix6gejZOgfoWwC&index=4](https://www.youtube.com/watch?v=_vL_M6kqnXo&list=PLuJRaEzTF1QEdANqpwwix6gejZOgfoWwC&index=4)

## VỀ NHÀ CHA

Thiết tha

Lm. Nguyễn Văn Thư



1. Trong trái tim đây tình thương bao la của  
2. Ngày qua ngày nhìn lại bao lo toan của



Ngài. Này đoàn con dâng khúc nhạc vui. Bao tháng  
đòi, làm lòng con tan nát tả tôi. Phung phí



năm con sống lưu đây. Giây phút  
bao năm tháng đi tìm, cho thú



đây hồn con đã thấy bóng cha  
vui phù vân xâm chiếm, khiến xác



hiên ấp ủ đêm ngày. ĐK: Giê - su  
hồn sống trong ưu phiền.



oi con quyết về mái nhà Cha. Giê - su



oi tha thứ cho chuỗi ngày qua. Với mến



tin vững bền mái sống bên Cha hiền. (Ngày qua...)

# ĐỪNG SỢ ĐỐI DIỆN VỚI TỘI LỖI MÌNH

Maria Nguyễn Thị Bạch Tuyết

(Viết với lòng biết ơn những Vương Đế, Tư Tế, Ngôn Sứ...  
Là những Môn Đệ trung kiên biết nắm vững Đức Tin  
bằng hai bàn tay không hề run rẩy, và biết nhìn thẳng  
vào Mặt Trời Tình Yêu bằng cặp mắt sáng ngời...)

Trong ngày Khai Mạc Sứ Vụ Tông Đồ của Đức Giáo Hoàng Benedicto XVI, Ngài long trọng tuyên bố: **"Tôi là người Thợ Làm Vườn Nho tầm thường của Chúa, tôi tin tưởng vào lời cầu nguyện của anh chị em. Tôi hạnh phúc với điều mình đã chọn LÀ: Mực Tử là yêu mến những người được Chúa Kitô trao phó, là sẵn sàng chịu nạn vì Chúa Kitô, vì Giáo Hội..."**

Lời Đức Giáo Hoàng đã đánh thức và hun đúc tinh thần tôi nên mạnh mẽ để xin vâng trong mọi việc tông đồ của Giáo Hội, Giáo Xứ, Phong Trào, Hội Dòng, và không còn thờ ơ với môi trường gia đình, xã hội, giáo dục, chính trị... và, góp sức để sống đời tông đồ không phải bằng tài hèn sức mọn của riêng mình, mà bằng **"Trông cậy vào ơn Thánh Chúa"**.

Nhưng càng dẫn thân, càng đi sâu vào tâm tưởng tìm ý Chúa,

tôi càng thấy nhiều đá tảng... trời ra từ bản thân... để rồi chỉ muốn co lại như sâu trong kén để... được yên thân... Tư tưởng tiêu cực này đưa tôi vào cô đơn, tự nhốt mình trong ốc đảo hoang vu... đánh lừa mình bằng ý niệm: **"Sống với nội tâm, tu thân..."**

Cho tới một ngày... vai vác thập giá đời mình, tay bên Chúa, tay bên Bạn thênh thang bước... Hiện tại làm tôi quên những đau đớn của thân xác... Rồi với chặng Đàng Thánh Giá thứ IV (Chúa Giêsu gặp Đức Mẹ), khi đứng trước Đức Maria, chợt tôi cảm nhận niềm đau nỗi khổ của thân xác tôi chẳng là gì so với Mẹ đang bầm dập nát tim... Tôi ngộ ra **"Thay đổi, là thay đổi cách hiểu của chính mình"** (Cha Anthony De Mello) và cũng ngay chính lúc đó "Con Sâu Co Mình Trong Kén Tôi" bật khóc, van xin Chúa giúp sức để tôi chiến đấu

với bản thân yếu hèn của mình, để được chui ra khỏi cái kén...

**VÀ:**

Tôi không ngại đóng góp những đấng cay tử cực, nhọc nhằn khổ đau đời mình... dù mắt ứa lệ mà miệng vẫn mỉm cười không chút hổ ngại... để lời tuôn trào... Là lòng thay, Chúa đã chữa lành những ung thư, ung nhọt đời tôi lại còn sai Thánh Thần Thiên Chúa ban cho anh chị em tôi cặp mắt mới, trái tim mới... để biết nhìn ra Cái Đẹp của Chúa trong lòng mọi người, biết nhìn lại chính mình để thấy cái bụi bặm trần gian phủ lấp Tình Yêu & Chân Thiện Mỹ từng có.

Và thật huyền nhiệm, những ung nhọt của đấng cay tử cực, nhọc nhằn, khổ đau được phơi bày ra Ánh Sáng đó... Tự lúc nào, Chúa đã chữa lành và chuyển hóa những yếu đuối nên mạnh mẽ, dám đem những nhân đức lời

đẹp ý tình đem ra xài, dám cất bỏ cái TÔI với những mặc cảm tự tôn tự ti, dám đứng ra Làm Chứng cho Tình Yêu Thật của Chúa là như thế nào.

Chúng tôi, những người được Thánh Thần Thiên Chúa thúc đẩy chui ra khỏi cái kén đời mình, vừa được Bạn thêm sức để tẩy chay mọi thứ rác rưởi tiêu cực và cắt bỏ những bấu tộ lỗi... để được vị lương y toàn năng Giêsu chữa lành.

Và, tôi cảm nhận: chỉ có thể, ngôi nhà thân xác tôi mới có chỗ trống cho Chúa bước vào; Chỉ có thể, Trái Tim tôi mới xứng nơi Tòa ngai Chúa ngự; Chỉ có thể, mới xứng hợp với tên gọi là TÌNH YÊU & cũng chỉ có thể, mới đủ sức gìn giữ Hai Báu Vật TÌNH BẠN & TÌNH CHÚA vẹn tuyền cho tới ngày Chúa đòi lại.

**DE COLORES!!!**

Chúng ta phải biết cảm ơn lẫn nhau.

Người nhận: vì được yêu thương giúp đỡ.

Người cho: vì được dịp lớn lên trong tình yêu.

**Đức Hồng Y Phanxicô Xaviê Nguyễn Văn Thuận**

# CHÚA LÀ ÁNH SÁNG ĐỜI TÔI

SAN JOSE, 3/25/2022

Một chút tâm tình của một Cur-sillista luôn bám víu vào Chúa sau khi đi Khóa 3 ngày. “Thầy Đây, Đừng Sợ!” Bốn từ ngữ thân thương này đã giúp tôi thêm nghị lực để trở lại cuộc sống bình an, phó thác với một niềm xác tín vững mạnh hơn bao giờ hết.

Trước đây, tôi đã từng sống trong tất bật, lo âu, và sợ hãi. Ngày ngày cứ lao đầu vào công việc kiếm tiền cho cuộc sống sao cho đủ hoặc dư giả. Tôi lo lắng kiếm tìm mọi cách làm cho gia đình tôi đừng thua kém ai trong xã hội. Điều này đã làm tôi ít có thời giờ tâm sự với Chúa hơn. Rồi những âu lo ấy đã khiến cho tinh thần tôi trở nên căng thẳng và mệt mỏi. Mặc dầu, đi đâu tôi cũng luôn tạo ra cho mọi người nhìn thấy tôi là người hạnh phúc, vui vẻ, với một tâm hồn thật bình thản “Có thật bình thản không?” Tôi đã tự đặt câu hỏi này cho mình, và tôi cũng tự trả lời: tất cả mình đã có như mong muốn còn

gì. Chúa đã ban cho mình tất cả. Nhưng, sao tôi vẫn cứ buồn sầu, lo lắng trong lòng, khi có một điều nhỏ nhặt xảy ra làm tôi không vừa ý.

Đến một hôm, đúng ngày 29 Tết Âm lịch năm 2022, tôi bị đột quỵ, vì vết thương trong đầu (do một lần tôi bị trượt chân ngã) đã rỉ máu trong não, và phải đưa vào bệnh viện cấp cứu. Tình trạng tôi lúc ấy thật đau buồn khi chỉ có một mình nằm trong phòng ICU lạnh lẽo (vì đang thời dịch Covid nên không một người thân nào được vào), nước mắt tôi cứ tuôn trào ra khóe mắt vì sợ mình không qua khỏi, hoặc sẽ bị bại liệt. Tôi đã nói với các nhân viên y tá, bác sĩ trong phòng cấp cứu khi họ hỏi: “Tại sao Cô khóc?” “Tôi chưa muốn chết hoặc bị bất toại”, tôi trả lời. Thật lòng mà nói điều tôi sợ nhất trong lúc ấy chính là tôi sợ mình bị chết đi khi chưa kịp chịu các phép bí tích để được ơn tha thứ. Bỗng nhiên, tôi chợt nghĩ

tới các anh chị Cursillistas, đặc biệt là nhóm gia đình Martha của tôi, hay còn gọi là “Martha Decuria” đang liên lý cầu nguyện cho tôi, ngay khi nghe tin tôi vào phòng cấp cứu, thì chắc chắn Chúa sẽ nhận lời. Vì Chúa đã nói: “Ở đâu có hai, ba người họp lại nhân danh Thầy, thì có Thầy ở đấy giữa họ” (Mt 18, 20). Lúc đó, tôi đã nghe văng vẳng bên tai câu “Đừng Sợ, Thầy Đây”, liền khi ấy, tôi cảm thấy có một luồng khí ấm áp trên đầu tôi chuyển xuống toàn thân và xoa dịu trái tim tôi. Tôi đã bình tâm và ngừng sợ vì biết Chúa đang cạnh tôi. Ngài đang chữa lành cho tôi và xoa dịu vết thương trong đầu tôi không còn đau và rỉ máu nữa. Cái nhìn ấm áp từ ánh mắt của Chúa trong bức chân dung treo trong Nhà Nguyện của Khóa 3 Ngày khi tôi đi dự khóa và trợ tá tại St. Francis Camp đã hiện lên trong đầu tôi và đã nhắc tôi nhớ lại lời hứa của Thầy Chí Thánh trong phòng tối Nhà Nguyện, ánh mắt của Ngài đã chạm vào tim tôi, khi tôi lo buồn vì tôi đã nhận ra tội lỗi của mình. “Thầy đây,

đừng sợ” hãy đến với Chúa, rồi tâm hồn tôi sẽ được bình an và thanh thản. Chúa sẽ chữa lành bệnh cho tôi. Tức thì tôi cảm thấy mình đã trở nên mạnh mẽ hơn, và mọi đau buồn cũng xua tan.

Sau hai ngày trong ICU, Bác sĩ đã đến chúc mừng, tôi là người may mắn đầu tiên ông ta thấy không bị biến chứng gì để lại sau khi bị đột quỵ, và chỗ vết thương trong đầu đã ngừng chảy máu. Tôi vui mừng trả lời bác sĩ: “Tôi biết tôi được như vậy là nhờ phép lạ. Chúa đã dùng tay bác sĩ để cứu giúp tôi”. Vị bác sĩ đó cũng đồng ý với tôi: “It’s a miracle” (đó là một phép lạ).

Bây giờ tôi có thể xác tín một điều chắc chắn rằng: Chúa luôn bên cạnh tôi, trong cuộc đời tôi để giúp tôi xua tan đi mọi sợ hãi, đau thương, chán nản của cuộc đời, và nhất là giúp tôi luôn vững tin vào Chúa, vì Ngài sẽ không bỏ rơi tôi khi tôi cần Ngài. Như trong phúc âm cũng đã nhắc đến những phép lạ chữa lành của Chúa cho những người bệnh tật, và ngay tại gia đình Betania, Chúa đã biến nỗi buồn chết chóc thành niềm

vui, sự sống lại của Lazaro. Vì vậy tôi tin tưởng rằng Chúa luôn bên cạnh bảo vệ giúp đỡ tôi. Như trong bài hát “Chúa Chăn Nuôi Tôi” của Lm. Duy

Thiên có câu: “Chúa bảo vệ tôi, lẽ nào tôi còn sợ chi, còn sợ ai”. Amen.

H. V

## Phút Hồi Tâm

Agnes Thu Hà

Con lạy Chúa cho con hồi tâm lại.  
Cho con xin tỉnh giấc bước đi hoang.  
Dòng đời này Chúa đã ngự bên con  
Con run rẩy cúi xin Ngài tha thứ.

Có những đêm dài con thao thức mãi  
Nghe lời kinh khẩn nguyện vọng từ xa  
Con mới biết phút hồi tâm là vậy,  
Là bóng Ngài bao phủ cả hồn con.

Con lạy Chúa cho con hồi tâm lại.  
Tay nắm Ngài - Tay nắm lấy anh em  
Không sân-si-kiêu mang vớ vọng ân  
Lời Ngài dạy con nguyện ghi nhớ mãi.

Theo chân Chúa - Hồn con ngồi Ánh Đạo  
Hồng ân Ngài lan tỏa khắp nơi nơi  
Trên khổ giá Chúa tuôn dòng Máu Thánh  
Rồi Phục Sinh Ngài cứu độ muôn dân.

Tháng 4/22

# HỒNG ÂN MÙA COVID

Nguyễn Thị Bạch Hương

Mẹ tôi là một người đàn bà biết nuôi dưỡng hy vọng. Bà là người ngập tràn hoa quả của Thần Khí. Còn bố tôi, lúc nào ông cũng vui như Tết. Có bố tôi ở nhà là gia đình luôn tưng bừng tiếng nói cười.

Có lẽ vì được “hỗ phụ” như rứa nên tôi cũng rất “hỗ tử” - lúc nào cũng tràn ngập niềm vui, hy vọng, niềm tin - bất kể “tình huống” ra sao - khi thăng cũng như khi trầm; khi lên voi, cũng như khi xuống chó. Chuyện không hay? Tôi “lên số” cầu nguyện cái rẹt & đi nhà thờ OT. Nhưng theo gương bố, tôi không quên thêm “mục” vui chơi để lên tinh thần cho chính mình, để nuôi dưỡng hy vọng, niềm tin và tình yêu cho Thiên Chúa, cho đời và cho chính mình.

“Nuôi dưỡng” rất quan trọng. Tôi nhớ có lần nghe một Cha người Mỹ kể chuyện. Ông nói với cậu cháu trai trẻ rằng tất cả loài người đều có hai nhân vật ở trong chính mình - một là con quỷ và một là thiên thần. Cậu cháu trai nhỏ suy nghĩ một tí rồi

hỏi cha, “*Thế con quỷ hay thiên thần - ai thắng bác?*” Vị linh mục trả lời, “*Kẻ thắng là kẻ con nuôi dưỡng!*” *The one that wins is the one you feed!* Thành thử tôi luôn nhớ nuôi dưỡng thiên thần của mình bằng cách củng cố niềm tin, hy vọng, và tình yêu - vì “cao quý hơn cả là tình yêu.” (1Cor 13:13)

Mùa Xuân 2019, dịch COVID đến như trận Hồng Thủy quét càn toàn thế giới. Ai cũng có người quen, người thân bị chúng tóm mất. Một người bạn thân của tôi ở St. Lucy cũng đã không thoát, Annie. Còn tôi, cũng có một lần xem như thập tử nhất sinh. Tháng 3, 2019. Lúc đó chưa có Testing. Không biết tôi bị cảm nặng hay bị COVID. Nhưng phải tự cầm cung. Chẳng muốn ăn gì. Và lết từ giường ra đến cửa phòng cũng không nổi. Lúc đó tôi chẳng sợ chết nhưng được ngập tràn bình an. “*Sinh quý tử qui.*” Con sẵn sàng về quê, tôi nói với Thiên Chúa. Tôi đã chẳng lo lắng bất cứ chuyện gì của thế gian. Con sống đã đủ. Nếu giờ con đã điếm, con xin sẵn sàng.

Có lẽ vì thế nên tôi đã được ban



ân huệ cho nhìn thấy những hồng ân ẩn náu giữa thảm họa của mùa COVID. Khi mà tất cả nhà thờ khắp thế giới đã phải đóng cửa im ỉm; nhà thương hết giường; nhà đôn hết ván; chợ hết thức ăn.

Hồng ân thứ nhất? Món quà thời gian. The gift of time. Từ hồi còn bé tí tí teo tôi vẫn nhớ những người lớn luôn than vãn là không có thì giờ làm cái này, không có thì giờ làm cái kia. Khi đó tôi đã biết “thời giờ là vàng bạc.” Và sau này, khi tôi trưởng thành - thì đôi khi những câu đó đã bị phát ra từ chính môi mình. Không có thì giờ! Thì giờ để đọc sách. Thì giờ để thăm viếng, nói chuyện hỏi ham cách ân cần, sâu đậm - cùng con cái, anh chị em, bạn bè. Thì giờ làm thêm việc lành. Nhưng COVID đến, ai cũng phải ru rú trong nhà, không được phép ra ngoài hay vì sợ “mắc dịch”. Lúc đó chẳng phải lái xe đi đâu cả - ngoài đi chợ. Thì giờ tự nhiên hiện ra 24x7. Ở nhà kinh niên.

Ban đầu, tôi như kẻ mới trúng số lô độc đắc. Nhiều thì giờ quá, tôi xài túi bụi. Tôi binge Netflix shows “mút mùa”. Nhưng sau một thời gian ngắn, tôi đã thấy rõ ràng chuyện “có thời gian” này sẽ rất lâu dài - chứ không phải tạm thời. Từ khi có được khái niệm đó, tôi bắt đầu bớt việc xem

Netflix và chú trọng hơn đến việc nuôi dưỡng tâm linh của mình. Tôi bắt đầu đọc thêm thánh kinh. Tôi bắt đầu tìm những nơi có cơ hội làm việc lành. Và sau khi “cô vít” đã đỡ đỡ nhiều, tôi bắt đầu có những mục “vui chơi” ở ngoài vườn - họp mặt cùng vài ba người bạn kiểu cách ly. Rồi dự lễ trên Zoom được trở thành đi lễ ngoài trời trong “xế hộp”. Rồi lễ ngoài chỗ chệ ngoài sân nhà thờ & mỗi người tự rinh theo cái “ngai” của riêng mình. Nhưng với tôi, hồng ân to lớn nhất là sự khao khát được đón nhận Mình Thánh Chúa Giêsu, được đi dự thánh lễ. Những ngày tháng phải dự thánh lễ qua Zoom đã hun đúc sự khao khát này của tôi. Tôi nhớ lần đầu tiên đến dự lễ ở ngoài sân nhà thờ SMG - lúc đó đứng dưới những tàng cây và những miếng vải che nắng, tôi đã cảm thấy được “Hồng ân Chúa vô biên vô tận” từ trời tuôn đổ xuống trên vườn nhà thờ, trên tôi qua Mình Thánh Chúa Giêsu Kitô.

Trong buổi lễ đầu tiên đó trong mùa COVID, mỗi một cơn gió nhẹ thoảng qua trên cây, trên lá; tôi cảm như hơi thở của thiên thần. Và đó chính là hồng ân to lớn nhất của riêng tôi trong mùa dịch tràn đầy nước mắt này. Tôi xin chấp tay khẩn nguyện và cảm tạ Ông Trời.

# ĂN CHAY & TỪ BỎ

## BẠN ĂN CHAY TRONG MÙA NÀY NHƯ THẾ NÀO?

*trích lời của ĐTC Phanxicô*

Chay những lời gây thương tổn,  
nhưng nói những lời tử tế.

---

Chay sự buồn rầu,  
nhưng lấp đầy mình lòng biết ơn.

---

Chay sự giận dữ,  
nhưng giữ lòng nhẫn nại.

---

Chay thái độ bi quan,  
nhưng lấp đầy mình niềm hy vọng.

---

Chay nỗi bận tâm,  
nhưng để lòng tin thác vào Thiên Chúa.

---

Chay những tiếng phàn nàn,  
mà vui hưởng sự giản đơn.

---

Chay sự vội vã,  
nhưng sống tâm tình cầu nguyện.

---

Chay sự cay nghiệt,  
nhưng lấp đầy mình với niềm vui.

---

Chay sự ích kỷ,  
nhưng vun trồng lòng trắc ẩn.

---

Chay lòng thù hận,  
để lòng mình được an hoà.

---

Chay bớt lời nói,  
để lòng được lặng thinh và lắng nghe.

---



Mùa Chay-2021

Tôi là ai mà Chúa yêu thương, cho tôi được phục hồi địa vị làm Con, làm Môn Đệ... thậm chí Người đã chịu chết để cứu chuộc tôi ra khỏi những trói buộc tội lỗi? Tôi nợ Chúa nhiều và Chúa đã tha cho tôi tất cả... vậy sao một chút cảm thông, lòng tha thứ, tình thương, sự hy sinh phục vụ, lời yêu, ánh mắt nhìn ấm áp cho anh em... tôi lại so đo tính toán?

Tôi thật lòng sám hối ăn năn, dâng lên Chúa lời tạ ơn đã ban cho tôi cha mẹ già ốm đau khó tính, đứa con yếu nhược phế tàn,

người bạn đời nghèo tình thiếu nghĩa, người đồng hành ngang ngược nhiều nhưng, xã hội tệ đoan vô pháp vô thiên... Xin Chúa thêm sức để tôi không yếu hèn than van trốn chạy.

Lạy Chúa, xin tẩy rửa sạch mọi vi khuẩn tội lỗi trong tâm khảm con, để hạt giống tình yêu khỏi ướp tẩm những độc dược ngọt ngào của dối trá giả hình làm biến dạng... Nhờ ơn Chúa giúp, chắc chắn con sẽ đủ sức vận dụng trí khôn ý chí... để được làm Người Tự Do có được Tình Yêu Thật Chúa ban. AMEN.





# CẢM NGHIỆM CHẶNG ĐÀNG THÁNH GIÁ

Long Beach 2022

Nhóm Ban Hữu Cursillistas

Lạy Chúa con đường nào Chúa đã đi qua, con đường nào Ngài ra pháp trường, mào gai nào hằn sâu trên trán. Lạy Chúa, thánh giá nào Ngài vác trên vai, đau thương nào phủ kín tâm tư, đường tình đó Ngài dành cho con.

## Chặng 1: Chúa Giêsu bị kết án

Khi nhận được chặng thứ nhất mình cảm nghiệm được cuộc sống hiện tại mình không bôn ba chật vật, nhẹ nhàng vác Thánh giá bước theo Chúa, dẫn dắt rằng Thánh giá trong cuộc đời mình cũng có lúc bị vấp ngã, song

cảm tạ Chúa đã cho mình những giây phút bừng tỉnh để tiếp tục bước đi.

## Chặng 2: Chúa Giêsu Vác Thập Giá

Lạy Chúa, khi Philatô kết án và bắt Chúa vác thập giá, dù bản án thật bất công, nhưng Chúa đã thần nhiên chấp nhận. Còn con, khi được trao ban thập giá, vì sợ hãi và yếu đuối, con đã khăng khăng chối bỏ.

Lạy Chúa, xin cho con nhận ra rằng thập giá không có gì đáng sợ vì chính Chúa là người vác chứ không phải là con. Xin cho con



hiểu rằng, qua thập giá Chúa đã chuộc con về để con được sống và sống thật dồi dào.

### Chặng thứ 3: Chúa Giêsu ngã xuống lần thứ nhất.

Em vẫn còn nhớ như in ngày hôm đó, khi em nhận được tấm giấy với Chặng thứ Ba cho phiên Ngắm Đàng Thánh Giá của mình. Em lớn tiếng phát biểu liền: “oh, em không thích chặng của em, em thích chặng thứ Sáu thôi”... Từ lâu nay, em vẫn yêu thích chặng đàng thứ Sáu, vì em rất cảm phục sự can trường của vị Nữ Veronica ngày xưa, dám quên mình làm điều gì đó cho người mình mến, một điều mà có lẽ chưa chắc em đã làm được ngay cả cho người mình yêu. Em cũng không rõ lúc đó tại sao em nói liền rằng em không thích chặng thứ Ba - Chúa ngã xuống đất: Có lẽ bởi vì em sợ sức nặng của cây Thánh giá đè nặng em chăng? Nặng quá, không khiêng nổi thì mới ngã mà... Hoặc có lẽ có một chút gì tự cao nào đó trong lòng em không cho phép em chấp



nhận sự thật rằng em cũng đã từng ngã chăng? Em không rõ...

Tuy nhiên, một sự việc xảy ra ngay sau đó làm thay đổi hoàn toàn cảm xúc của em lúc bấy giờ: Em về chỗ ngồi cạnh MT, hỏi xem MT “bốc trúng” chặng gì; khi nghe nghe MT nói “chị ơi, chặng của em là Chúa vác Thánh Giá...”, tự nhiên trong lòng em cảm thấy rất

là “nhẹ gánh đi” 😊 cứ như là đã được như lời cầu nguyện của Mẹ Thánh Têrêsa Calcutta: “Khi con đau khổ, xin cho con được gặp người đau khổ hơn con”... Tính ra, ngã xuống nằm dài trên đất vẫn còn “khỏe” hơn là

lúc đang vác thật mệt mỏi, phải không? Một ý nghĩ rất là con người. Có lẽ lúc đó MT cũng nhận ra được sự biến đổi thành tươi vui trên khuôn mặt của em, khác lúc em mới nhận được tấm giấy của mình, nên hai chị em cùng ôm nhau cười thật rộn rã...)

Sự biến đổi từ cảm xúc “không thích” qua đến cái “yêu”... rồi “thật yêu...” chặng đàng của mình ngày càng gia tăng khi em bắt đầu

đọc phần Suy Niệm của chặng thứ Ba: “Vấp ngã là chuyện của con người. Làm người ở đời mấy ai tránh khỏi có lần vấp ngã... Hãy ngắm nhìn Chúa Giêsu ngã... mang trên mình tất cả tội lỗi nặng nề của chúng ta... Ngài ngã để chúng ta khỏi ngỡ ngàng khi thấy mình yếu đuối...” Ôi!!! Sự cao thượng của Thiên Chúa là ở điểm này: Ngài không ngần ngại hạ mình xuống ngang hàng với chúng ta, ngang hàng với em, ngang hàng với quý anh chị, ngay cả “cái ngã rất là con người”, để làm gương cho chúng ta thấy mà bắt chước Ngài:” Ngài ngã ... và đứng lên... để chúng ta biết can đảm đứng lên như Phêrô... như người con thứ...”

Khi đặt bút viết những dòng chữ này, hồi tưởng lại những gì đã xảy ra, suy nghĩ thêm về sự biến đổi cảm xúc sang tươi vui của mình ngày hôm đó, em thoát rùng mình với một ý nghĩ chợt thoáng qua: Sau cái ngã là một cái đứng lên thật không dễ chút nào... có lẽ còn khó hơn khi đang vác quá mệt nhọc nữa... vậy thì chẳng lẽ... tôi nằm luôn sao?... Sự “bằng lòng

nằm luôn trên đất này” có phản ánh một sự lười biếng, “nằm lâu dài trong tội lỗi” mỗi khi tôi vấp ngã không? Nếu vậy thì khi nào tôi mới chịu đứng lên để thoát ra khỏi cái yếu đuối đó? Chúa có chờ tôi khi tôi nằm “ì” 😊 ra đó không? Không? Khó đứng lên quá ư...? Chúa đã đứng lên liền để làm gương cho tôi mà?

Xin mời quý anh chị cùng đọc tiếp với em... Em vẫn nhớ và thích hoài câu sau đây trong đoạn Suy Niệm: **“Vấp ngã là chuyện của con người; còn đứng lên được là nhờ ơn Chúa.”**

Vâng, với niềm tin thác rằng “tình Cha lớn hơn tội của mình”, tôi quyết chí chủ động trong sự “sẵn sàng đứng dậy để không bị sự dữ đè bẹp”, cầu xin ơn Chúa giúp sức để tôi có thể vượt qua được những thử thách trong cuộc đời của tôi...

Bây giờ thì ngoài chặng đàng thứ Sáu, em cũng muốn khoe với quý anh chị là em cũng thật yêu Chặng Đàng Thứ Ba nữa... yêu thật nhiều Sự Cao Thượng của Thiên Chúa của em... Ngài quả đúng là: “Đấng

Tình Quân con tôn thờ”!!!

#### Chặng 4: Chúa Giêsu gặp Đức Mẹ.

Đức Mẹ gặp Chúa Giêsu vác Thánh Giá: Đức Mẹ thấy con nát cả và mình trong tay quân dữ đem đi giết, thì lòng Đức Mẹ đau đớn như phải đao sắt thấu qua lòng vậy".

Tôi được chọn vác thập giá Chúa Giêsu của Mầu Nhiệm Thứ Bốn, đi hai chặng đường để tới nơi Đức Mẹ chờ đợi. Trên con đường sát ven biển, du khách tấp nập nhưng khi chúng tôi đi qua, họ cung kính nghiêm trang nép mình nhường đường... dù tôi chỉ biết nhìn trời cho nước mắt chảy ngược về tim mà cũng chẳng vấp phải đá hay đụng phải người. Tôi, chân bước mà hồn như đang được bay bên Chúa... làm cho những Simons, những Veronicas ngỡ ngàng kinh ngạc cho thần lực tôi tự đâu mà có... Đến điểm hẹn

tôi sắp sửa quỳ (có lẽ sắp té) trước nhan Mẹ thì nghe tiếng Simon nào đó bên tai:

"Chị đừng quỳ để em quỳ thế".



Bấy giờ tôi bật khóc thành tiếng, thương Chúa roi đòn nhục nhã, vác thập giá nặng nề vẫn kiên trì cho đến chặng thứ XII, Người



vâng lời Chúa Cha, bắc cho bằng được Chiếc Cầu Thập Giá Nối Liên Trời Với Đất... Bất giác tôi lớn tiếng tuyên hứa trước mặt của Mẹ Người: "Con xin cắt bỏ những bước ung nhọt tội lỗi, xin thôi không nằm nơi sinh lây êm ái, thôi những lời đẹp lòng người hơn Lời Chúa, thôi không bôi tro trét trấu lên người làm xấu hình tượng mà Chúa đã xả thân chuộc con về. Con hứa, mỗi ngày phải cố gắng bé bán chính mình cho ra tình yêu mà Chúa đã thương ban cho con nhiều quá bội... Như thế, trong lòng nhân loại mới có chỗ cho

Chúa Phục Sinh. Và như thế, con mới không còn nặng nề cho Chúa, nhưng là nhẹ nhàng như hoa tuyết lướt qua Cây

Cầu Thập Giá để về Trời, Con

Đường mà Người đã sơn son thiếp vàng bằng chính Máu Thịt của mình". Chúa ơi, con yêu Người!

### Chặng 5: Chúa Giêsu được ông Simon giúp đỡ.

Em cảm nhận rất vui và rất hạnh



phúc khi được vác đờ thánh

giá cho Chúa. Tuy đoạn đường không xa nhưng Chúa đã có một chút giờ để nghỉ ngơi, đỡ mệt để lấy sức và thêm sức. Chúa nhắn nhủ em rằng hãy trở nên Simon để có thể vác thánh giá đỡ cho người anh em của mình nhờ vậy thánh giá của họ trở nên nhẹ hơn và vác dễ hơn.

### Chặng 6: Chúa Giêsu gặp bà Vêrônica.

Lần đầu tiên trong đời mình theo bà xã tham gia một nhóm tĩn tâm có nhiều action như vậy. Mình vác thánh giá xuống những bậc



thang để tiến ra biển nhưng lại mang cảm giác mình đang hòa nhập vào sự can đảm của bà Veronica khi đem tấm khăn để cho Chúa lau mặt, còn mình thì đang can đảm vác Thánh giá bước từng bước nặng đổ xuống bậc thang, lún vào cát trắng để thấy tình yêu của Chúa cũng nặng như vậy đang đổ xuống chúng ta...

### Chặng 7: Chúa Giêsu ngã xuống lần thứ hai .

Mùa chay năm nay tôi xin Chúa cho tôi được thêm đức tin và Ngài đã ban cho tôi một cách thật rõ ràng.



Tôi tham dự một cuộc rước Đàng Thánh Giá mà tôi không biết trước là được tổ chức trên đường phố nơi có rất nhiều người và xe cộ qua lại. Tôi lo sợ vì không biết chuyện gì có thể xảy ra và tôi đã nghĩ tôi không nên tham dự.

Khi bắt đầu bốc thăm để xem ai đi chặng nào, tôi cầu xin để đừng có



tên mình. Nhưng tôi được trao chặng thứ bảy. Nỗi hoang mang, lo lắng, ngại ngùng hay xấu hổ lại dâng cao hơn.



Khi được hướng dẫn hành trình Chặng Đàng Thánh Giá, tôi an tâm hơn một chút vì chặng thứ bảy không phải đi trên đường phố mà là trên bờ biển cát. Rồi cuộc viếng Đàng Thánh Giá bắt đầu và tôi là người luôn đi sau cùng vì ngại ngùng và lo lắng.

Khi đến chặng thứ bảy, đoàn rước đã đi tới bãi cát. Biển hôm nay thật vắng. Tôi chỉ thấy có 1 người quỳ gối, mặt cúi sát đất khi đoàn rước đi qua.

Tôi an tâm đưa vai vác cây thánh giá gỗ bước đi chậm chạp. Lòng tôi trùng hẳn xuống và hình như có tiếng Chúa nói với tôi: Chỉ có vậy thôi mà! Sao con lo lắng nhiều thế? Tôi nghĩ đến những yếu đuối của mình. Tôi đã khóc và xin Chúa tha thứ cho đức tin yếu kém của tôi. Tôi cũng cảm tạ Chúa đã cho tôi cơ hội này và giúp niềm tin của tôi tăng trưởng hơn. Con cảm tạ Chúa.

## Chặng 8: Chúa Giêsu gặp các phụ nữ thành Giêrusalem.

Tôi vác Thánh giá đi dọc theo bờ biển. Lúc mới vác thấy bình thường nhưng càng đi tôi như càng cảm nhận được sức nặng của cây Thánh giá đang trĩu xuống vai tôi. Hẳn Chúa Giêsu cũng càng đi



càng bị trĩu nặng như vậy. Vậy mà Ngài vẫn cố gắng quay lại an ủi các phụ nữ đang than khóc. Cuộc sống của chúng ta cũng như vậy đấy: Gắng nặng cuộc đời vẫn trĩu nặng đôi vai nhưng không phải vì thế mà quên đi trách nhiệm phải bước theo Chúa, sống như Chúa và biết lo lắng yêu thương anh chị em mình...

## Chặng 9: Chúa Giêsu ngã xuống lần thứ ba.

Có những nhóm cầm Thánh giá đi biểu tình đòi quyền sống hay đòi công lý hòa bình v.v. vì Thánh Giá biểu tượng cho đau khổ và vinh quang còn hôm nay chúng ta



vác Thánh giá nơi đường phố để tưởng nhớ lại cuộc khổ nạn của Chúa trong mùa Chay.

Cảm tưởng rất cảm động, vui sướng và kèm theo lo lắng, vui mừng vì đã có tiếng còi của xe do khách qua đường đồng cảm; lo lắng sợ hãi sẽ có nhóm quá khích gây hấn chẳng? Thế nhưng mọi sự Chúa đã hướng dẫn. Chặng đường Thánh Giá đến với Mẹ để chúng con dâng lên Mẹ những đau khổ vì chiến tranh đang diễn ra trên đất nước Ukraine, bao tang thương hằn trên đất nước này phải chăng vì tham vọng, ích kỷ mà con người gây nên cho nhân loại. Rồi anh chị em chúng ta tiếp tục vắc đi trên đường thên thang, xuống bậc thang rồi đi xuống bãi cát, có những bước chân còn ẩn lại chỉ mình ta, nghĩ rằng chỉ mình ta vắc Thánh giá mà đã phải vấp ngã nhiều lần nhưng xét lại Chúa vẫn ôm ấp con và vắc con trên vai mỗi khi con

lâm bệnh và mỗi lần con vấp ngã...

### **Chặng 10: Chúa Giêsu bị lột áo.**

Đây là lần đầu tiên tôi cùng các anh chị thay phiên nhau vắc thập giá từ nhà ra biển.



Tạ ơn Chúa đã luôn đồng hành với con mọi nơi, mọi lúc. Xin Chúa ban cho con một niềm tin vững mạnh để con luôn trung kiên theo Chúa, dù vui hay buồn, trong cuộc sống của ngày thứ 4, vì con tin rằng luôn có Chúa cùng bước đi với con. Amen.

### **Chặng 11: Chúa Giêsu chịu đóng đinh.**

Nhóm chúng tôi có 16 người, nhưng có 14 CĐTĐ nên sẽ có 2 chặng do 2 người lo ngắm thay vì mỗi chặng 1 người.

Khi tôi bốc thăm được chặng thứ 11, tôi liền đi tìm XA, là người sẽ phụ trách chính ở chặng này.

XA rất mừng khi được tôi báo tin là 2 chị em mình cùng 1 chặng.

XA chia sẻ với tôi: “lúc bốc thăm được chặng 11, em rất lo lắng và sợ về việc Chúa bị đóng đinh vào thập giá. Và Chúa đã biết những sợ hãi đó của em nên Ngài đã gọi chị đến để đồng hành với em ở chặng này.”

Khi nghe XA chia sẻ, trong lòng tôi vang lên lời Tạ ơn Chúa. Chúa thật là tuyệt vời và tâm lý vô cùng.

Tôi ngày càng xác tín một điều là Chúa luôn yêu thương và đồng hành với tôi. Ngài luôn che chở và bảo vệ tôi, dù tôi đã từng đóng



đinh Ngài vì những tội lỗi, dù tôi bất xứng...

Ước gì tôi có thể nói như thánh Phaolô: “ Tôi sống, nhưng không còn phải là tôi, mà là Đức Kitô sống trong tôi.” (Ga2,20)

### **Chặng 12: Chúa Giêsu chết trên thập giá**

Sau khi em được nhận chặng Thánh giá 12, một cảm giác rất sợ hãi len lỏi trong em. Em liền nhắm mắt, lấy lại bình tĩnh và bắt đầu suy ngẫm về chặng này. Chúa

trao cho em chặng 12. Chúa biết em đang trải qua những biến cố trong những ngày gần đây. Chặng 12 đã đánh thức em, cho em nhận ra tình Chúa dâng trào trong tim em từ bao nhiêu lâu nay.

Trên suốt đoạn đường vắc thánh giá, em nhìn lại cuộc sống của em, quá khứ, hiện tại em thật có lỗi với Chúa. Những ưu phiền em làm cho người thân buồn khổ, gây tổn thương họ. Để sống chặng 12, không chỉ trong mùa chay, nhưng mỗi ngày trong cuộc sống, em sẽ cố gắng sống mỗi ngày tốt hơn.



Sống với lòng biết

ơn, quảng đại, bao dung, ý thức những việc mình làm vì sáng danh Chúa.

Chặng 12, in dấu trong tim em, nhắc nhở em, và cũng là động lực giúp em siêng năng cầu nguyện, biết chia sẻ tình yêu của Chúa cho những người xung quanh.

### Chặng 13: Chúa Giêsu được hạ xác xuống

Lạy Chúa Giêsu, khi tháo đinh Chúa xuống, Mẹ Maria phải quặn lòng khi ôm tấm thân lạnh lẽo của người con thân yêu trong lòng. Chắc hẳn Mẹ Maria đã phải cầm lòng rất nhiều khi chứng kiến người ta tháo từng chiếc đinh ra khỏi xác thân Chúa Giêsu - Con của Mẹ.

Lạy Chúa, vì yêu thương chúng con, Chúa đã chịu đóng đinh vào thập giá. Xin cho con khi chiêm ngắm cảnh người ta tháo đinh Chúa, cũng biết tháo những chiếc đinh chúng con đã và đang đóng vào tâm hồn của nhau, làm tổn thương nhau.

Xin cho con cũng biết can đảm tháo những chiếc đinh đang đóng trên chính cuộc đời con là những tính hư, nét xấu, để con được thực sự sống theo đường lối mà Chúa muốn. Amen.



Lạy Mẹ Maria, xin luôn là nguồn an ủi và nâng đỡ chúng con trong

những lúc khó khăn của cuộc đời.

### Chặng 14: Chúa Giêsu được chôn táng trong mộ

Lạy Chúa Giêsu, qua chặng thánh

giá thứ mười bốn - Táng xác Chúa. Như các Thánh Tông Đồ xưa đã lau sạch những thương tích Chúa trước khi chôn cất Chúa trong mồ, đã nhắc nhớ con rằng vì tội lỗi con mà Chúa bị đánh đòn, sỉ nhục, đâm thâu và đã chết trên thập giá. Xin cho tâm hồn con luôn



luôn được cảnh tỉnh và được gột rửa qua bí tích giải tội mà Chúa đã thương ban để con được sống trong ân sủng của Chúa.

Lạy Mẹ Maria xin luôn đồng hành và dẫn dắt con luôn được sống gần bên Chúa và Mẹ cho trọn. Amen.

Lạy Chúa! Xin cho con bước đi với Ngài, xin cho con cùng vác với Ngài, thập giá trên đường đời con đi. Lạy Chúa! Xin cho con đóng đinh với Ngài, xin cho con cùng chết với Ngài, để được sống với Ngài vinh quang.



# Theo Bước Chân Ngài

Tân Đặng

Con nguyện cầu xin Thiên Chúa,  
Ban ơn hoán cải đời con.  
Con nguyện cầu xin Chúa thương,  
Bao dung tha thứ lỗi lầm.  
Con nguyện một đời theo Chúa,  
Trung kiên sống giữa trần gian.  
Con nguyện một đời sắt son,  
Tín trung theo Chúa một lòng.  
Hôm nay lòng đây Ôn Thánh,  
Quyết theo chân lý Ngài ban.

Con vững tin nơi Ngài,  
Dù cho cuộc sống gian truân.  
Con quyết theo chân Ngài,  
Dù cho gặp nhiều giông tố.  
Xin Chúa luôn nhân từ,  
Dìu con qua chốn u mê.  
Xin Chúa luôn đồng hành,  
Soi đường, dẫn lối cho con.  
Dù cho gặp lắm chông gai,  
Lòng con có Chúa sợ chi khó nghèo.

# QUYỀN LỰC THIÊN LIÊNG & QUYỀN LỰC THẾ GIAN

Cursillista Louis Nguyễn Ngọc Nhan

"Quyết tâm biến đổi anh em mình thành Người lãnh đạo cho Chúa Kitô có quyền lực, còn bản thân mình thì không màng tới địa vị!"  
(Lm. Frank S. Salmani)

**Quyền lực thiêng liêng** xuất phát từ Thiên Chúa ban cho con người biết dùng tim óc, khả năng, trí tuệ để thực thi Hiến Chương Nước Trời (The Beatitudes). Người Cursillista dùng quyền lực thiêng liêng như là đặc sủng Chúa ban để phụng sự Chúa và phục vụ tha nhân (không phải dùng tài hèn sức mọn của riêng mình). Quyền lực thiêng liêng Chúa ban không ai cướp được, nó ví như Mặt Trời (là Thiên Chúa), ví như Ánh sáng (Chúa Kitô), ví như Năng lượng (Chúa Thánh Thần). Năng lượng có từ ánh sáng, Ánh sáng có từ Mặt Trời... Ai nhất được ánh sáng? Ai cướp được hơi ấm? Ai hủy hoại được Mặt Trời Thượng Đế đang tự nguyện ngự trị trong chúng ta? (qua Mầu Nhiệm Thánh Thể)

**Quyền lực thế gian**, xuất phát từ con người. Quyền lực này có được

là do tranh dành đoạt lợi để tham vọng cá nhân được thực hiện... Con người bị lôi cuốn vào quyền lực thế gian, vì họ nghĩ rằng chỉ có quyền lực của đảng phái, phe nhóm mới gây sức mạnh hỗ trợ để con người đạt đến đích điểm cao và nhanh... nhằm chế ngự, cai trị và lãnh đạo người khác để phục vụ cho quyền lợi riêng tư.

Ai? và quyền lực nào làm thỏa mãn khát vọng Người Kitô Hữu và Người Lãnh đạo Cursillo? - Không ai hoặc không gì có thể làm cho tôi hài lòng cả... Chỉ có chính tôi mới làm cho tôi hài lòng. Cho dù với phe Phaolô hay Apôlô, Kêfa... cũng không làm cho tôi hài lòng, duy chỉ riêng TÔI & CHÚA. Tôi có mời Chúa sống trong đền thờ thân xác tôi, để Người làm chủ và làm MỘT cùng tôi... thì tôi mới có thể trở nên mọi sự theo Thánh Ý Ngài: **‘Quả thế, người ta được Thiên**

**Chúa làm cho nên công chính nhờ lòng tin vào Đức Giêsu Kitô. Tất cả những ai tin, đều được như thế bất luận là ai" (Rm:3,22)**

Đức tính chính yếu nhất để có quyền lực thiêng liêng, đó là Đức Ái Siêu Nhiên, mà Chúa Giêsu Thầy Chí Thánh gọi là điều răn mới. Và Thánh Quan Thầy Phaolô thì gọi Đức Ái là nhân đức quan trọng hơn cả. Đó là nhân đức làm hành trang quý giá và nhẹ nhàng nhất Chúa trao ban cho người Cursillista trong Khóa Ba Ngày để ra đi thi hành sứ vụ Thầy trao phó trong ngày Closura.

Hơn ai hết, người Cursillista dùng Đức Ái Siêu Nhiên như chiếc cầu vạn năng bắc qua những hố sâu vực thẳm để đưa mình và mọi anh em đến gặp Thiên Chúa. Người có Đức Ái siêu nhiên thì nhìn người bằng cặp mắt của tâm hồn, cặp mắt của trái tim, cặp mắt của Chúa Giêsu, để nhìn ra những kỳ công tuyệt tác của Chúa đã thực hiện nơi anh em mình còn ẩn dấu trong những bình sành bình đất... để từ đó mới có **"quyết tâm biến đổi anh em mình thành Người lãnh đạo cho Chúa Kitô có quyền lực, còn bản thân mình thì không màng tới địa vị"** (Lm. Frank S. Salmani).

Để minh chứng việc Chúa làm

cho những người bé mọn, can đảm lãnh đạo mình theo con đường phục vụ cho Lý Tưởng Kitô, không đâu bằng hạnh Thánh Catarina De Sienna, cho ta thêm lòng tin tuyệt đối vào quyền năng của Chúa (Thánh nữ là người mù chữ, chưa từng ngồi ở ghế nhà trường, được Chúa dạy những điều khôn ngoan thông thái và làm nhiều việc vĩ đại cho quê hương đất nước, Giáo Hội... và được phong là Tiến sĩ Hội Thánh). Đức Thánh Giáo Hoàng Gioan Phaolô II đọc tác phẩm và 381 bức thư của Thánh Nữ (đọc cho thư ký viết) ngài phải thốt lời ca tụng Thiên Chúa: **"Thiên Chúa đã tuyển chọn người bất tài, rồi trao dồi tài năng tự nhiên nơi họ, để giúp họ đủ sức vượt khả năng hạn hẹp của mình. Như thế, đủ để cho ta thấy, Chúa không cần con người phụ giúp vào quyền uy của Ngài. Những ân sủng của Chúa luôn nâng con người tới chỗ cao sang biết bao, mà chỉ cần Tin và Cậy vào (quyền năng) Thiên Chúa"**.

Ước gì lời cầu nguyện tha thiết của Thánh Catarina De Sienna sẽ ứng nghiệm trên anh em: **"Lạy Chúa Hằng Hữu, xin nhận lấy cuộc đời con dâng lên như bánh thánh đặt trong chén lễ huyền diệu là Giáo Hội Thánh Thiện của Chúa. AMEN.**

# Chinh Phục Nỗi Sợ

Maria Lê Thị Hoa



Trong cuộc sống của mỗi người, dường như ai cũng đều có lúc gặp nỗi lo lắng, sợ hãi. Dù ở tuổi nào người ta cũng có thể sợ vì đủ thứ chuyện. Và khi gặp nỗi lo sợ, người ta không còn sáng suốt để phân định tốt xấu. Vậy làm thế nào để chinh phục nỗi sợ?

Trong chuyến chúng tôi đi thăm cậu con trai ở Denver, Colorado vào tháng Năm vừa rồi, vì thời gian ở với cháu cũng lâu nên nhà tôi xây lại sân vườn sau nhà cho đẹp mắt và cháu có chỗ đặt bàn ghế và lò nướng BBQ.

Vì xung quanh nhà lát nhiều đá sỏi nên khó vận chuyển đất, gạch

và xi măng, chúng tôi đã phải đi nhiều nơi để tìm mua vật liệu và xe kéo nhằm giúp tiết kiệm thời gian và đỡ tốn công sức khi làm việc.

Sau khi mua xong chiếc xe kéo tại Walmart, chúng tôi đưa ra xe mới thấy thùng xe quá lớn không thể bỏ lọt vào cốp hoặc trong xe. Khi đang cố gắng xoay trở như vậy, gió từ đâu mạnh mẽ thổi về làm cho việc đưa chiếc xe kéo vào xe càng khó thêm. Lúc đó một ông Mỹ trắng đi ngang đến nói ông muốn khiêng dùm một tay. Nhưng rồi cũng vô vọng, vì chiếc xe kéo lớn quá!



Đang khi loay hoay như vậy, một chiếc xe van chạy đến và cô tài xế Mỹ đen nói để cô giúp chở về nhà cho. Cô hỏi nhà có ở gần không, rồi cô mở cốp xe van đợi chúng tôi đẩy xe kéo vào.

Chúng tôi đang ngập ngừng định từ chối thì ông Mỹ trắng nói: "She seems to be a very nice lady." Rồi ông ta và nhà tôi cùng khiêng thùng xe kéo bỏ lên xe và nhờ cô ấy chở về dùm.

Lúc đó tôi rất bối ngỡ, không yên lòng nên đã chụp hình để làm bằng chứng đồ của mình đã được đưa lên xe cô này.

Sợ là sự phản ứng tự nhiên của con người. Vì sự an toàn, tự vệ nên tôi đành làm như vậy. Nhưng có lẽ vì quá sợ hãi, tôi trở nên nhút nhát, rụt rè, nghi ngờ lòng tốt của người khác.

Khi chở đồ về đến nhà, cô đã

xuống xe vui vẻ bắt tay vợ chồng chúng tôi và chúc mừng con trai tôi có ba mẹ giúp đỡ. Qua cử chỉ thân thiện, cách hành đạo nhẹ nhàng của cô đã nhắc nhở tôi đừng quá lo lắng sợ hãi, nghi ngờ lòng tốt của người khác.

Nỗi lo lắng và sự sợ hãi có giúp ích gì cho tôi chẳng? Hay tôi đã vô tình để nỗi lo sợ đó làm chi phối cuộc sống thường ngày của mình?

Như vậy, để khắc phục nỗi lo lắng, sợ hãi, tôi cần thay đổi não trạng, đừng để các suy nghĩ bi quan chi phối hành động của mình mà tin vào sự đồng hành của Chúa. Tôi cần dùng cặp mắt yêu thương của Ngài ban, nhìn thấy mọi sự với một tinh thần lạc quan để luôn nghĩ tốt về người khác và tin vào điều Chúa dặn: "Cứ yên tâm, chính Thầy đây, đừng sợ!" (Mt 14, 27).

Quá khứ hãy trao cho lòng thương xót của Thiên Chúa, hiện tại thuộc về lòng trung thành của chúng ta, còn tương lai thì phó thác cho sự Quan Phòng của Thiên Chúa.

St. Francis De Sales



# Hoa Lòng... Con Dâng Mẹ

Mỗi dịp tháng Năm về, các con cái Mẹ đang lưu lạc nơi trần thế đều cố gắng hái về ít nhất một đóa hoa để dâng lên Mẹ yêu...Dưới chân Đức Mẹ người ta thấy tươi thắm đủ loại hoa: hoa lan, hoa cúc, hoa đồng nội, hoa năm sắc,... quyen vói muôn màu muôn vẻ có các bông hoa thiêng liêng nữa... và tôi, một đứa con sinh sau đẻ muộn của Mẹ, cũng xin được góp vào tâm tình chia sẻ này như là một đóa hoa lòng nhỏ bé dâng về Mẹ, Đấng đầy Ơn Phúc.

Cánh hoa mà tôi muốn dâng về Mẹ trước tiên là niềm Tin của tôi với Mẹ. Tôi nhớ rất rõ lần đầu tiên tôi gặp Mẹ là hồi lúc tôi mới chỉ là một đứa bé gái thuộc gia đình Phật tử ở dưới quê. Vì nhà ở cạnh một ngôi giáo đường nên chiều nào tôi cũng thích vừa tản bộ trong khu vườn nhỏ của giáo xứ vừa ngắm nhìn tượng đài Đức Mẹ: cái nắng chiều tà còn sót lại trở nên quý hiếm như khoác lên trên chiếc áo dài xanh Mẹ mặc

trông thật huyền nhiệm, đầu Mẹ đội chiếc khăn đóng và cánh tay Mẹ bế lấy Chúa Con, nụ cười của Mẹ trông thật đẹp, thật hiền lành, thánh thiện, Tôi tin là Mẹ rất mến Chúa và rất thương những người khốn khổ.

Rồi ngày tháng qua đi... tôi lớn lên và tôi được định cư ở quê hương Mỹ quốc này. Tại đây, tôi lại được gặp Mẹ lần thứ hai: lúc đó, đứng trước tượng đài Đức Mẹ thật cao lớn ở Nhà Thờ Our Lady of Peace, tôi gọi Mẹ là “Mẹ vĩ đại”... tôi nghĩ tôi gọi như vậy cũng đúng bởi vì càng nhìn Mẹ tôi càng cảm thấy tấm lòng của Mẹ thật bao la, làm cho tôi càng say mê và thấy thích được ngắm nhìn Mẹ sau mỗi buổi chiều tan sở về. Dưới chân Mẹ, tôi cứ hay thì thầm: “Mẹ ơi! Xin cho con được làm con của Chúa, làm con của Mẹ nhe” bởi vì từ rất lâu trong tôi đã nhen lên niềm tin của tôi với Mẹ... Mỗi lần hồi tưởng lại, tôi đều tin chắc rằng

Mẹ đã thương tôi nên đã dẫn đưa tôi đến với Chúa... Vâng, chính từ những cuộc gặp gỡ qua Mẹ mà tôi đã nhận ra Chúa chính là Cha của tôi. Dung Nhan của Ngài trong trí tôi là một Đấng chan chứa Tình yêu, đầy Lòng Thương Xót sẵn sàng ban phát những sự tốt lành cho những ai khao khát muốn biết về Ngài. Được nhận biết Chúa và được trở nên con của Ngài qua Giáo Hội là một ân huệ trọng đại nhất của cuộc đời tôi; tôi xin cùng với Mẹ cảm tạ và chúc tụng Thiên Chúa muôn muôn đời...

Trong tâm tình tri ân Chúa và cảm tạ Mẹ, tôi nghĩ rằng vì tôi đã nhận được nhiều hồng ân nên tôi cũng muốn chia sẻ những hồng ân đó với các người anh em của tôi. Khi tôi biết Chúa, tôi học theo gương của Ngài: tôi học yêu thương, học tha thứ, tôi học cố gắng nhẫn nhục, cố gắng hy sinh, cố gắng chịu đựng đau khổ khi tôi gặp những gian nan thử thách trên đường đời, vì tôi tin có Mẹ đồng hành bên tôi. Tôi xin Mẹ dìu dắt tôi dù tôi có đi xiêu vẹo hay ngã nghiêng...

Một thoáng nhìn về hành trình Đức tin của tôi bên Mẹ cho thấy Hoa trái quan trọng nhất của đức tin là những sợi dây yêu thương: sợi dây với Chúa là sự gặp gỡ

thân mật với Người, sợi dây với anh em là yêu thương họ với đầy đủ mọi hương sắc của tình yêu Chúa. Đức tin ấy đã trở nên một vườn hoa Đức Ái có đủ mọi hương sắc với một lối đi đẹp mà hy vọng sẽ dẫn đưa tôi vào nước Trời.

Có được vườn hoa đó trong tôi là nhờ do Mẹ. Tôi xin hái những cánh hoa tươi trong vườn bông ấy để dâng lên Mẹ; và khi dâng lên Mẹ những bông hoa ấy, tôi cảm tạ Mẹ và xin Mẹ hãy cảm tạ Chúa thay tôi vì Chúa đã ban cho tôi có được một đức tin để trở sinh nên một vườn hoa đẹp.

Lòng cảm tạ của tôi cùng đi đôi với việc sám hối: tôi nhận ra tôi là kẻ yếu đuối và nhiều tội lỗi; tôi cũng có nhiều thiếu sót, thiếu can đảm trong sự làm chứng cho đức tin mà Chúa đã ban cho tôi.

Lòng cảm ơn và sự sám hối của tôi cũng đi kèm với những lời cầu xin tha thiết, thắm đầy niềm hy vọng; tôi xin cho những ai vẫn còn đang sống trong tội lỗi, trong đau khổ cũng được biết đón nhận ơn Đức tin. Càng nhận thức được những điều này càng thúc giục tôi luôn phấn đấu nhiều hơn ...

Thật vậy sống đức tin là một hành trình chiến đấu đầy cam go, nhưng tôi tin có Mẹ như sao sáng dẫn đường và Mẹ luôn bên tôi, xin

ơn Chúa cho tôi vững tin vào cuộc chiến thắng của Tình yêu Chúa trên Thánh giá.

Với tôi, mỗi nhân đức trên là một bông hoa... Như vậy những bông hoa tươi tôi muốn dâng lên Mẹ chính là *hoa niềm tin, hoa cảm tạ, hoa yêu thương, hoa sám hối, hoa cầu nguyện, hoa hy vọng và hoa*

*phấn đấu...* cũng có thể xen lẫn vào đó là những nỗi lòng rối ren tôi quên, nhưng Mẹ lại nhớ, Mẹ nhớ để mà thương đưa con yếu đuối luôn tìm về với Mẹ, nấp bóng dưới tà áo của Mẹ.

Kỷ niệm mùa hoa dâng Mẹ  
Marie Therese Bảo Phương  
San Jose 05/2022

## CẢM NGHIỆM TĨNH HUẤN

Đây CURSILLO một nhà  
Thể hiện ý Chúa Người là Tình Thương  
Lý tưởng Bác Ái yêu đương  
Quyết tâm loan báo “Hiến Chương Nước Trời”.  
“De Colores” sáng ngời  
Đồng tâm cộng tác tuyệt vời tình thân  
Cùng nhau thông cảm xa gần.  
“Palanca” Chúa Thánh Thần ban Ôn  
Muôn người một chí sắt son  
Yêu thương Bác Ái vẹn toàn thực thi.  
“Rollo” phân phát khắc ghi.

“De Curias” quản chi luận bàn  
Hăng say suy luận hỏi han  
Hết lòng mến Chúa lo toan cứu người  
Bác Ái phục vụ vui cười  
“Bốn bề huynh đệ” mọi người mến thương  
Tâm niệm luôn lấy làm gương:  
“Hiển vinh Thiên Chúa yêu thương thể trần”  
Chu toàn ý Chúa muôn phần  
Trọn mọi “Giới Luật” Thánh Thần ban ra  
Cuộc đời gắn bó thiết tha  
Tuân hành Thánh Ý Chúa Cha quan phòng  
Nguồn vui phát từ trong lòng  
Hân hoan phấn khởi từ trong ra ngoài  
Tin Mừng sức sống mọi loài  
Hạnh Phúc Thiên Chúa người người An Vui.

**Lm. Thạch Linh Nguyễn Đình Đệ**



# Hồng Ân Chúa Bao La

Agnes Thái Thu Hà

Tháng 4 - 2022

Hai năm đi qua, cơn đại dịch Covid 19 đã gây bao đau thương, mất mát trên toàn thế giới. Mọi người đều lo âu sợ hãi. Chúng ta là người Thiên Chúa Giáo có Đức Tin vững chãi vào Chúa: “các con đừng sợ hãi, đã có Ta bên các con”.

Lạy Thiên Chúa, trên những chặng đường con đi đều luôn có Chúa đồng hành chở che, tha thứ, vực con dậy, ban cho con bao hồng ân. Mặc dù tâm hồn con đã có lúc lấm bùn, thân xác con trầy trụa vì cám dỗ, đam mê rất tầm thường, Chúa vẫn tha thứ và ban cho con nhiều ân huệ.

Con còn nhớ cách đây 5 năm. Con bị cơn sốt nhẹ, nhức đầu, chóng mặt. Một ngày sau, con bị liệt cả hai chân không đi lại được. Nhờ Hồng Ân Chúa con đã nhập viện kịp thời. Tại phòng cấp cứu ở bệnh viện Bascom sau mấy tiếng đồng hồ, bác sĩ trực cho con xuất viện để điều trị tiếp với bác sĩ gia đình. Con nài xin cho con được ở lại bệnh viện chữa đôi chân liệt hẳn. Bác sĩ đồng ý rồi chuyển con

đến lầu 2. Lúc đó vị bác sĩ trưởng lầu này đi vào hỏi nguyên nhân, con trả lời bị cảm rồi 2 chân không di chuyển được. Ông bảo phải đưa con vào phòng bệnh nhân nặng nhất, con đã được chuyển nước biển, thử máu liên tục vẫn không tìm ra bệnh. Ông cho gia đình con biết ông nghi con có thể bị con Virus tấn công. Con có thể chết ngay nếu không điều trị kịp thời. Con thấy không hy vọng nên hết lòng van nài Chúa cứu con. Đêm đó con mơ thấy Thiên Thần hiện ra với con đẹp rạng rỡ, sáng ngời, mỉm cười, khi tỉnh dậy con cảm thấy vui vẻ. Sau đó vị bác sĩ phải lấy tửy sống con đem xét nghiệm. Con đã bị con virus đó phá cơ thể. Tay chân lưng đều bị nứt. Nếu nó chạy vào tim, lên đầu là con chết ngay. Con đã được chuyển 7 chai thuốc trụ sinh, mỗi chai 10 ngàn dollars. Thiên Chúa đã cứu con vì trước con có 5 trường hợp chết vì không vào bệnh viện kịp lúc. Xuất viện không xin ở lại điều trị cũng tử vong. Con cảm tạ Chúa đã cứu sống con, con luôn tin vào Chúa.

Luôn tín thác vào Ngài: “Có Ngài, đừng sợ”.

Sau một tháng rèn luyện ở bệnh viện về lại nhà. Một thời gian sau con bị bệnh trầm cảm, con lại nhập viện Khoa Tâm thần. Nhưng cũng may mắn Chúa ban ơn chữa lành sau một tuần lễ ở đó, con cảm nghiệm được người bị tâm thần rất đáng thương. Sống dở, chết dở không còn biết mình là ai.

Khi xuất viện con được một gia đình trong nhóm Đất Sét - Linh Thao đón nhận về chăm sóc, thương yêu như người thân trong gia đình. Con trong tâm trạng lơ lửng, xa lánh mọi người, không muốn đi lễ, nằm ngủ liên miên vì vẫn tiếp tục uống thuốc trầm cảm để chữa bệnh. Con được Chúa dùng tình thương của đôi bạn trẻ cứu chữa con. Sau 1 năm, con dời về ở với một người nữ, góa bụa như con, đem về chăm sóc, nuôi dưỡng, thương quý. Chúa ơi, Chúa là ánh sáng chiếu soi mỗi chặng đường con vấp ngã, rồi nâng con dậy, yêu thương nhiều hơn.

Bây giờ là những tháng ngày con được Chúa nâng niu, chịu chuộc hơn hết. Con được cứu xét, thuê nhà diện housing section 8. Một căn nhà nhỏ, xinh xắn ngập tràn niềm vui cuối đời còn lại. Ở đây Chúa lại làm nhiều phép lạ trên

con. Con sống buông bỏ tham, sân, si, làm hòa nhiều lần với Thiên Chúa. Khi được tha thứ trong ơn hoán cải, Chúa đã thánh hóa con trong ơn lành, kêu gọi sự giúp đỡ, chia sẻ với đồng bào còn nghèo, quá vất vả, khó khăn. Con thu nhận được 7000 dollars để cho trại chăm trẻ mồ côi khuyết tật, người già neo đơn.

Năm 2020 con được bạn bè đồng đạo, đồng môn, cho 5000 dollars để tiếp tục cứu trợ cho đồng bào nghèo. Bạn hữu bị tật đau yếu, gia đình không có việc làm. Một phép lạ là khi con liên lạc qua phone mất nhiều thời gian công sức, nhưng đều được tín nhiệm.

Năm nay con đã xin 8000 dollars từ nhóm cầu nguyện, bạn bè để chuẩn bị cho tháng 5/2022 đi Việt Nam, đến các vùng quê miền Trung giúp cho trại mồ côi khuyết tật, cô phụ bị bỏ rơi khi mang thai, các sơ và Cha Tịch đem về nuôi cho sinh con, cho học nghề, hoặc làm lại cuộc đời...

Con cảm tạ hồng ân Thiên Chúa ở mỗi chặng đường con đồng hành cùng Chúa và cùng anh chị em. Xin Chúa ban ơn bình an và giúp con làm tròn nhiệm vụ Chúa đặt vào tay con như một việc đền tội ở đời thường.

# CÒN CHỨT ĐỘNG LẠI

Giuse Thẩm Nguyễn

Từ lúc bị Covid tới nay, tôi ít có dịp gặp các bạn trong nhóm Andre của chúng tôi. Nhóm gồm có 5 thành viên, đã sinh hoạt với nhau trên 15 năm nay. Chúng tôi trở nên thân thiết như anh em ruột trong nhà, chia sẻ với nhau nhiều thứ, đến với nhau những dịp ma chay hiếu hỉ. Nhưng nhóm đã ngưng không họp nữa, phần vì trong nhóm có một người vừa được Chúa gọi về, phần vì có 2 anh đã luống tuổi, gặp khó khăn trong việc lái xe đi họp, phần vì một anh đang bận học các lớp của giáo phận, chỉ còn lại mình tôi, nên đã tìm để nhập vào một nhóm Andre khác.

Hôm nay nhân có một buổi tiệc mừng ngân khánh của một vị linh mục, mọi người mới có dịp tụ lại, ai nấy đều vui mừng thăm hỏi nhau.

Một chị vợ của người bạn trong nhóm Andre đến nói cho tôi biết rằng chồng của chị, cũng có mặt hôm nay ở đây, nhưng anh ấy bị lãng trí rồi. Nhiều lúc vừa ăn tối xong, có khi ông quên và lại đòi ăn nữa. Nghe chị nói vậy tôi liền hỏi chị xem anh ngồi ở đâu và vội vàng đến với anh ngay.

Vừa nhìn thấy tôi, anh đã mừng rỡ vội vàng đứng lên, bắt tay tôi hết sức thân mật và hỏi:

-Ồ, anh Thẩm, khỏe không, lâu quá không gặp?

Tôi mừng quá, ôm anh và nói:

-Tụi em vẫn khỏe, anh chị thế nào rồi?

Anh không trả lời, từ từ ngồi xuống và đôi mắt lạc đi như đang nhìn vào cõi xa xăm nào đó.

Tôi đứng bên anh, tần ngần, thẩm thía với tuổi già đang đến.

\*\*\*\*\*

Lâu rồi trong các thánh lễ ngày thường ở Giáo xứ của tôi không có hát lễ, và sách hát ở các bàn quỳ đã đem cất hết để tránh truyền bệnh Covid qua tay. Thế rồi một ngày kia xuất hiện một ông, tuổi trung niên mang đàn Guitar cùng các nhạc cụ linh kính đến và hát. Không phải ngày nào ông cũng đến, nhưng chỉ một hai ngày trong tuần thôi. Có tiếng đàn tiếng hát trong thánh lễ cũng giúp cho mọi người thêm sốt sắng, nhưng đôi khi ông hát sai nhịp, hay không lên được một cung bậc cao, gây ra ho hen sặc sụa. Có lúc ông không thuộc lời,



thế là ông thay bằng những tiếng là la làm cả nhà thờ bật cười, cha chủ tế cũng cười, tiếng cười không làm chia trí nhưng đong đầy tình yêu thương.

Ai cũng biết rằng phải là người thiện chí phục vụ lắm ông mới can đảm mang đàn vào hát. Đúng là hát hay không bằng hay hát. Tôi cảm nhận âm nhạc không qua nghệ thuật mà qua tình người, trân trọng và yêu mến sự nhiệt tình phục vụ của ông.

\*\*\*\*\*

Có một bà tuổi sồn sồn một hôm dắt chó vào nhà thờ dự lễ buổi sáng. Mới đầu, chắc còn dò tìm phản ứng của Cha xứ và giáo dân, nên bà và con chó ngồi ghế cuối cùng. Nhưng rồi bà và con chó cứ ngày càng tiến tới gần cung thánh. Cuối cùng thì bà và con chó đã

ngồi ngay vào ghế đầu. Con chó rất ngoan, nằm im dưới chân bà, nhưng những tiếng kêu của cái xích chó làm cho tôi liên tưởng đến những va chạm xiềng xích trong các trại tù. Nhất là lúc bà lên rước lễ, con chó cũng lên theo, đôi khi nó làm cho người thừa tác viên thánh thể sợ và tôi cũng cảm thấy hơi khó chịu.

Thế rồi bằng đi một thời gian không thấy bà và con chó đến nhà thờ nữa. Hỏi ra mới biết bà là một người khuyết tật, con chó là chó dẫn đường và giúp bà nhiều việc khác. Con chó trở thành người bạn thân thiết của bà. Mỗi lần đi lễ là bà phải cố gắng lắm mới đến được chứ không dễ dàng thuận lợi như tôi đâu.

Thế mà lúc đầu do không hiểu biết, tôi cứ nghĩ là bà này muốn khác người, đi lễ mà dắt theo chó, nên đã nhìn bà với ánh mắt khinh miệt.

Không ai trong chúng ta, kể cả tôi, làm được những điều vĩ đại.  
Nhưng tất cả chúng ta đều có thể làm được  
những điều nhỏ nhặt, với tình yêu lớn lao, và cùng nhau,  
chúng ta có thể làm được điều gì đó tuyệt vời.

**Mẹ Têrêsa Calcutta**

# Cứ Yên Tâm, Chính Thầy Đây, Đừng Sợ!

Đêm đã xuống thuyền con rời xa bến,  
Giữa ngàn khơi, sóng biển vỗ chập chùng.  
Thuyền đời con nghiêng ngã trong hải hùng,  
Con hoảng sợ giữa muôn trùng sóng nước.

Biển cuồng phong làm thuyền con trôi ngược,  
Rả tay chèo mà vẫn thấy vắng tanh.  
Sóng cuộc đời, như bọt biển mong manh,  
Sẽ tan biến khi Thủy triều dâng đến.

Chúa muốn con như Hải đăng, ngọn Nến,  
Thắp sáng lên bằng ngọn lửa tin yêu.  
Vững niềm tin đáp dứt khoát một điều:  
Xin Thầy truyền con đi trên mặt nước.

Vì con tin có Thầy cùng con bước,  
Trên đường đời sẽ mãi mãi bình an.  
Chúa phá tan bao ngờ vực nghi nan,  
Lòng ghi khắc, một đời con trung tín.

Em Nhỏ



## KIỆN TOÀN LỀ LUẬT?

Không phải Định Luật của Đấng Tạo Hóa Toàn Năng đã quá hoàn hảo rồi sao?

Nhưng con người không chịu hiểu Thiên Chúa là Tình Yêu và Thiên Chúa sáng tạo muôn loài bằng Hạt Giống Tình Yêu...

LUẬT nào cấm hoa lá thôi tỏa hương? Cấm chim thôi hót? Cấm Người thôi yêu, thôi sinh sôi nảy nở? Cấm hạt thôi vỡ khi bị chôn dưới xình lầy vẩn nầy mầm sinh hoa kết trái để sống ngàn năm???

Con Người là hình ảnh của Thiên Chúa. Mỗi Con Người là kỳ công tuyệt tác của Thiên Chúa. Sao tôi không học sống cho Tình Yêu như Thiên Chúa đã yêu? Như thiên nhiên, như mây, như mưa, như tuyết, như không khí, như mặt trời... ???

THỤẬN THIÊN THÌ SỐNG,  
NGỊCH THIÊN THÌ CHẾT... có phải đây là ĐỊNH LUẬT HOÀN TOÀN CỦA THIÊN CHÚA TÌNH YÊU???

Sao tôi phải đợi Con của Người chịu chết để làm chứng mới TIN vào Tình Yêu Thiên Chúa?

**Nguyễn Tuyết**



# TÌNH YÊU AGAPE

Marie Paschale, ngày 23 tháng 04 năm 2022

Có bốn loại Tình Yêu được nói đến trong Kinh Thánh, đó là Eros, Philia, Storge và Agape. Trong bài viết này tôi chỉ xin chia sẻ về Tình Yêu Agape vì là tình yêu cao cả nhất. Người phàm không nhìn thấy được bằng chính con mắt và trái tim. Tuy nhiên, Chúa Giêsu đến cư ngụ giữa người phàm và tiết lộ điều bí mật về Tình Yêu này. Kinh Thánh viết: "Chưa hề có ai thấy Thiên Chúa; nếu chúng ta yêu thương nhau, thì Thiên Chúa ở trong chúng ta" (1 Jn 4:12). Thánh Gioan mách lối cho người tín hữu về việc làm sao biết được Thiên Chúa đang ở trong con người: "Thiên Chúa là tình yêu, và hễ ai ở trong tình yêu thì ở trong Chúa và Chúa ở trong người ấy" (1 Jn 4:16). Biết được Thiên Chúa đang ở trong mình tức là người đó đang thực hiện Tình Yêu Agape.

Trong Khóa 3 Ngày, các ban trợ tá gồm có các Cha Linh Hướng, Tu Sĩ và giáo dân, những người

đã dự một khóa Cursillo đến làm trợ tá, hướng dẫn và dắt dìu các anh chị Tham Dự Viên. Qua cử chỉ chăm sóc yêu thương của trợ tá, khóa sinh đã được đụng chạm và đánh động. Quả thật, các tham dự viên đã được phục vụ quá ư là thân thiện và nồng nhiệt. Không



có sự phục vụ nào của các anh chị trợ tá mà không có đong đầy những yêu thương của Thiên Chúa. Tất cả mọi khía cạnh của đời sống tâm linh đạo và đời, đều

được gói ghém làm thành món quà đẹp nhất do chính các anh chị trợ tá qua bàn tay Thiên Chúa đào luyện. Trước khi ra "trận" để gặt hái mùa yêu thương, hành trang phục vụ của các anh chị trợ tá là tinh thần Agape.

Mùa yêu thương đó, chính là phục vụ hết tâm tình để trao tặng những người bạn mới niềm hy vọng để các bạn ấy ra đi làm sứ giả Yêu Thương, rồi phục vụ như Con Thiên Chúa đã thi hành trọn sứ mạng cho đến chết. Các bạn

mới cũng sẵn sàng ra đi để phụng sự Giáo Hội như các tông đồ xưa đã chấp nhận những gian truân thử thách. “Xả thân nếu muốn theo Thầy, vác cây khổ giá hằng ngày mà theo”.

Tình Yêu của Thiên Chúa không hề thất bại dù cái chết phủ lên mình Con Thiên Chúa. Qua sự ngã xuống vì Tình Yêu, Con Thiên Chúa thi hành trọn sứ mạng cho đến chết, hầu đem Sự Thật và Tình Yêu của Thiên Chúa Cha bày ra cho loài người được thấy và đón nhận.

Cho đi và chấp nhận là giao ước Tình Yêu. Thiên Chúa cho loài người Tình Yêu qua Con Thiên Chúa. Còn người ta có chấp nhận thì Tình yêu đó mới thành hiện hữu. Ví dụ như, nam tân gái quý mà cho và nhận trong tình yêu không có đồng thuận thì duyên tơ tóc không thành sự.

Cũng vậy, mỗi liên hệ nào cũng có cho và nhận. Để giúp các tín hữu từng lãng quên tình Chúa Cha, khóa học được diễn tả lại Tình Yêu của Thiên Chúa. Hy vọng khóa học Cursillo sẽ tiếp sức cho các tham dự viên mở lòng ra, chấp nhận Tình Yêu, và nối kết Tình Yêu Thiên Chúa vào

lòng, một cách rất tự nhiên như uống ngụm nước hay nuốt vào hạt cơm.

Cursillista khi đi trợ tá, như là đến để làm theo Thánh Ý Chúa, là để cho Tình Yêu Thiên Chúa được lộ ra từ nơi người ấy. Người ấy có tâm niệm hành đạo như Thánh Phaolô khuyên nhủ: “Tôi sống, nhưng không còn phải là tôi, mà là Đức Kitô sống trong tôi.” (Gl 2:20).

Lửa tình yêu Thiên Chúa cũng đã từng cháy bùng trong lòng Thánh Nữ Têrêsa Hải Đồng Giêsu. Từ cách yêu thương đã thu hút các bạn xa cách trở về, cũng như nhờ sống tin yêu và trông cậy vào Thiên Chúa Đấng Thần Thiêng. Sống như một đứa trẻ hoàn toàn tin vào Thiên Chúa, ngay bây giờ, trong lúc này, thực thi tất cả những công

việc nhỏ nhặt nhất trong thường nhật, đó là con đường cởi mở với tất cả mọi người, và điều đó, có sức hấp dẫn đối với nhiều “tâm hồn nhỏ bé.”

Tâm hồn nhỏ bé là không biết rụt rè, e dè nhưng nhu mì và thấu cảm được sự yêu thương. Không một chút ngắt quãng



trách móc bất cứ ai. Người trợ tá, hành vi như Thánh Nữ sẽ tạo cho những trợ tá khác một sức thu hút và âm hưởng của Tình Yêu Thiên Chúa lan tỏa tràn trề vào khung trời phục vụ của Khóa 3 Ngày Cursillo.

Thật chính xác khi Thánh Gioan nói: "Thiên Chúa là Tình Yêu" (Jn 4: 16). Thánh Tôma nhắc nhở, người ta cần xác tín Thiên Chúa là Tình Yêu. Ở trong Ngài toàn là Tình Yêu vì Tình Yêu thúc đẩy đầu tiên cho mọi Thánh ý và mọi điều giảng dạy. Mọi Thánh Ý đưa tới sự tốt lành, mọi thứ khác có thể kéo xuống nghiệt ngã. Tuy nhiên, Thánh Ý điều tốt là ưu tiên và nghiệt ngã là thứ yếu. Vì điều tốt là cần, nhưng không thể nói rằng nghiệt ngã không tồn tại.

Con người vì vậy cần trí tuệ để làm cho sức tồn tại của Sự Thật và Tình Yêu lướt thắng những cái thuộc về thứ yếu. Vì không ai sẽ còn vui và được thúc đẩy bằng tình bác ái, trừ khi, điều tốt thực hiện, là Yêu và được Yêu. Tình Yêu là nguyên tắc tiên khởi. Vì vậy ai có bước theo Thánh Ý và có lòng khao khát Thiên Chúa, ở đó phải có Tình Yêu Agape. "Nhu Thầy đã yêu thương các con, thì các con cũng hãy yêu thương nhau" (Jn 13:34-35).



# ĐÒI!

Đòi là cơ hội, hãy nắm bắt.

Đòi là cái đẹp, hãy mê say.

Đòi là giấc mơ, hãy hiểu rõ.

Đòi là thách thức, hãy đương đầu.

Đòi là nghĩa vụ, hãy hoàn thành.

Đòi là trò chơi, hãy nhập cuộc.

Đòi là lời hứa, hãy giữ gìn.

Đòi là khổ đau, hãy vượt qua.

Đòi là bài hát, hãy hát ca.

Đòi là tranh đấu, hãy chấp nhận.

Đòi là bi kịch, hãy đối diện.

Đòi là phiêu lưu, hãy mạo hiểm.

Đòi là may mắn, hãy đón lấy.

Đòi quá quý giá, đừng phá hủy nó.

Đòi là đòi, hãy đấu tranh vì nó.

**Mẹ Têrêsa Calcutta**

# NGƯỜI LÃNH ĐẠO CURSILLO

Cursillista Louis Nguyễn Ngọc Nhan

“Bản chất của Người Lãnh Đạo Cursillo, là bản chất của người có Tình Yêu tận hiến, một tình yêu cho đi vô điều kiện” (tình Agapé)

Nghe tới những danh xưng ơn gọi, sứ vụ, lãnh đạo... chắc chắn có người khiêm nhường sẽ ngần ngại sợ hãi lùi bước, như thế thì thật là thiệt thòi cho Chúa, cho tha nhân; và rất nguy hiểm khi chúng ta chỉ vì khiêm nhường mà kiên quyết từ chối. Ơn gọi, cuộc đời sẽ đi về đâu? Nhưng cũng nguy hiểm không kém, khi mà chúng ta chưa biết mình, đã vội vã nhận lãnh trọng trách! Vì vậy người Cursillista phải luôn cầu xin với Thánh Thần Thiên Chúa ban cho ơn khôn ngoan, thông hiểu, nhận biết, để giúp mình tự tìm kiếm một lối sống và đi theo tiến trình thích hợp, hầu quân bình ba trường hợp nêu trên, để làm sao thực hiện được Tôn Chỉ và Mục đích của Người Lãnh Đạo Cursillo mà mình đã cam kết lãnh nhận Sứ Vụ Lệnh từ Thầy Chí Thánh trong ngày Closura.

Trong Khóa Ba Ngày chúng ta học Yêu, học đón nhận Tình Yêu từ Thiên Chúa, nói chung là học sống đạo. Lối sống mà tôi muốn nói tới ở đây là sống trưởng

thành về mặt thiêng liêng, là lối sống theo Chúa Giêsu Thầy Chí Thánh, là một lối sống hoàn toàn theo tự nhiên của một con người nhân loại như chúng ta, đó là:

- Chúa giữ lề luật tập quán của thời đại.
- Chúa cầu nguyện và giảng dạy sự thật... trong đền thánh, trong mọi lúc, mọi nơi.
- Chúa sống đời thiện hảo... Người vui với người vui (như trong tiệc cưới Cana) khóc với người khóc (như khi nghe tin Lazarô chết).
- Chúa khiêm nhường yêu thương tha thứ.
- Chúa liên hệ với mọi người như người bạn chân thành (như chị em bà Martha và Maria).
- Chúa không ngót chữa bệnh phần hồn phần xác cho mọi người...
- Chúa rất yêu thương, nâng đỡ, bênh vực, chở che... nhất là với kẻ yếu đuối tội lỗi.

• Chúa không phân biệt đối xử, kỳ thị... như khi Chúa bênh đỡ người phụ nữ bị kết án ngoại tình, tạo điều kiện cho người phụ nữ ngoại đạo bên bờ giếng được cộng tác với ơn Chúa, như với ông Giakêu, với người thu thuế, với người bị bảy quỷ ám được Chúa chữa lành... họ đều được ơn gọi nên thánh và trở thành những môn đệ yêu của Chúa.

• Chúa trung tín giữ giao ước Tình Yêu vĩnh cửu với con người, dù có bị thí mạng sống trong nhục nhả ê chề, Người vẫn sống chân lý, sống thiện hảo, sống cao đẹp... để con người và xã hội được phục sinh trong rực rỡ huy hoàng của thế giới ban đầu như ý Chúa muốn.

Đó là cuộc sống của Người Kitô Hữu theo gương Chúa Giêsu. Còn riêng Người Cursillista, Chúa Giêsu Thầy Chí Thánh và Phong Trào đòi hỏi họ phải lãnh đạo mình và môi trường theo tinh thần Chúa Kitô, phải có tình yêu vô điều kiện với một cuộc sống dâng hiến rộng lớn hơn, để Tình Yêu Thiên Chúa được hoàn toàn triển nở trong khắp hoàn vũ.

Vậy, **Người Lãnh Đạo Cursillo là ai?** - Họ là người được "CHÚA GIÊSU TIN TƯỞNG" sai đi tiếp nối công trình cứu chuộc của Chúa Kitô qua Sứ Vụ Chúa trao

phó. Họ là người biết "TRÔNG CẬY VÀO ƠN THÁNH CHÚA" để bỏ mình làm những việc theo ý Chúa muốn. Họ ý thức rằng, tất cả anh em là Một Nhiệm Thể duy nhất, với đầy đủ sức mạnh Chúa Kitô để thực thi sứ mệnh là ra đi tìm kiếm và đào luyện cho những người anh em trở thành những Người Lãnh Đạo Kitô có năng lực và quyền lực.

**Tôn Chỉ và Mục Đích của Người Lãnh Đạo Cursillo:** Cha Frank S. Salmani định nghĩa trong Sách Những Người Môn Đệ Chúa Sai Đi như thế này: "**Người Lãnh đạo Cursillo là người làm cho kẻ khác có quyền lực, còn bản thân thì không màng tới địa vị**" (NMĐCSD ch:6,3). Câu này tự nó đã nói lên tôn chỉ và mục đích của Người Lãnh Đạo Cursillo, và cũng chính là vấn đề mà người Cursillista cần xác quyết với chính mình để làm kim chỉ nam, khi sẵn sàng nhận lãnh trách nhiệm hầu thực thi ý Chúa, bằng vào Ơn Thánh và Linh Đạo Cursillo (Nền Tảng Tư Tưởng Cursillo/ The Fundamental Ideas Of The Cursillo Movement & Phương Pháp Sách Lược Cursillo) với hy vọng thông phần Bản Tính (chất) Thiên Chúa, để đủ sức thực hiện Tôn Chỉ và Mục Đích mà từ Tiền Cursillo đã nhắm tới.

**Bản chất của Người Lãnh Đạo Cur-**



**sillo**, là bản chất của người có Tình Yêu tận hiến, một tình yêu cho đi vô điều kiện (tình Agapé). Họ là người:

- Được Chúa Giêsu Thầy Chí Thánh đánh thức trong Khóa Ba Ngày và trao phó cho đầy đủ quyền làm Con Chúa với tư cách Vương giả, Tư Tế, Ngôn Sứ. Họ luôn được Chúa quan phòng thương yêu và nhớ trong lời cầu nguyện: "**Lạy Cha Chí Thánh, xin gìn giữ các môn đệ trong danh Cha mà Cha đã ban cho con, để họ nên một như chúng ta.**"(Ga17,11)

- Họ liên tục đào luyện học tập nhiều hơn nữa vào Mầu nhiệm Chúa Cứu Thế, để biết rõ Sứ vụ của Người Con, hầu tiếp nối Chương trình của Người Cha đã dành riêng cho mỗi một người con mà Ngài tin tưởng trao ban quyền lãnh đạo. Họ biết từ bỏ mình để vác thập giá mình mỗi ngày mà theo Chúa, họ chấp nhận đau khổ và thất vọng, họ hãnh diện và kiên định về các điều thiết yếu của Phong trào. (NMĐCSD p. 95). Họ liên li học biết cho đi chứ không là người lãnh nhận và luôn đặt nỗ lực mình vào nơi mà thấy có thể sinh hoa trái tốt nhất, hoa trái đó là đem thế gian về với Chúa Kitô.

Họ là người kiên trung đứng vững trong nhà Giáo Hội, với đầy

đủ trách nhiệm và danh dự của người thuộc về Dân Thánh Chúa được sai đi. Họ là người anh em giàu có Tình Yêu và Ân Sủng của Chúa, luôn khôn ngoan trong chia sẻ, can đảm xả thân trong phục vụ, kiên trì gánh chịu trách nhiệm đối với những khó khăn, với những sự dữ của thời đại... mà không ngoảnh mặt làm ngơ.

### **Sự khác biệt giữa Người lãnh đạo Kitô và Người lãnh đạo Cursillo**

Người lãnh đạo Kitô đặt căn bản vào lòng bác ái, sự hoàn hảo của một con người trọn vẹn theo tinh thần Chúa Kitô để cung ứng cho ra những khả năng của mình cho nhân loại.

Người Lãnh đạo Cursillo là người biết dùng Ôn Chúa, dùng tư cách, tư tưởng và hành động của mình nhằm biến đổi người khác thành Người Lãnh đạo theo tinh thần Phúc Âm.

Trong cuộc hành trình về nhà Chúa, tôi phải là một trong những Người Lãnh Đạo trên đây mới đáp ứng được nỗi khát vọng sâu xa cho một Lý tưởng của một con người chân chính. Bao lâu tôi còn chưa phân định được Lý tưởng mà tôi theo đuổi, bấy lâu tôi vẫn còn lạc lối trong vai trò làm chủ mình để phụng sự Chúa, điều hành, lãnh đạo và phục vụ Anh Em.

# Cảm nghiệm về chia sẻ trong Ultreya

Phong Trào Cursillo San Jose đã và đang liên tục nỗ lực để giúp cho các chia sẻ chứng nhân trong các buổi Ultreya trở thành những món quà tinh thần chúng ta trao cho nhau.

Những cố gắng của mọi người, nhất là Khối Hậu, đã mang lại nhiều thay đổi theo chiều hướng mới, đã có những khởi sắc đáng khích lệ.

Chia sẻ là kể thật về những gì mình đã trải qua trong quá trình hoán cải liên tục của ngày thứ tư để trở nên tốt hơn. Không phải là kể những việc xa vời, vĩ đại như gặp được Chúa hay một phép lạ cả thể. Những việc như thế khó có thể xảy ra lắm và nó cũng chẳng giúp được gì cho người nghe. Nhưng là kể về những chuyện hằng ngày, những thành công hay những yếu đuối trong quá trình hoán cải.

Khuynh hướng chiều theo điều xấu của phận người thì Thánh Phaolô đã từng viết *“Điều tôi muốn thì tôi lại không làm, điều tôi không muốn thì tôi lại cứ*

*làm” (Rm 7,19)*. Chính vì thế chia sẻ là kể về nỗ lực của bản thân đã **làm** những gì mình ý thức muốn làm và **không làm** điều mà mình ý thức quyết tâm không làm.

Trong buổi Ultreya ngày 1 tháng 5 năm 2022, trong phần chia sẻ chứng nhân, tôi đã lắng nghe phần chia sẻ tóm tắt như thế này: “Một hôm vợ tôi nấu một nồi cháo gà và rồi lo ra vườn làm công việc khác. Lúc trở lại thì nồi cháo đã cháy khét, may quá không bị cháy nhà.”

Từ câu chuyện đó anh giải thích rằng “Nếu trước đây mà xảy ra việc nấu nướng bất cẩn đến nỗi này thì thế nào cũng có chuyện lớn, tôi sẽ không bỏ qua đâu, nhưng bây giờ, với quyết tâm thay đổi, với quyết tâm tạo không khí an vui trong gia đình, tôi đã dẫn lòng và im lặng.” Anh kết luận: “Cám ơn Chúa vì dù sao nhà vẫn không bị cháy”.

Tiếp đến là phần chia sẻ echo của một chị rằng: “Tôi rất thích giày và khi gặp đôi giày vừa ý, vừa giá tiền là tôi đặt mua ngay. Thế là

tôi vội đặt mua đôi giày tôi thích.”

Vài hôm sau hãng giày gọi lại và cho biết đơn mua hàng của chị bị hủy bỏ vì loại giày chị đặt mua đã hết rồi. Chị bức tức và dĩ nhiên xả hết cái bức ấy lên cô nhân viên hãng giày, chị còn đòi gặp xếp của cô ấy nữa... Nhưng đêm ấy, sau khi cầu nguyện, chị đã nhận ra sự vô lý và sự ích kỷ của bản thân.

Chị kết luận: “Khi nhận ra sự sai trái của mình, hôm sau chị đã xin lỗi vì đã gây phiền toái cho người khác chỉ vì ý riêng của mình.”

Cả hai chia sẻ đều ngắn gọn, đi vào mục đích chính của việc chia sẻ chứng nhân. Tôi nghĩ vì chia sẻ đơn giản, vì đi sát vào đời thường nên ai nghe cũng tự mình rút ra một bài học mà đem về áp dụng. Lời chia sẻ của họ chân thành vì đó là câu chuyện có thật.

Những người tham dự cũng đóng một vai trò rất quan trọng cho sự thành công của buổi chia sẻ chứng nhân bằng cách lắng nghe, biến nó thành một buổi trao quà thực sự, tức là có người cho quà và có người nhận quà.

Mong rằng PT tiếp tục có những chia sẻ tương tự, tôi tin là các buổi Ultreya sẽ đông vui hơn.

Về phần chia sẻ thả nổi, tôi có dịp ngồi với những người bạn mới,

những người quen mặt nhưng không nhớ tên. Thật là một buổi tao ngộ lý thú. Nhóm của họ đến với nhau chỉ vì họ có cùng chung một sở thích. Cái sở thích chung ấy làm cho tình bạn của họ nở hoa yêu thương, để rồi tình yêu của Chúa len lỏi vào những sinh hoạt của họ. Cuối cùng chính Chúa trở thành trung tâm đời sống của họ, đan quện họ vào với nhau và họ rủ nhau đến tham dự buổi Ultreya hôm nay.

Cũng vì nhau, họ quyết tâm sẽ cùng nhau tham gia trợ tá cho khóa 3 ngày sắp tới. Những buổi họ gặp nhau vì cùng sở thích chính là những buổi hội nhóm, tuy không chính thức là hội nhóm, họ cố gắng sống tốt với nhau, cho nhau những thứ đơn giản nhưng lại có nhiều ý nghĩa đối với người nhận.

Chỉ ít phút được tiếp xúc với họ, tôi nhận ra tình bạn chân thành của họ đối với nhau, như là tình bạn mà PT Cursillo mong muốn. Họ tìm thấy nhau, tìm thấy Chúa và rồi họ đến với tha nhân. Tôi trải nghiệm được điều lý thú trong phần chia sẻ thả nổi.

Sau buổi Ultreya hôm nay, lòng tôi thấy vui và mong đến buổi Ultreya vào lần tới.

**Giuse Thẩm Nguyễn**

# Mẹ Là Suối Nguồn Ủi An

Mẹ là nguồn vui  
cho con lẽ sống  
qua chốn dương trần.

Mẹ là tình yêu  
đêm đêm ôm ấp  
cho con lòng ái.

Mẹ là vầng trăng,  
soi con những lúc  
con đang lạc đường.

Mẹ là biển khơi  
vỗ về an ủi  
khi con buồn khóc.

Lòng mẹ bao dung  
luôn luôn tha thứ  
khi con lỗi phạm.

Tình mẹ bao la,  
hy sinh tất cả  
cho con hạnh phúc.  
Dù là phong ba  
hay trong bão tố  
nguy cơ chập chùng.  
Mẹ cùng bên con,  
cho con dũng khí  
kiêm nhu sống đời.

**SJ 4/16/22 DPT**



# VAI TRÒ NGƯỜI BẢO TRỢ

Sau hai năm không tổ chức khóa vì bệnh dịch Covid-19, các anh chị Cursillistas VNSJ giờ đây lại hân hoan bước đi, nhanh nhẹn làm trách nhiệm của mình: đó là Giới thiệu Khóa Cursillo Ba Ngày đến cho mọi người, qua việc thực hành Vai Trò của một Bảo Trợ Viên.

Thật là không ngoa khi dùng hai chữ “hân hoan” bước đi thi hành trách nhiệm, vì mỗi lần nghĩ đến Khóa Ba Ngày, hầu hết những ai đang đọc những dòng chữ này đây đều cảm thấy sâu thẳm trong tâm can mình có một rung động riêng tư nào đó, khi hồi tưởng lại những trải nghiệm thiêng liêng vào những ngày ở Camp St. Francis ấy, những trải nghiệm tuy ngắn ngủi nhưng đủ sức thuyết phục để hướng chuyển đời sống con người bước qua một giai đoạn mới.

Bài viết này trích đoạn và tóm lược lại những điều các anh chị đã học và chia sẻ về “Vai Trò Người Bảo Trợ” trong những giờ Trường Lãnh Đạo qua Zoom thời Covid, xoay quanh các Tài Liệu của Phong Trào Cursillo, bao gồm 3 phần chính:

1. Sự quan trọng của Việc Bảo Trợ

2. Trách nhiệm của Người Bảo Trợ

3. Công tác Bảo Trợ

## I. SỰ QUAN TRỌNG CỦA VIỆC BẢO TRỢ

Việc Bảo Trợ là một trong những công tác quan trọng của Tiền Cursillo. Tài liệu Phong trào Cursillo luôn nhắc nhở rằng: “Tiền Cursillo là cho Khóa Cursillo; Khóa Cursillo là cho Hậu Cursillo và ngược lại; Hậu Cursillo yểm trợ cho Tiền Cursillo”. Điều đó có nghĩa là các công tác của Tiền Cursillo sẽ ảnh hưởng dây chuyền đến Khóa Cursillo, và sau đó, ảnh hưởng đến Hậu Cursillo.

Phong Trào Cursillo sẽ không men muối lan nhanh nếu không có Khóa Ba Ngày, mà muốn có khóa thì phải có Tham Dự Viên; và cho dù có ai đó muốn đi tham dự khóa mà không có người bảo trợ thì cũng không tham dự được. Điều này cho thấy sự quan trọng của việc bảo trợ và bảo trợ là một sự bắt đầu cần có để dẫn đến sự hình thành của Khóa Ba Ngày.

## II. TRÁCH NHIỆM CỦA NGƯỜI BẢO TRỢ

Người bảo trợ cần biết 5 điều sau, được gọi ý từ Tài Liệu của Phong

trào:

**1. Người Bảo Trợ phải hiểu rõ chủ đích của Phong Trào Cursillo**

Mục đích của PT Cursillo là chia sẻ Tình yêu Thiên Chúa, và làm cho người khác cũng cảm nghiệm được rằng Thiên Chúa cũng yêu thương họ.

**2. Người Bảo Trợ nên lựa chọn Ứng viên thích hợp cho Phong trào Cursillo**

Người Bảo trợ phải biết mình nên lựa chọn Ứng viên từ môi trường nào nhằm ưu tiên cho công tác Phúc Âm hóa, và cần am tường những tiêu chuẩn căn bản hầu nhận ra được: ai là những người **nên** đi dự khóa, ai là những người **có thể** tham dự khóa, và ai là những người **không nên** đi tham dự Khóa.

**A. Ai là Những người nên đi tham dự Khóa?**

i. Những cá nhân thật sự là cột trụ của môi trường họ, “Là những người có khả năng ảnh hưởng và lôi cuốn những người khác”.

ii. Nhân cách họ có chiều sâu, có thể sống khiêm tốn, và có thể tự quyết định lấy một mình, và biết cách vận động người khác.

iii. Họ trưởng thành, có tinh

thần trách nhiệm, quan tâm đến hoàn cảnh xã hội của thời đại chúng ta, có khả năng và ước muốn sống trong cộng đồng và cho cộng đồng.

**B. Ai là Những người có thể đi dự Khóa?**

i. Bất cứ ai không bị ngăn trở lãnh nhận các phép Bí Tích.

ii. Người Công Giáo bình thường - cố gắng sống đời sống Công giáo tốt đẹp nhất, theo sự hiểu biết của họ.

**C. Ai là Những người không nên đi dự Khóa?**

i. Những người có vấn đề khó khăn về tâm lý và xúc cảm.

ii. Những người trong các hoàn cảnh không bình thường do bệnh hoạn hay truy lạc.

iii. Những người có đời sống đạo đức bị lạc hướng trầm trọng đến độ không thể hiểu rõ và sống sứ điệp của Khóa Cursillo.

iv. Những người vì hoàn cảnh không thể lãnh nhận các Phép Bí Tích, nhất là Bí Tích Thánh Thể, bởi vì đời sống của họ trái với đời sống Ân Sủng, mà trung tâm điểm của Khóa Cursillo là Phép Thánh Thể, nơi mà người ta cảm nghiệm được đời

sống Ân Sủng.

Cẩm Nang Người Bảo Trợ cũng nói thêm ở trang 19:

- Phải là người Công giáo đã được rửa tội và giữ đạo đang hoàng.

- Không bị cản trở tham dự Hội Nhóm Nhỏ (sau Khóa Học).

Ngoài ra, theo tài liệu Khối Tiền, bởi vì mục đích của Khóa học là giúp cho người tham dự khóa cảm nghiệm được ba cuộc gặp gỡ: với chính bản thân, với Chúa Kitô, và với người khác, người tham dự cần có những kỹ năng căn bản sau đây:

- có thể hiểu và sống Khóa 3 Ngày Cursillo.

- có thể hiểu và áp dụng thông điệp các bài Rollos.

- có thể tiếp nhận và hòa đồng với người khác

- có thể trở thành một người Kitô hữu đích thực.

Hơn nữa, để giúp chúng ta lựa chọn tham dự viên thích hợp, chúng ta nên đọc sách “Cẩm Nang Người Bảo Trợ” để tường tận về những điều cần biết khi tuyển lựa ứng viên; ví dụ như Người Bảo trợ cần biết phải làm gì khi bảo trợ một cặp vợ chồng.

Nói về việc bảo trợ cặp vợ chồng,

Phong trào Cursillo rất coi trọng Bí Tích Hôn Phối. Nếu một người tham dự Khóa Cursillo mà người kia không dự có thể tạo ra những ảnh hưởng không tốt trên Bí Tích Hôn Phối của họ; bởi vậy, nếu được cả vợ và chồng đều đi dự khóa là điều tốt nhất.

Trong hai ví dụ sau đây, quý anh chị hãy thử xem câu trả lời của mình có giống không nhe.

**Hỏi:** Có một cặp vợ chồng cả hai đều là người Công Giáo, chị muốn đi tham dự khóa Cursillo nhưng anh không muốn chị đi? Vợ người bảo trợ nên làm gì?

**Trả Lời:** Trình với Cha Linh Hướng và VPĐH để có những đường hướng cụ thể.

**Hỏi:** Một cặp vợ chồng, anh là người công giáo, chị không công giáo, anh muốn đi dự khóa Cursillo, anh muốn chị đi và chị nghe anh nói thấy cũng thích và cũng muốn đi luôn. Tài liệu có nói là được cả hai vợ chồng cùng đi là tốt nhất. Vậy Người Bảo Trợ có nên mời và ghi danh luôn cho cả hai vợ chồng không?

**Trả Lời:** Không, chỉ được anh thôi, vì chị không phải là người công giáo nên không được chọn để tham dự Khóa Cursillo của người Công Giáo - cho dù chồng là người Công Giáo.

*Ngoài ba loại ứng viên đã được nêu ở trên, có loại Ứng Viên đặc biệt nào nữa không?*

Tài liệu Tien Cursillo nói: “Mục đích Cursillo là đem Tin Mừng đến với tất cả mọi người, đặc biệt những người đang xa rời Thiên Chúa...”

Chúng ta cần phải hiểu “người xa rời Thiên Chúa” là người như thế nào? Dụ ngôn Người Cha Nhân Hậu trong Kinh Thánh (Lc 15, 11-32) cho chúng ta thấy hình ảnh người con cả, tuy sống trong nhà, nhưng lại là người xa cách, người sống xa rời Cha của mình, không làm theo đúng ý Cha... Chúng ta được khuyến khích đặc biệt đi tìm những người như thế để giúp họ lấy lại tư cách làm con trong nhà và để tận hưởng trọn vẹn tình yêu của Thiên Chúa dành cho họ.

Khóa Cursillo không phải là khóa chữa lành, nhưng là Phúc Âm hóa môi trường qua việc hoán cải những con người xa cách một cách toàn diện và tiệm tiến để họ trở thành tông đồ của Chúa. Thái độ khôn ngoan thận trọng và lòng bác ái đòi hỏi chúng ta không nên giới thiệu đi dự Khóa Cursillo những người sẽ không hưởng lợi ích gì từ Khóa Học, cũng như những người có những vấn đề khó khăn mà Khóa Cur-

sillo không thể nào giúp tìm ra được giải pháp gì cho họ.

**3. Trách nhiệm của người bảo trợ còn phải bao gồm việc làm Chứng nhân cho đời sống Kitô hữu**

Với tư cách là "người phục vụ cho Chân Lý", người Bảo Trợ phải cố gắng, qua việc làm chứng nhân về ngôn từ và cách sống, khơi động trong các ứng viên một thái độ cởi mở để tìm hiểu học hỏi, có tinh thần bằng hữu và sẵn sàng canh tân biến đổi.

**4. Người Bảo Trợ phải Là một Cursillista kiên trì trong Hội Nhóm và Ultreya**

Cá nhân Người Bảo Trợ phải là một thành viên hoạt động trong một nhóm Cursillo, ngõ hầu qua gương sáng của mình giúp đỡ ứng viên hòa hợp trong một nhóm Kitô hữu, đồng thời đồng hành với ứng viên một thời gian dài trong giai đoạn Hậu Cursillo.

**5. Người Bảo Trợ phải thực hiện Palanca cho ứng viên mình bảo trợ và cho Khóa Cursillo**

Sách “Những Tư Tưởng Nền Tảng Phong Trào Cursillo” có đoạn trích: “Phong Trào Cursillo là công việc của Thiên Chúa; và do đó, ân sủng là nguyên tắc và nền tảng đầu tiên... Ân Sủng là yếu tố tối cần thiết... cho nên mọi việc phải được đặt trên nền tảng tâm



linh, được đánh dấu bằng sự hiệp thông sâu sa với Thiên Chúa, qua lời cầu nguyện, hy sinh hãm mình...". Và đó cũng là lý do một trong những công tác của Khố Tiền là xin quý anh chị làm Palanca cho mỗi khóa học.

### III. CÔNG TÁC BẢO TRỢ

Công tác Bảo Trợ có thể được làm bởi một cá nhân hay một nhóm, và có thể được liệt kê cụ thể theo mỗi giai đoạn: Trước Khóa Cursillo, Trong Khóa Cursillo, và Sau khóa Cursillo.

#### 1. Người Bảo Trợ cần làm những gì Trước Khóa Cursillo:

**A. Kết Bạn:** Sau khi đã nhắm được một đối tượng thích hợp cho phong trào Cursillo, chúng ta nên tìm cách kết bạn với người ấy. Đó là một phương sách Phong trào đã đề ra: "*Kết bạn trong Tiền Cursillo, Làm bạn trong Khóa Cursillo và đưa bạn đến với Chúa Kitô sau Khóa Cursillo.*" Vì chỉ qua tình bạn chúng ta mới có thể chia sẻ với họ về mục đích của Phong trào Cursillo.

**B. Giải Thích:** Chúng ta có thể tặng cho người mình bảo trợ quyển sách "Tìm hiểu Phong Trào Cursillo" do văn phòng quốc gia soạn thảo và cũng nên giải thích cho họ hiểu toàn bộ Khóa học và

nhấn mạnh đặc biệt sinh hoạt tối thứ Năm, ngày Thứ Sáu, Thứ Bảy và Chúa Nhật.

Vậy sau đây là những ví dụ mà Người Bảo Trợ có thể nói:

- Bạn sẽ được học hiểu sâu thêm về đạo lý của Chúa từ những vị Linh mục.

- Bạn sẽ được nghe những chứng từ sống, từ những người bình thường như mình, với những điều cụ thể mà mình có thể ứng dụng cho chính mình được, nhằm để canh tân đời sống chính mình.

- Bạn sẽ có cơ hội làm hòa với Chúa.

- Bạn sẽ có được những giây phút sống thân mật với Chúa

- Bạn sẽ có những giờ thật vui vẻ và ấm cúng với anh chị em của mình.

- Bạn sẽ được chỉ những phương cách giúp cho mình được liên tục cải tiến bản thân sau khi đi khóa về.

#### C. Chuẩn bị tư tưởng cho Ứng Viên:

- Giúp cho Ứng viên hiểu 3 ngày tĩnh huấn Cursillo không phải là một hoạt động có tính cách lý thuyết, nhưng thực sự là một cảm nghiệm sống, có chủ đích hướng về Giáo Hội, hướng về cộng đồng và hướng về đời sống thực tế.

- Cố gắng tạo cho ứng viên một tâm trạng sẵn sàng lắng nghe, cố võ thái độ muốn canh tân cải hóa, nhen nhúm ngọn lửa sốt sắng mến yêu Chúa.

- Cần khơi dậy ý muốn hoàn thiện chính mình trong tư cách nhân bản cũng như trong tư cách một Kitô hữu.

Chúng ta cần giải thích sao cho Ứng viên cảm thấy say mê về Khóa học. Sau khi họ đã mê, đã “ước muốn” xong, điều cần thiết là giúp cho họ nhìn thấy Khóa có phương cách giúp họ đạt được điều họ “ước”, có nghĩa là Ứng viên đã có lòng ao ước trở thành người Cursillista ngay cả trước khi họ đi dự Khóa.

Và để làm được tốt những điều này, người Bảo Trợ phải thực sự quen biết các ứng viên, qua liên hệ giao kết thân tình với họ.

Người Bảo Trợ còn có trách nhiệm bảo cho các ứng viên Khóa Cursillo trong tương lai biết những gì được mong đợi nơi họ sau Khóa Cuối Tuần, thí dụ như Hội Nhóm và Ultreya sẽ giúp họ kiên trì trong tiến trình hoán cải liên lý của họ, và thúc đẩy họ sống những điều căn bản để trở nên Kitô hữu đích thực bằng gương sáng.

## ***2. Người Bảo Trợ cần làm những***

### ***gì trong Khóa Cursillo:***

- Cần cầu nguyện liên lý cho các ứng viên được mở lòng đón Chúa  
- Làm bạn với Tham Dự Viên: đối thoại, tiếp xúc, giúp đỡ khi cần... (nhưng trong mức độ có giới hạn....)

### ***3. Người Bảo Trợ cần làm những gì sau Khóa Cursillo:***

Người Bảo Trợ không nên chấm dứt trách nhiệm của mình ngay khi các Ứng viên do họ mời bắt đầu tham dự Khóa Cursillo, nghĩa là sau giai đoạn Tiền Cursillo. Nhưng Người Bảo Trợ dứt khoát phải tiếp tục trong suốt Ngày Thứ Tư của cả Người Bảo Trợ lẫn tân Cursillista mà họ bảo trợ, trong kinh nguyện và trong mọi hoạt động. Người tân Cursillista cần được tiếp xúc cá nhân thường xuyên, tương tự như trong thời gian trước và trong Khóa Cursillo.

### ***KẾT LUẬN:***

Nhiều người trong chúng ta sau khi đi khóa về cứ trăn trở không biết mình nên làm gì để trực tiếp cảm ơn Phong trào... Đi Trợ Tá ư? Không phải ai cũng đi trợ tá được vì Trung Tâm Tỉnh Huấn có giới hạn chỗ ở...Vậy mình làm gì để giúp khóa đây? Làm Bảo Trợ Viên là một phương cách thích hợp và cụ thể nhất, ai cũng làm

được; và hơn nữa, đó là trách nhiệm của mọi người chúng ta.

Một điểm lợi đáng lưu ý là: rèn luyện cho mình để trở thành một Bảo Trợ Viên tốt cũng là một cách để giúp cho mình sống nên Thánh. Bảo Trợ là lời cuốn mọi người đến với Chúa qua cuộc sống chứng nhân của mình; mà để có thể trở thành người chứng nhân gương mẫu, mình phải đào luyện chính con người của mình mỗi ngày trong cuộc sống ngày thứ tư. Từ đó, mình tự nhiên càng ngày càng trở nên giống Chúa hơn hồi nào mà mình cũng không biết.

Kính chúc quý Anh Chị Cursillista luôn tìm được nhiều niềm vui và gạt hái được nhiều hoa trái trong khi thi hành Vai Trò Người Bảo Trợ của mình.

*Khối Tiền VNSJ*



## CON CẦN CHÚA

Sáng nay, tôi đến nhà thờ sớm hơn thường lệ, nhà thờ còn vắng, chỉ lát đác vài người. Khi bước vào tôi đã nghe được tiếng đàn dương cầm thánh thót. Sau khi quỳ chào Chúa, tôi ngồi vào ghế, lòng nhẹ đi một tí. Nhắm mắt, để từng dòng nhạc nhỏ vào tim, từng nốt nhạc thấm vào hồn, nước mắt tôi, không đâu tuôn dài, và được dẫu đi bởi cái mask che mặt, ngược nhìn lên tôi hỏi Chúa, sao vậy? Tại sao? Những đứa trẻ, buổi sáng hồn nhiên tung tăng đến trường, lòng rộn ràng cười vui với bạn, chúng như những thiên thần Chúa gọi đến cho cha mẹ, mà nay, Chúa lại cất đi một cách oan nghiệt như thế? Một vết thương mà có lẽ sẽ không bao giờ lành.

Các con, giờ các con đã nằm lại cùng bạn bè và cô giáo, ngay trong lớp học của các con, chỉ vì một tâm hồn bệnh hoạn và những viên đạn vô tri. Các con

yêu thương, các con đã chấp cánh bay, các con đang trên đường về thiên đàng, các con không còn sợ hãi, các con không còn đau, và các con sẽ tiếp tục ngày học này, một ngày học không bao giờ chấm dứt, tuổi ngây thơ hồn nhiên của các con đã đứng lại, thời gian đã đứng lại với các con, khi các con gục ngã. Ngoài kia bầu trời trong xanh, mây thật cao, như đón chào mùa hè sắp tới và đang mở rộng bàn tay yêu thương đón các con, những thiên thần bé nhỏ.

Hồn tôi rã nát theo mắt mát cùng với cha mẹ của các con. Tôi không biết phải nói gì, có những lúc ngôn ngữ trở nên vô duyên và vô nghĩa. Tôi nhìn lên Thánh Giá, nơi Chúa đang dang tay, không phải để chịu đóng đinh, nhưng để ôm loài người vào gần trái tim của Chúa, nhưng Chúa ơi!, hôm nay, tại sao? Chúa muốn gì nơi chúng con?

Trần gian đầy tội lỗi và cũng đầy yếu đuối. Tôi không thoát khỏi cái yếu đuối làm một con

người, khi nào tôi bỏ được chữ CON ra khỏi Người, thì tôi mới trưởng thành.

Lạy Chúa! Con cần Chúa nắm tay con để Chúa dắt con đi, vì nếu, con nắm tay Chúa, sẽ có lúc con buông. Chúa nắm tay con, để con không lạc lối, những lúc mất mớ vì ảo ảnh cuộc đời, mất mớ vì lệ che lối đi ngay thẳng, mất mớ vì lòng sân si dậy sóng, và mất mớ vì tâm thương cảm nhỏ dần cho con tức giận lớn lên.

Và lạy Chúa, tha tội cho kẻ, vì một phút mất linh hồn, đã nhả những viên đạn oan khiên vào các học trò và cô giáo của Chúa. Xin cho những người thân bớt niềm đau và đừng để mất mớ vì tâm thương cảm nhỏ dần cho con tức giận lớn lên.

Robb Elementary School Texas.

Lê Minh Tuyết

## DANH SÁCH NIÊN LIÊM, ỦNG HỘ &amp; HỖ TRỢ PT QUỐC GIA

Tính đến tháng 5, 2022

| HỌ VÀ TÊN                    | NIÊN LIÊM | ỦNG HỘ                   | HỖ TRỢ PT QUỐC GIA |
|------------------------------|-----------|--------------------------|--------------------|
| AC Cao & Màu                 |           | \$1,000                  |                    |
| Một chị ẩn danh              |           | \$200                    |                    |
| Chị Susan                    |           | \$500                    |                    |
| AC Chánh & Chân Tú           |           | \$60                     |                    |
| Ẩn danh                      |           | \$300                    |                    |
| Ẩn danh                      |           | \$80                     |                    |
| AC Be & Hằng                 | \$200     | \$200                    |                    |
| Anh Bùi Hùng K. 32           |           | \$25                     | \$10               |
| Chị Ngô Kim Cúc K. 33        |           | \$25                     | \$10               |
| Anh Phạm Đình Nguyên         |           | \$30                     | \$10               |
| Chị Têrêsa Nguyễn Phương Anh |           | \$500 + \$350 Tôm        |                    |
| Chị Maria Anna Lê Kim Phụng  |           | \$50                     |                    |
| Anh Jerome Việt Hải          |           | \$200                    |                    |
| AC Châu Tuấn & Tracy         |           | \$500                    |                    |
| AC Jeff & Vicki Lee          |           | \$775<br>(Tôm & Chicken) |                    |
| AC Michael & Kaitlyn         |           | \$200                    |                    |
| Chị Thanh                    |           | \$100                    |                    |

Xin xem tiếp trang sau

**BẢN TIN ULTREYA / Tháng 6, 2022**

| HỌ VÀ TÊN   | NIÊN<br>LIÊM | ỦNG HỘ              | HỖ TRỢ PT<br>QUỐC GIA |
|---|--------------|---------------------|-----------------------|
| AC Micae Nguyen Xuan Huong &<br>Maria Vuong Phuong    | \$50         | \$220               |                       |
| Anh Võ Khắc Huy K. 48 &<br>Chị Thùy Lâm               |              | \$500               |                       |
| Cô Yến K. 50  |              | \$50                |                       |
| Chị Hà Vũ K. 47                                       |              | \$100               |                       |
| Bác Kim   |              | \$100               |                       |
| Chị Thiên Ngân  |              | \$100               |                       |
| Nhóm Martha   |              | \$100               |                       |
| Picnic - Thánh Lễ - Tiền bỏ giỏ                       |              | \$1350              |                       |
| Dì Sang Phương  |              | \$100               |                       |
| Chị Allision Ngô                                      |              | \$200               |                       |
| Chị Diễm Châu   |              | \$30                |                       |
| Chị Huệ Bạch Nguyễn                                   | \$200        | \$200               |                       |
| Chị Tracy Trần SF                                     |              | \$100               |                       |
| AC Joseph Nguyễn Văn Thắm &<br>Anna Tracy Trúc Nguyễn | \$50         | \$500               |                       |
| Chị Minh Tuyết  |              | \$400<br>Balloonist |                       |
| AC Hiếu - Hoa   |              | \$200 (Rau)         |                       |

Xin xem tiếp trang sau

| HỌ VÀ TÊN                           | NIÊN<br>LIÊM | ỦNG HỘ             | HỖ TRỢ PT<br>QUỐC GIA |
|-------------------------------------|--------------|--------------------|-----------------------|
| AC Trinh & husband                  |              | \$200<br>Boba Tea  |                       |
| Chị Theresa Hồng Mỹ                 | \$60         | \$100              |                       |
| Chị Marie Pascale Trần Như Thủy     | \$300        |                    |                       |
| Nhóm Maccô - Nhật Tiến              |              | \$200<br>Nước/Ice  |                       |
| AC Sang - Thanh Chi                 |              | \$100<br>Ice cream |                       |
| Chị Clara Tô Thoại Khanh            | \$25         |                    | \$15                  |
| AC Frank Quốc & Nga Nguyễn          | \$50         |                    |                       |
| Chị Ngọc Thi Bích Trần INC          |              | \$500              |                       |
| Anh Giuse Tony Đạt                  | \$25         |                    |                       |
| Anh Giuse Trần Trung                | \$50         |                    |                       |
| Chị Vũ Kim Thoa                     | \$50         |                    |                       |
| Chị Anna Têrêsa Cao Thủy            | \$25         |                    |                       |
| A. Gioan Baotixita Nguyễn Nhật Tiến | \$25         |                    |                       |
| Maria Louis Nguyễn Ngọc Nhan        | \$25         |                    |                       |
| AC Hải & Maria Tần P. Đặng          | \$25         | \$100              |                       |
| Chị Susan                           |              | \$500              |                       |

Xin xem tiếp trang sau

| HỌ VÀ TÊN                     | NIÊN<br>LIỄM | ỦNG HỘ | HỖ TRỢ PT<br>QUỐC GIA |
|-------------------------------|--------------|--------|-----------------------|
| Chị Tracy Trần                |              | \$100  |                       |
| Chị Đậu Minh                  | \$100        |        |                       |
| Anh Rene Phương Văn Nguyễn    | \$25         |        |                       |
| Chị Anna Maria Sang T. Nguyễn | \$25         |        |                       |
| Anh Giuse Tô Đình Tân         | \$25         |        |                       |
| Genevieve Nguyễn Phương Anh   | \$25         |        |                       |
| Chị Anna Cao Thu Thủy         | \$25         |        |                       |
| Chị Martha Lê Thị Thịnh       | \$25         |        |                       |
| Chị Maria Trần Hồng Thuận     | \$50         |        |                       |
| Chị Maria Trần Bích Hợp       | \$25         |        |                       |
| Chị Têrêsa Bùi Thị Trung      | \$25         |        |                       |
| Chị Martha Kim Anh            | \$25         |        |                       |
| Anh Phêrô Nguyễn Châu Tuấn    | \$25         |        |                       |
| Chị Anna Trần Tracy           | \$25         |        |                       |
| Nhóm Martha K. 57             | \$100        |        |                       |
| AC Khôi Nguyễn & Vân Đỗ       | \$100        |        |                       |
| Chị Vu Bình Anna Maria        | \$25         |        |                       |
| Chị Catarina M. Vũ Ngô        | \$25         |        |                       |
| Chị Anna M. Vũ Hội            | \$25         |        |                       |

Xin xem tiếp trang sau



| HỌ VÀ TÊN  | NIÊN LIỄM | ỦNG HỘ                  | HỖ TRỢ PT QUỐC GIA |
|--|-----------|-------------------------|--------------------|
| Chị Maria Hoàng Thị Hoan                         | \$50      |                         |                    |
| Anh Giuse Hoang Van Thiet                        | \$50      |                         |                    |
| AC Sang & Thanh Chi                              |           | Coffee/water for a year |                    |
| Anh Tri Khóa 22                                  | \$50      |                         | \$10               |
| AC Don Nguyễn & Kim Yến Lê                       |           | \$1000                  |                    |
| Anh Danny  |           | \$267                   |                    |
| Chị Lê Minh Tuyết                                | \$25      | \$15                    |                    |
| Chị Agnes Nguyễn Hồng-Cúc                        | \$25      |                         |                    |
| Anh Dominico Nguyễn Đức Hải                      | \$25      |                         |                    |
| Chị Teresa Bùi Ngọc Hân                          | \$25      |                         | \$5                |
| AC Đaminh Nguyễn Lương & Maria Vũ Thanh Nguyệt   | \$50      |                         |                    |
| Phanxico Nguyễn Đình Phương & Anna Trần Kim Hằng | \$50      |                         |                    |
| Chị Anna Teresa Cao Thu Thủy                     |           | \$50                    |                    |
| Chị Maria Nguyễn Bạch Tuyết                      |           | \$100                   |                    |
| AC Giuse Năng Trần & Teresa Nguyễn Huy Quyên     | \$50      |                         |                    |
| AC Kim & Thành Nguyễn                            | \$50      |                         |                    |
| AC Hưng & Yến Đình K 42 & 43                     |           | \$100                   |                    |
| Chị Agnes Trần Thị Thục                          |           | \$50                    |                    |

Xin xem tiếp trang sau

| HỌ VÀ TÊN  | NIÊN<br>LIÊM | ỦNG HỘ | HỖ TRỢ PT<br>QUỐC GIA |
|--|--------------|--------|-----------------------|
| Chị Agnes Mary Nguyễn                                  |              | \$50   |                       |
| AC Giacobe Nguyễn Thiên Ân &<br>Maria Lê Kim Phụng     |              | \$50   |                       |
| Agnes Thái Thu Hà                                      |              | \$30   |                       |
| AC Vincent Bùi Kiên Trúc &<br>Maria Nguyễn Thị Lệ Hằng |              | \$50   |                       |
| Chị Maria Hoàng Thị Thơm                               | \$25         |        |                       |
| AC Anton Bùi Văn Be &<br>Maria Nguyễn Kim Hằng         | \$50         |        |                       |
| Chị Maria Phạm Thị Nga                                 |              | \$60   |                       |
| Chị Maria Trần Hồng Thuận                              | \$25         |        |                       |
| Chị Vũ Bình Anna Maria                                 | \$25         |        |                       |
| Chị Catarina M. Vũ Ngô                                 | \$25         |        |                       |
| Chị Anna M. Vũ Hội                                     | \$25         |        |                       |
| AC Giuse Hoàng Văn Thiệt &<br>Maria Hoàng Thị Hoan     |              | \$100  |                       |
| Chị Theresa Hồng Mỹ                                    |              | \$100  |                       |
| AC Hiếu - Hoa  | \$100        |        |                       |
| Chị Hằng Nguyễn  |              | \$200  |                       |
| Chị Vũ Ngân Hà   |              | \$1000 |                       |

Phong trào chân thành ghi nhận và biết ơn sự đóng góp và ủng hộ quảng đại của quý anh chị, đã giúp cho các sinh hoạt PT và việc tổ chức picnic được thêm chu đáo và kết quả. Việc chi tiêu vẫn được tường trình chi tiết trong các phiên họp của VPĐH/PT. **Hết lòng cảm ơn quý anh chị.** Vicki Lee, Thủ Quỹ, tường trình

# Anti-Human Trafficking

## CORPORATE STANCE OF THE DAUGHTERS OF CHARITY UNITED STATES AGAINST HUMAN TRAFFICKING

The Corporate Stance of the Daughters of Charity is based on the Corporate Mission of the Daughters of Charity in the United States:

To be the magnitude of charity of our Jesus who with His blood, through His wounds and His sacrifice, cleansed the world of all sinners, that all sinned and forgiven of human rights and respect human trafficking for the purpose of social recognition and human honor.

We will strongly see opposition to the violation of human dignity by implementing the following interventions:

- Intervene by applying existing which promotes education and social justice.
- Advocate for policies that support health care and social services to be accessible to all.
- Advocate for policies that support human rights and trafficking prevention measures.
- Advocate for policies that support human rights and trafficking prevention measures.
- Advocate for policies that support human rights and trafficking prevention measures.



Inter-Continental Conference on Modern Slavery, Mexico City



"Our M.I.C." Symposium about Human Trafficking Addressed by a Panel Discussion

Co-Chair: Sister David Caspary of Holy Cross, Ann Arbor, Michigan; Panelists: Sister Patricia Brennan of Holy Cross, Ann Arbor, Michigan; Sister Elizabeth Brennan of Holy Cross, Ann Arbor, Michigan; Sister Mary Elizabeth Brennan of Holy Cross, Ann Arbor, Michigan; Sister Mary Elizabeth Brennan of Holy Cross, Ann Arbor, Michigan; Sister Mary Elizabeth Brennan of Holy Cross, Ann Arbor, Michigan; Sister Mary Elizabeth Brennan of Holy Cross, Ann Arbor, Michigan.



Workshop on Global Trafficking, St. John University, New York



South Bay Coalition Event

Stop Human Trafficking  
1-888-3737-888



Daughters of Charity, Servants of the Poor



Public Education, FirstWork.org - Sacramento



Prothon Sisters, Leif's Studios



Maria Auxilio Center, Mexico City



Prothon Sisters, Saratoga



South Bay Coalition Membership

STOP HUMAN TRAFFICKING + 1-888-3737-888



Cursillo Movement - Vietnamese Secretariat

Kính Biểu: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_